

<<调出健康来>>

图书基本信息

书名：<<调出健康来>>

13位ISBN编号：9787535954794

10位ISBN编号：7535954790

出版时间：2011-5

出版时间：广东科技出版社

作者：林政宏

页数：147

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<调出健康来>>

### 内容概要

本书收集26种临床上常见的疾病，每种疾病都详细列举其病因与防治方法，这些防治的方法都是根据笔者多年的临床经验总结而成，可以供读者参考。

本书配合丰富的图片，图文并茂，可以让读者在短时间内掌握正确的保健观念，避免这些疾病的重复发生。

总之，我们要时刻提醒自己，追求财富固然相当重要，但是拥有财富并不表示就拥有一切，因为等到健康失去时，再多的金钱也买不到健康。

只要保有健康，才有机会追求财富，这是很简单的道理。

然而不知道是什么原因，许多聪明的人往往会忽略了这些简单的道理。

## <<调出健康来>>

### 书籍目录

#### 【一】如何调理不同的体质

- 1.什么样的标准才算是健康?
- 2.什么是人体内的阴阳呢?
- 3.如何恢复阴阳失衡的体质?
- 4.当人生病时,可以分成哪些不同类型?
- 5.木型体质者具有哪些特征?
- 6.木型体质者应当如何调养?
- 7.为什么甘味食物可以改善木型体质?
- 8.火型体质者具有哪些特征?
- 9.火型体质者应当如何调养?
- 10.为什么酸味食物可以改善火型体质?
- 11.土型体质者具有哪些特征?
- 12.土型体质者应当如何调养?
- 13.为什么成味食物可以改善土型体质?
- 14.金型体质者具有哪些特征?
- 15.金型体质者应当如何调养?
- 16.为什么苦味食物可以改善金型体质?
- 17.水型体质者具有哪些特征?
- 18.水型体质者应当如何调养?
- 19.为什么辛味食物可以改善水型体质?

#### 【二】假性近视的调理

- 1.眼睛经常感觉疲劳模糊,是否就是近视?
- 2.为什么会患假性近视呢?
- 3.假性近视与真性近视有什么不同?
- 4.哪些原因会引起假性近视?
- 5.如何预防假性近视?
- 6.如何从饮食来改善假性近视?
- 7.哪些方法可以改善假性近视?

.....

#### 【二十七】骨质疏松的调理

<<调出健康来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>