

<<五十到一百的人生规划>>

图书基本信息

书名：<<五十到一百的人生规划>>

13位ISBN编号：9787536058262

10位ISBN编号：7536058268

出版时间：2010-1

出版地：花城

作者：松原泰道

页数：255

字数：200000

译者：林青华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<五十到一百的人生规划>>

内容概要

1907年11月生于东京，日本佛学大师。

他早年就读于日本早稻田大学史学科。

曾在著名佛寺修行，担任过教派学部长，东京龙源寺主持，等等。

现任全国青少年教化协会理事、佛教传教协会理事。

他在文化界的贡献，是几十年如一日，致力于推广佛教的生活哲学，把深奥的佛学经典、禅宗智慧写成易于被大众理解的著作，并身体力行，到城市、乡村、大学、中学，各种论坛进行普及性演讲，受到广泛的支持和推崇。

他切入世俗生活，把佛教的理念活学活用，创立了一套经世致用、充满智慧的人生观。

1989年获得第23届佛教传教文化奖。

8岁那年，松原泰道出版了《般若心经入门》，因说法精妙，一举成名。

从此他一发而不可收，四方讲学，传教，开专栏，年年推出新作，迄今著述超过130部，成为日本佛学界的一个奇迹。

<<五十到一百的人生规划>>

作者简介

松原泰道，1907年11月生于东京，日本佛学大师。
他早年就读于日本早稻田大学史学科。
曾在著名佛寺修行，担任过教派学部长，东京龙源寺主持，等等。
现任全国青少年教化协会理事、佛教传教协会理事。

他在文化界的贡献，是几十年如一日，致力于推广佛教的生活哲学，把深奥

<<五十到一百的人生规划>>

书籍目录

关于松原泰道上篇：50岁的人生补习班 第一章 高明地增长年岁 人生大可从头越，把横竿升高一格吧 学习，没有太迟之说 如果已经熟习，就再从头学一遍吧 思考力和感受性，与年龄成正比 下决心之日就是吉日 心持“三无之杖”吧 因为路径蜿蜒曲折，走每一步都要小心谨慎 眷恋过去，是老化现象 以全部精力，度过今天这一天吧 像作务那样，度过第一天吧 且不管死后有否地狱，此刻便作好心理准备吧 一步一步接近目标，是确切的方法 像花一样，无悔于现在地活吧 没有冬天，也没有春天 耐过寒苦终盛开，方才可贵 第二章 让美好的心灵绽放 带上磨刀石吧，让心灵永不长锈 为可以作出良好的行为而高兴吧 培养等待的勇气和从容不迫的勇气吧 轻松地、一心一意地绽放“自己”的花朵吧 输掉那么多，才能变成温柔的人 责备别人之前，该做一件事 给的心灵派发什么 第三章 以“托福”之心生活 失败和悲伤，是人生的恩人 即便自己没有光，也可以受了光再照亮别人 参拜之前，我们已受拜了 一家的中心是佛坛 与牌位进行心灵的对话吧 祭祀亡人，可使人正确地生活 今日我生，赖有众缘 留心正确的“还愿” 第四章 培养丰富的内心 自然而然地积德，不事声张 事物之基本——“一”至关重要 从墨条磨损的样子，可以看出人的心思 善用一滴水，自己也获新生 糟蹋东西，就等于糟蹋自己 彼此互助，则彼此均获幸福 在心中，摆一个壁龛吧 第五章 用心缔造邂逅之缘 坏心眼儿之人，是教育我的“佛” 在自己心中和他人心中，都存上钱吧 人生这盘凉拌菜，因体谅而添滋味 生死只在缘分 做一块任何人都可歇息的“心灵歇脚石” 媳妇婆婆是义齿的关系，要努力去习惯 首先给身边人，传递心灵的灯火 在兜兜转转之中，成长为人 相遇而不识，就是我辈所为 第六章 保护心灵的温情 体恤父母的辛劳 当察觉自己的极限时，感激油然而生 母亲活在我身上 所谓行孝，是让父母身心安泰 信任、祈求，将成为孩子生活的力量 一个人的成长，要流许多眼泪 热闹背后，有真正的有功之人 第七章 觉悟真实的生活方式下篇：99岁更有效地利用今天活着 第一章 用柔和之心活出自己 第二章 让今天过得充实 第三章 享受人生之旅 第四章 养成体贴之心 第五章 珍重无可替代的生命 第六章 从自然之象倾听真理之声 第七章 不辜负已故者的慈爱本书参考资料本书图表

<<五十到一百的人生规划>>

章节摘录

插图：人生大可从头越，把横竿升高一格吧“再睡几个晚上，就是春节了……”数手指头盼望春节来临，已是很远之前的事。

现在呢，不必期盼，春节也翩然而至。

不，也许对春节敬而远之，才是更准确的说法。

然而，不妨重新想想：这样可惜吧。

既然活着，重拾期待之情吧。

于是我也随俗，每到新年，把心情装扮起来。

这几年，我每到元旦新年，便将“把横竿升高一格”作为杖语。

“横竿”指田径比赛里的撑竿跳高要跨越的横木。

撑竿跳的选手不会再跳一次自己已越过的高度。

他必定把横竿升高一格，争取提高自己的记录。

这样便有进步。

然而我们自己往往因为害怕失败，或因为懈怠而想满足于现状，以依然故我的姿态从现实退却，自我衰老。

据说，撑竿跳高这个项目的竞技，运动员两分钟内跳不过便遭淘汰。

幸亏人生没有这样的规则，允许多次重来，所以，不妨就反复多次挑战主题吧。

我今年也要升高横竿：希望跨越自己的陈规旧套。

人上了年纪，所作所为易流于惰性的重复，新鲜感和创造性消失。

陈规旧套使人老化。

麦克阿瑟名为“青春”的座右铭近年来广为人知，即“衰老在失去理想时到来”。

<<五十到一百的人生规划>>

编辑推荐

《五十到一百的人生规划(2)》编辑推荐：百岁老人创奇迹，65岁后出书逾百本 br 101岁佛学大师再次出击 br 指点退休迷津 br 人生50岁才开始! br 退休之后的生活方式、心态调整、长寿方法，
《五十到一百的人生规划(2)》为您一一解答。

br 孝敬父母，从心开始——从《五十到一百的人生规划(2)》开始! br 像佛陀 br 那样培养丰富的内心
br 觉悟真实的生活方式 br 您会发现： br 夕阳无限好 br 哪怕近黄昏

<<五十到一百的人生规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>