

<<青少年心理诊所>>

图书基本信息

书名：<<青少年心理诊所>>

13位ISBN编号：9787536035010

10位ISBN编号：7536035012

出版时间：2001-08

出版时间：花城出版社

作者：毛富强,毛光民

页数：366

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年心理诊所>>

内容概要

本书是由年轻的医学心理工作者和年长的教育心理工作者合作撰写的以有关青少年心理健康及自我保健知识为内容的一本好书。

这本书围绕着青少年时期经常遇到的八个方面的问题，通过68个比较完整和典型小故事，用简洁的语言把教育心理学和医学心理学的知识通俗易懂地介绍给广大读者朋友。

这本书在教育心理学的理论研究方面拥有创造性的特色，在医学心理学的实践方面也进行了积极有益的探索。

本书的特色包括：其一，教育心理学与医学心理学的有机结合。

其二、科学性与普及性的有机结合。

其三、理论性与实践性的有机结合。

其四、个体治疗与群体预防的有机结合。

本书所介绍的故事很多是根据真人真事改编的，也有一些事例是综合了若干个人的情况编写案例。

通过阅读这些典型案例，对于预防类似心理障碍的发生是十分有益的。

<<青少年心理诊所>>

书籍目录

前言序篇少年篇 第一节 困惑的身体 1我真难看,我很痛苦 2我的胸前,有两座“珠穆朗玛” 3脸上的粉刺,真是难看死了 4我的初潮,发生在上课的时候 5克服手淫,我屡战屡败 6为了体型好,我每天只吃一个苹果 7心烦时候,我就不停的吃东西 8表现不自然,我脸上的肌肉在跳 9腹泻,在每天早上五点 第二节 无奈的校园 10我记不住,真希望有一种聪明药 11面临考试,我惊惶失措 12考前发烧,我得了一种奇怪的病 13中考失败,我从市重点来到普通中学 14意外出丑,我真觉得没脸见人 15她处处比我强,我恨死她了 16真心付出换来恶意回报,我伤透了心 17无能而谄的人,为什么老师却喜欢 18装出来的先进,让我看了恶心 第三节 迷失的情感 19异性关注,就是早恋吗? 20平凡而普通,我感到十分自卑 21漂亮的女孩儿,为什么不快乐 22我孤独寂寞,我很渴望友谊 23外表开朗的我,感受不到生活的快乐 24我沉浸在怀旧的气氛之中,不能自拔 25她爱出风头,喜欢挑逗男同学 26异性友谊,为什么得不到理解 27她走了,带走了我的欢乐 第四节 失控的行为 28我坐不住站不住,浑身难受 29电子游戏,让我着迷让我烦恼 30失眠,使我苦恼与无奈 31我害怕,并不是一个坏女孩儿 32我的本心,并不是一个坏女孩儿 33一失足成千古恨吗? 34拿人钱物,女大学生的报复 35一次做贼,就永远是小偷吗? 36虐待父母的三好学生青年篇 第五节 烦恼的性 第六节 苦涩的爱 第七节 失和的家 第八节 崎岖的路 后记

<<青少年心理诊所>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>