

<<中国食疗本草新编>>

图书基本信息

书名：<<中国食疗本草新编>>

13位ISBN编号：9787536123267

10位ISBN编号：7536123264

出版时间：1999-9

出版时间：广东高等教育出版社

作者：叶强 编著

页数：920

字数：600000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国食疗本草新编>>

内容概要

本书共收载具有治病养生功能的食物541种，分为粮食、蔬菜、肉食蛋品、水产品、山珍野味、果品及副食品7篇。

每篇中又根据其自然来源或应用部分分为若干类。

每一种食物，分列来源、药用历史、性味、功效、宜忌及应用等项。

应用项下收载了古今食疗、食补、养生单（验）方4420方。

每一单（验）方均介绍了方剂组成、剂量、制作工艺、适应病症及服用方法。

可供各阶层人士阅读和在日常生活、医疗保健中参考应用。

<<中国食疗本草新编>>

书籍目录

粮食篇 谷物类 小麦子 浮小麦 小麦 大麦 麦芽 玉米 玉米须 荞麦 高粱 莜麦 黑米 粟米
?子 粳米 陈仓米 米糠 谷芽 锅巴 意苡 燕麦 糯米 薯类 山药 马铃薯 芋头 番薯蔬菜篇 叶
菜类 花菜类 茎菜类 莴菜类 瓜茄类 豆菜类 菌藻地衣类肉食蛋品篇 畜肉脏器类 禽肉脏器类水产品
篇 贝类 虾蟹类 龟鳖类 鱼类 其他海味类山珍野味篇 虫类 蛙鲩类 蜥蛇类 鸟兽类果品篇 鲜果类 干
果类 果仁类副食品篇 调整品类 饮料类

<<中国食疗本草新编>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>