

<<初学脉诊一点通>>

图书基本信息

书名：<<初学脉诊一点通>>

13位ISBN编号：9787535956613

10位ISBN编号：7535956610

出版时间：2012-3

出版时间：广东科技

作者：陈华丰

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<初学脉诊一点通>>

### 内容概要

诊断是治病的前提，没有正确的诊断，就不会有正确地治疗。而中医的诊断方法有“望、闻、问、切”四诊，通过四种手段搜集各种资料，综合分析得出辩证论治的结果。

在这四种诊断方法中，与患者零距离接触的就是切诊，所以也可以说切诊是对疾病零距离的触摸。

脉诊是中医学的重要组成部分，有着非常辉煌的历史，是中华民族文化中的瑰宝。自古以来，所有卓有成绩的名医们无不精通脉诊，在他们出色的临床实践中，脉诊起着十分关键的作用。

脉诊就是通过切按患者的脉搏来获取人体各种生理和病理信息，为临床诊疗疾病提供客观依据。很多初学中医的人都认为脉诊是一座难以攻克的大山，常常发出“心中了了，指下难明”的感慨。为了使更多的人认识中医脉诊、了解中医脉诊、学习中医脉诊，我结合自己二十余年的临床经验，将晦涩的中医脉诊用通俗易懂的语言讲述出来，把简要实用的知识集成此书，呈现给大家。

《中医脉诊一点通》一书重点介绍了中医脉诊的基础知识以及28种常见脉象，结合临床实例，帮助大家学习脉诊的基础知识，并总结了歌诀帮助记忆。

## <<初学脉诊一点通>>

### 作者简介

陈华丰，著名医学家，出生于中医世家。  
现为国际针灸联合会理事、国际医学交流促进会专家组顾问、“名医堂”创始人。

长期从事医学研究的学者，著有《观面无隐私》、《芒针现代临床应用》、《陈氏血压三焦学说》、《回春有术》、《家庭食疗百食通》等医学专著和科普读物。

医药产品领域的发明家，发明有“红石谷系列养生酒”、“佛龙宝抗癌胶囊”、“陈氏护心腕”、“陈氏哮喘帖”、“陈氏降压一帖”、“名医堂美容治疗仪”、“陈氏一次性针灸针”等重大研究成果。

## <<初学脉诊一点通>>

### 书籍目录

#### 上编 跳出脉诊看脉诊

##### 第一章 脉诊：中医秘而不宣的法宝

##### 第二章 历史长河中的脉诊

- 一、脉诊创始人——扁鹊
- 二、脉法最早记载于《黄帝内经》
- 三、辨证施治的开创人张仲景
- 四、第一本脉学专辑
- 五、形象直观的脉象图
- 六、推广普及脉法的李时珍

##### 第三章 怎样学脉诊

##### 第四章 怎样进行诊脉

- 一、脉诊是怎样分部
- 二、脉与脏腑有什么关系
- 三、医生是怎样诊脉的
- 四、怎样体察脉象

##### 第五章 诊脉时注意什么

- 一、体内外因素对脉搏的影响
- 二、注意脉搏的胃、神、根
- 三、脉搏与疾病有什么关系

##### 第六章 脉象与辨证有什么联系

- 一、脉诊在八纲辨证中占有重要地位
- 二、怎样通过脉象进行六经辨证
- 三、怎样用脉诊进行卫、气、营、血辨证
- 四、脉诊与三焦辨证有什么联系

#### 下编 细学脉诊

##### 第七章 脉搏部位的浅深

- 一、浮脉如水漂木
- 二、沉脉如石投水

##### 第八章 脉搏至数的多少

- 一、迟脉一息三至
- 二、数脉一息六至

##### 第九章 脉搏的强弱

- 一、虚脉松大无力
- 二、实脉坚实有力

##### 第十章 脉幅的大小

- 一、...大脉脉幅宽大
- 二、...细脉如同丝线

##### 第十一章 脉搏搏动范围的长短

- 一、长脉如同端直长竿
- 二、短脉仿佛乌龟缩头

##### 第十二章 脉波形态的变化

- 一、滑脉如珠走盘
- 二、...涩脉像轻刀刮竹

- 三、弦脉如按琴弦

##### 第十三章 脉搏节律的改变

<<初学脉诊一点通>>

- 一、促脉数中有止
- 二、结脉迟缓中时而一止复来
- 三、代脉迟中一止，良久复来

第十四章 合并脉象知多少

- 一、缓脉从容和缓，一息四至
- 二、洪脉像发洪水的河流
- 三、微脉细弱，若有若无
- 四、紧脉绷急，如同绳索
- 五、濡脉浮软，像棉絮浮在水中
- 六、弱脉细小沉软
- 七、革脉外强中空，像鼓皮
- 八、牢脉沉实有力，实大弦长
- 九、动脉滑数如豆
- 十、伏脉接近筋骨
- 十一、散脉恰似杨花，漂浮无根
- 十二、芤脉浮大而软，如按葱管

