

<<你不可不知的20个心理学名词>>

图书基本信息

书名：<<你不可不知的20个心理学名词>>

13位ISBN编号：9787536061156

10位ISBN编号：7536061153

出版时间：2011-1

出版地：花城

作者：HELEN

页数：273

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你不可不知的20个心理学名词>>

内容概要

抛开艰深的理论系统，一个个生活中的案例告诉你，心理问题不必避讳。
如果你不想去看心理医生，也不想对困境束手无策，看看这本书，也许会帮助你摆脱困境。
愿这本书让你带着微笑与自己的心灵沟通。
愿每个夜晚我们都能拥有安宁的睡眠。
愿你我心中，常怀希望。

<<你不可不知的20个心理学名词>>

作者简介

Helen，女，从事IT及文字工作多年，开设过心理知识专栏。
经历过个人的心理重建之后，愿意与更多人分享心理方面的感受和观点。

<<你不可不知的20个心理学名词>>

书籍目录

第一章 拖延症第二章 社交恐惧症第三章 体象障碍第四章 强迫症第五章 表演型人格障碍第六章 暴食症第七章 斯德哥尔摩综合征第八章 情爱妄想症第九章 害羞的膀胱综合征第十章 创伤后应激障碍第十一章 述情障碍第十二章 自恋型人格障碍第十三章 怀孕焦虑症第十四章 幸存者综合征第十五章 互联网成瘾综合征第十六章 产后抑郁症第十七章 双极型情感障碍第十八章 偏执型人格障碍第十九章 边缘型人格障碍第二十章 信息焦虑综合征附录： 20分钟心理暗示速成班
10个窍门让你学会真正的放松

<<你不可不知的20个心理学名词>>

章节摘录

故事1 两个人的十年小文是典型的“最后一小时读书照样考前五名”的聪明孩子，他学的是文科，应对考试毫不费力。

他是学校里的神仙人物，每天优哉游哉看看小说，睡睡懒觉，反正到了考试他开夜车一背十几个小时，成绩绝对很不错。

他的同学小同跟他相反，是个笨鸟先飞老黄牛型的孩子，他每天忙于看专业书，补习英语，到考试当然也会加倍突击，可是成绩平平。

好在小同习惯了坚持和付出，他报了一些补习班，上完学校的课，再到学校外听课，同时他做了一份家教帮补生活费。

四年就这么过去了，两个人进入考研的准备阶段。

很幸运的是两个人考研都成功了，小文当然又是最后突击就考得不错，小同则是险险过了分数线，但是在英文一科上，两个人的情况相反，小文的解释是：别的可以突击，单词和听力没办法啊，不管怎么说，凑合着就成了。

读研期间，两个人仍然各自保持风格。

小文的论文一拖就是好久，等到最后才不得不查资料，找参考书，答辩甚至也拖后了几天，导师的脸色很难看。

小同是第一个交上论文的人，跟老师来回讨论、?改，最后论文还得到了在核心期刊发表的机会。

与此同时，小同有一份课外工作，在报社做实习生，他还通过了托福和GRE考试，申请了几所大学之后，都没被录取。

好在报社很认可他的勤劳踏实，愿意毕业后接收他。

.....

<<你不可不知的20个心理学名词>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>