

<<佛山咏春拳黎叶簏>>

图书基本信息

书名：<<佛山咏春拳黎叶簏>>

13位ISBN编号：9787536059078

10位ISBN编号：7536059078

出版时间：2010-1

出版时间：花城

作者：黎兆海

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<佛山咏春拳黎叶簏>>

### 内容概要

相传咏春拳起源于满清中晚年代，由对南少林武功非常了解之武术大师五枚师太所创立，后传与严二及严咏春父女。

严咏春氏，原籍广东，少而聪颖，行动矫捷，磊落有丈夫气，这款名震海内外的中华武术，即成于她也，故曰“咏春拳”。

所谓南拳北腿，咏春拳作为南拳之一，成为中华武术百花园中的一朵奇葩。

2008年第28届世界北京奥运会把武术定为表演项目，说明世界体育组织对中国功夫的充分肯定。

<<佛山咏春拳黎叶簏>>

书籍目录

序言黎叶簏生平咏春拳打练“要诀”练头拳法寻桥拳法指标拳法咏春桩桩法六点半棍棍法藕手对练后继有人后记

## <<佛山咏春拳黎叶箴>>

### 章节摘录

插图：二字钳阳马不变，用前脚掌带动腰身朝左门旋动，同时右手日字拳转成指尖朝下、掌心向右、掌背向左的垂掌，随腰身边旋动边起绑手，指掌带桥手向胸前中部绑去，至腰身朝左门止。

手肘尖不要高过眼睛，掌至胸前部止。

左手于胸前部横桥拜掌相辅，马步为菱形含机步。

复用前脚掌带动腰身朝正门旋动，同时将右手变成阳掌，左手变成日字拳，随腰身边旋动边沉肘收至乳旁部，腰身旋至正门止。

复用前脚掌带动腰身朝左门旋动，同时右手阳掌转成指尖朝下、掌心向右、掌背向左的垂掌，随腰身边旋动边起绑手，指掌带桥手向胸前中部绑去，至腰身朝左门止。

手肘尖不要高过眼睛，掌至胸前部止。

左手于胸前部横桥拜掌相辅，马步为菱形含机步。

再用前脚掌带动腰身朝正门旋动，同时将右手变成阳掌，左手变成日字拳，随腰身边旋动边沉肘收至乳旁部，腰身旋至正门止。

复用前脚掌带动腰身朝左门旋动，同时右手阳掌转成指尖朝下、掌心向右、掌背向左的垂掌，随腰身边旋动边起绑手，指掌带桥手向胸前中部绑去，至腰身朝左门止。

手肘尖不要高过眼睛，掌至胸前部止。

左手于胸前部横桥拜掌相辅，马步为菱形含机步。

再用前脚掌带动腰身朝正门旋动，同时将双掌变成横日字拳，随腰身边旋动边沉肘收归乳旁部，腰身旋至二字钳阳马止。

## <<佛山咏春拳黎叶簏>>

### 后记

在缅怀黎叶簏先生逝世四十年之际，黎叶簏的弟子们为了实现师父的终生夙愿，在黎叶簏先生编撰的《佛山咏春拳》的基础上，进一步挖掘、补充、整理，详实了资料，完整地再现了佛山咏春拳黎叶簏的风格，为中华民族非物质文化的宝库增添一点点宝贵的资料。

在编撰此书的过程中，为了真实地再现佛山咏春拳黎叶簏的面貌，收集、补充、照片的翻拍、整理资料遇到了很多困难，经过众人的努力都一一克服了。

在这里特别要感谢的是杨德之徒陈燕基、何汝健为出此书，身先士卒，四处奔波，流尽了汗水。

杨德、孔满、许三珠、何汝康、招浩、李雪葵、邓文杰、利奇影音工作室以及为此书提供相片、录像资料付出了艰辛努力的众多朋友，在此深表谢意！

<<佛山咏春拳黎叶簏>>

编辑推荐

《佛山咏春拳黎叶簏》是由花城出版社出版的。

<<佛山咏春拳黎叶簏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>