第一图书网, tushu007.com

<<实用经络点穴疗法>>

图书基本信息

书名：<<实用经络点穴疗法>>

13位ISBN编号：9787535952929

10位ISBN编号：7535952925

出版时间：2011-1

出版时间：广东科技出版社

作者：蔡洪光

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书全面地介绍了经络点穴疗法的概念、作用、原理、特点和应注意的问题；经络、腧穴的基本知识；经络点穴的手法，如爪切、点打、循按、平揉、拍打、推、拿捏、搓、摇等手法以及点穴治疗的手法原则、工具和运用；点穴手法在头部、胸腹部、腰背部、四肢部疾患以及日常保健的运用和自我经穴按摩健身。
书末还附有临床经验实录。

作者简介

蔡洪光医师，广州人，1952年出生，大学毕业，并师从广州中医药大学针灸主任靳瑞教授、武当山道长郭高一及积善寺大师陈荫。
从事中医临床和教学二十多年，不仅擅长研究人体经络健康养生文化，还擅长钻研与其相关的经络全息手诊、面诊、舌诊、脉诊、腹诊等。
编著了《实用经络点穴疗法》、《中医经络消脂减腹健康法》、《四时养生与饮食》、《对症饮食》、《观手知健康》等中医系列丛书，其中《观手知健康》VCD系列(十碟)光盘已由太平洋音像发行公司向全国出版发行，受到社会各界的好评。

蔡洪光医师主要能够将中医诊断、中草药、经络点穴、传统疗法的刮、拍、拔、灸及民间的饮食疗法之精华融为一体，其三通一平(一通经脉而祛痛、二通大肠而无病、三通血脉而长命、一平关键调心态)的中医经络整体综合疗法。
见解独到，与众不同，解决了许多亚健康和健康美容的问题，甚至一些奇难杂症往往手到病除，立起沉疴。

蔡洪光医师编著的的经络、养生、饮食、诊断等书，广为流行，其实用性和稳定疗法一直受到国内外社会各界人士的好评。

<<实用经络点穴疗法>>

书籍目录

经络点穴疗法的概况一、经络点穴疗法的概念二、经络点穴疗法的作用三、经络点穴疗法的原理(一)点穴与脏腑的关系(二)点穴与经络的关系(三)点穴与气血的关系(四)点穴与神经系统的关系(五)点穴与时间的关系四、经络点穴疗法的特点(一)适应证广，疗效显著(二)易于掌握，经济简便(三)施治安全，无副作用五、经络点穴疗法应注意的问题(一)术者(二)疗程(三)善后处理(四)禁忌证经络腧穴的内容一、经络的基本知识(一)经络的概念(二)经络的组成(三)经络的表里和五行关系(四)经络的流注次序(五)经络的走向、交接和分布规律(六)经络的作用二、腧穴的基本知识(一)腧穴的概念(二)腧穴的分类(三)腧穴的作用(四)腧穴的反应特点(五)腧穴的定位方法三、经络与腧穴(一)十二经穴(二)奇经八脉经络点穴手法一、爪切法二、点打法四、循按法五、平揉法六、拍打法七、推法八、拿捏法九、搓法十、摇法十一、手法练习(一)抓空练习(二)实物练习(三)自身练习经络点穴治疗法一、治疗手法原则二、治疗工具三、治疗手法(一)补泻手法(二)经络治疗法(三)腧穴治疗法(四)血脉治疗法(五)时间治疗法(六)临床手法的整体运用临床治疗一、头部(一)头部疾患(二)面部疾患(三)口腔疾患(四)咽喉疾患(五)鼻部疾患(六)耳部疾患(七)眼部疾患二、胸腹部(一)心脏疾患(二)肝胆疾患(三)胃肠疾患(四)肺部疾患(五)肾、膀胱疾患(六)生殖器疾患三、腰背部疾患四、四肢部疾患(一)高血压(二)眩晕(三)偏瘫(四)更年期综合征(五)糖尿病(六)呃逆日常保健一、日常三步点穴保健法二、防治伤风感冒及过敏性鼻炎的“喷嚏三动作”(一)治疗手法(二)注意事项三、心绞痛的自我急救三穴(一)取穴手法(二)注意事项四、心脏病的日常保健三穴(一)手法(二)注意事项五、弱智儿童的经穴启智功(一)手法(二)注意事项六、自我经穴按摩健身十八法(一)松静调息(二)推头擦风府(三)耳功(四)浴面(五)目功(六)擦鼻(七)项功(八)肩功(九)托天(十)左右开弓(十一)擦腰背(十二)揉胁肋(十三)摩小腹(十四)摩膝(十五)伸腿弯腰(十六)四肢关节功(十七)摩脚心(十八)叩齿搅海吞津附：临床经验录跋