附 28种脉象总结图表

参考文献

后记

## <<初学脉诊一点通>>

### 媒体关注与评论

1.中医入门易，提高难。

但我相信，只要坚持下去，好好看书，慢慢琢磨，渐渐积累多了，就能在此书的基础上举一反三，真正掌握中医的知识和技术。

——读者 周女士2.书中讲述如何自学中医，但实则融合西医的理论和技巧，生活化的同时不失严谨，既实用又通用，能够让读者学以致用！

——学生 小陈3.因爱成疾、含恨而终的事儿看多了，越发感到女人要心疼自个儿，学几招防身术外，也要学点养生术。

毕竟，女人可以不自恋，但不能不自爱。

容颜不老是神话，保重身体是教训。

发烧感冒了，就是没有男的在身旁嘘寒问暖，起码也能做到自己照顾自己。

——网友 钟医情深4.生活中，中医的智慧无处不在，如阴阳五行、辨证论治、着眼整体等……中医是门经验科学，取之生活，用诸生活是学习中医的真理。

本书从临床病例出发，结合基础理论，深入浅出，层层递进，十分适合想学中医的朋友。

——读者 刘小姐

## <<初学脉诊一点通>>

### 编辑推荐

《初学脉诊一点通》重点介绍了中医诊脉的基本知识和28种常见脉象，图文结合，一看就懂，一点就通。

中医秘而不宣的法宝是什么？

怎样通过切脉诊断疾病？

通过临床实例讲解脉诊，揭示名医诊断疾病的秘诀。

## &lt;&lt;初学脉诊一点通&gt;&gt;

## 名人推荐

2009年3月，我时常恶心呕吐，全身无力。

丈夫是一名医学爱好者，他建议我吃点止呕药、营养品。

我到陈华丰博士那里去咨询，他给我把了一会脉，又问了几个问题，就笑呵呵地说我这是怀孕了，并郑重地警告我不要滥服药物。

我惊喜异常，在医院做了B超，果然已经怀孕两个多月了！

“陈博士您怎么知道我爱人怀孕了呢？”

“丈夫好奇地问。”

“当初看病时，我诊她的脉，发现是代脉，脉来迟缓，迟中一止，良久复来，按之不绝，所以可能是怀孕了。”

又经询问得知她时常恶心呕吐，月经2月没有出现，这些都是怀孕的典型表现。

脉症结合，因而确诊她是怀孕了。

“陈博士耐心地解释说。”

“不瞒您说，我对中医很有兴趣，已经开始自学中医了。”

请问这代脉是怎样的，出现代脉的人一定是怀孕了吗？”

“丈夫问。”

“代脉的脉搏搏动缓慢，时而歇止较长时间，停久方来。”

怀孕的妇女有时会出现代脉，这属于正常脉象。

但是，某些生病的人也可能出现代脉，这就需要仔细鉴别了。

“陈博士拿出一本书《初学脉诊一点通》送给我们，说对初学脉诊的人很有帮助。”

“中医脉诊博大精深，艰涩难懂，而陈博士在书中讲解脉诊时却深入浅出，形象生动，我一读就懂。”

学习中医脉诊的人都应该从这本书开始读啊！”

“丈夫读书时，时常感慨说。”

多年受到糖尿病的困扰，医生对于我来说已经是生活中的一个重要部分。

看的病多，见过的医生也多，从医生的医术、医德来讲，多数医生离真正的“妙手仁心”还有很大的差距。

在求医多年后，我的糖尿病还是没有好转，直到认识了陈华丰博士。

陈博士出生中医世家，儒雅有道，医术高深。

陈博士的脉诊更是一绝，比如第一次看病时，陈博士之前并不知道我的病情，但是一番诊察后，他在号脉时说我有糖尿病，而且3、4腰椎有骨质增生，问我是否做过相关检查与治疗。

我十分惊奇，说自己的确患有糖尿病，并长期应用降血糖的药物，但是没有检查过腰椎。

陈博士见我将信将疑的样子并不生气，只让我去照片检查一下。

两天后我拿到X片检查报告，3、4腰椎间果然有骨质增生。

我对陈博士佩服不已，追问他是怎样诊出来的？”

陈博士说我的脉象沉弦，沉就是脉位深沉，像石头沉在水中一样，弦就是脉搏平直有力，直而且长，很象琴弦，这是由于瘀阻造成的。

再加上我的面容浮肿、眼球有些凹陷、眼球上有小红点等症表现，可以推断我患有糖尿病及3、4腰椎骨质增生。

听罢，我对他的高超医术佩服不已。

在谈笑风生之中，陈博士已经全方面分析、解答了我的病情，对我的“虚实寒热”了如指掌。

经过一段时间治疗，我的病情恢复得很快。

那天，我再次去找陈博士复诊，我病已经好多了。

陈博士根据我身体新的情况，调整了方子，以进行巩固性治疗。

畅聊中，我看到陈博士诊桌前有一本叫作《初学脉诊一点通》的书，问博士是否可以翻阅。

陈博士欣然允许，并且说里面的内容是他多年行医的经验总结，对学习中医脉诊的人很有帮助。

翻开书卷，果然书如其人，超凡脱俗却不失实用。

<<初学脉诊一点通>>

看着里面丰富的图片，我跃跃欲试，兴起了学中医的念头。  
陈博士说，这书才刚出版，正准备上架呢，因此送一本给我学习。  
博士以礼相待，我受宠若惊。  
什么是名医？  
有医术无医德的医生不能称为名医。  
有高超医术，而且能够把病人当做朋友来对待的医生才是名医。  
陈博士就是这样难得一见的好大夫。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>