

<<心理咨询原理>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询原理>>

13位ISBN编号：9787536127807

10位ISBN编号：7536127804

出版时间：2003-4

出版时间：广东高等教育出版社

作者：郑希付

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理咨询原理>>

前言

随着我国社会从计划经济市场经济的转型，人们的生活发生了很大变化。

一个突出的变化就是压力的增加，这种压力一方面成为人们的动力，促使个人充分发挥自己的能量，另一方面，这种压力使人们产生了焦虑和烦躁，甚至使人表现出适应问题。

因此在这种瞬息万变的信息时代，提高人们的适应能力，发展人的心理素质已经成为一种强烈的社会需求。

也正是在这样的前提下，我国政府提出全面推进素质教育。

心理素质是素质的核心成分，就目前的研究来看，中学生中有15%左右的人存在不同程度的心理问题，大学中有20%左右的人存在心理问题。

这些存在问题的学生需要进行相应的对待，这就是提高全体学生心理素质的重要工作。

同时，提高全体学生的心理承受能力、心理调节能力和自信水平等是学校发展性教育的核心。

为配合心理素质教育，作者编写了这本教材，目的是为广大的心理教育工作者提供理论和方法上的参考。

心理教育的内容越来越细，这本《心理咨询原理》主要涉及心理咨询的一般问题、一般原理，不涉及相应的治疗方法，因为这些部分有专门的科目。

<<心理咨询原理>>

书籍目录

第一章 心理咨询总论第二章 咨询者特质第三章 来访者特质分析第四章 帮助关系的建立第五章 晤床会话第六章 行为观察与分析第七章 心理咨询技术与实践第八章 心理咨询模式介绍与个案分析第九章 团体咨询的原理与方法

章节摘录

(3) 和其他所有关系一样, 这种关系对来访者有一定的限制。

(4) 促使来访者行为变化的条件是通过会话的过程提供的(虽然不是所有的会话都是咨询, 但是咨询要通过会话的过程完成)。

(5) 咨询过程的倾听是一个重要部分, 但是并非所有倾听都是咨询。

(6) 咨询者理解其来访者(与对其他人的理解有区别, 这种理解是质的理解, 是通过有关理论和知识的理解)。

(7) 咨询是在私人环境中进行的, 讨论也是保密的。

三、心理咨询的意义和作用 1. 心理咨询是心理健康教育中的一个重要工作 目前, 我国青少年的心理健康问题已经引起了各界的广泛关注。

根据杭州的一项调查, 有16.79%的青少年学生存在着严重的心理问题, 且随着年龄的增长, 心理问题的问题有较大的上升趋势。

其中初中生为13.76%, 高中生为18.79%, 大学生为25.39%。

事例和数据均表明我国青少年心理健康问题的严峻性。

为此, 1994年8月31日, 《中共中央关于进一步加强和改进学校德育工作的若干意见》中指出: “要通过多种方式对不同年龄层次的学生进行健康教育和指导, 帮助学生提高心理素质, 健全人格和适应环境的能力。

”这是现代社会的要求, 更是素质教育的需要。

如何开展心理健康教育呢?

心理咨询就是开展心理健康教育的一项重要工作, 也是一种主要的开展形式。

在学校里, 学校心理咨询的基本任务就是围绕学校的培养目标, 充分发挥学校心理咨询人员的主动性和专业技能, 为提高广大学生的心理素质、改善学校的心理社会环境、增进学生的社会适应力服务, 并积极承担心理偏常学生的矫治工作, 以最大限度地促进全体学生身心的健康发展。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>