章节摘录

经络点穴疗法　　经络点穴疗法（以下统称点穴疗法），在中国流传了几千年，但并不像电影、小说讲得那么神奇。
当然，如果以足够的力量，一定的手法，突然点击人体某些重要穴位，是可以令人受伤并致命的。
由于骤然采取伤害性重刺激敏感穴位，容易引起难以解除的神经症状，以致被传为点中穴道。
一般来说，这种手法只是用于与敌对方面搏击，实际上，临床治疗手法则恰恰相反，主要是用于缓解肌肉紧张痉挛，疏通经脉，调节机体阴阳平衡？
达到治病目的。
故《灵枢·五乱》篇讲：“徐人徐出，命日治乱也。
”　　早在几千年前的《黄帝内经》已提及：“按之则热气至，热气至则痛止。
”晋朝医学家葛洪《肘后备急方》里也有“令爪其病人人中，取醒”以救卒死的记载。
即使是时至今日，由于某种原因损伤或气候变化，使机体或机体局部发生疼痛，人们首先就有意识地用手按压某个部位，而产生满意的疗效。
长此以往，人们便积累了在不同部位用手点按，可以解除不同部位病症的经验。
于是随着经络学说的发展，点穴疗法便自然而然地成为祖国医学遗产的一部分。
　　疾病，简言之即是人体正常代谢紊乱或缺损，表现在有一些疾患属于正常生理功能的失调；而另一些则由于细菌、病毒或其他微生物的侵人，干扰了机体正常的代谢程序而发病，包括肿瘤、艾滋病也是一种功能失调性的疾患，机体丧失了对个别生长无限的细胞的控制能力。
　　对疾病的治疗，西医是去研究病灶，看疾病的起因是不是受了细菌、病毒等的感染；用药也是针对病灶。
而中医的理论是辨证论治，证是指病人的整个功能状态，辨证后确定治疗方案。
中医的治疗并不是直接去作用于病灶，而是从整体治疗出发，把人体功能调整到正常的功能状态，或者把人体潜在的功能调动出来，病态的问题也就随之解决了。
因为，人体天然就有抵抗外邪的功能，问题是在于我们用什么方法去把人体的这种抵抗功能调动出来。
　　点穴疗法的目的就是激发和调动人体的这种抵抗功能，使人从不正常的病态调整到正常的功能状态，恢复其正常的生理而达到治疗的作用，中医学称之为“阴阳平衡”。
　　随着时代的发展，“当前临床上面临的主要问题，首先是一大批常见的、难治的、逐年增多的慢性？
病，这些疾病属于多因素、多层次、多属性的综合性的疾病。
在发病及其传变、转归中，人体内因起着主导作用，所以人体差异很大。
特别是现在的职业病、放射病、化学中毒等，古书上根本没有记载。
事实证明，不是找出一方一药能够治疗的。
”故此“特别要发挥中医的专科特长，发展非药物治疗方法和非损伤疗法。
”（摘自《中国医药学报》，1987年4期2卷）而现代一些药物和针械的副作用，更加促使人们迫切需要一种能消除这种副作用的治疗方法。
因此，点穴疗法根据中医经络理论，应用“子午流注”和“灵龟八法”的时辰开穴法，运用整体点穴手法，使功力直达经络穴位，激发人体的内在潜能，引起机体机能的极大反应，从而调节经络系统的功能，改善血液循环和新陈代谢，维持体内阴阳平衡，促进病变部位组织细胞的恢复和再生能力，使发生障碍的功能活动恢复正常，并能迅速消除疲劳，解除痛苦，增强人体抵抗能力，是非药物性和非损伤性的一种疗法。
所以，点穴疗法在临床治疗和保健方面都有特别显著的效果和实用意义。
　　目前，在美国的医院也正在兴起一种与按摩、点穴相类似的新疗法——简单触摸疗法。
如对躁动不安的精神病患者？
医生按住他的手，很多病人会很快地安静下来；深度昏迷的病人，当他的手被医生、护士或亲属握住的时候，他的心电图常常会得到改善；医务人员握住疼痛难忍病人的手，病人的痛苦会减轻；医生抚

摸发热病人的额头，病人的感觉会好受一点。
所有这些都说明：简单的爱抚不但能增加病人的精神力量，也间接地提高了病人的防御能力。
所以触摸疗法既有安慰的作用，也有治疗作用及给病人减轻痛苦之效。
故美国一些学者认为：不久的将来，医生的处方中药品将会减少，取而代之的是对病人体贴温柔的抚摸和照顾。
经络点穴疗法，顾名思义是以经络穴位为主，又区别于针灸的一种治疗方法。
《针灸传真》记载：“指针无疏于金针，金针补泻，不外上下迎随，指针亦不外上下迎随，金针之进退补泻法，则为指针之进退补泻法，不过金针刺人也深，指针之按下也浅。
”这个论述阐明了点穴与金针的异同。
1987年第三期《中国医药学报》在“试论中医学术发展的总体战略问题”一文中说：“一门学科倘若在理论上始终没有本质上的突破，它的活力必将日趋衰弱。
”因而，经络点穴疗法不只是流传于民间，而是以中医学理论为基础，经络理论为？
据，运用人体经脉时间流注的规律，结合传统按摩手法的精华，加以利用并不断地改进和完善，形成自身独特的治疗方法，不但可以治疗外伤疾病，而且可以调整脏腑经络，治疗内科疾病。
因而，治疗范围更为广泛，效果更为显著。
经过多年实践证明，点穴疗法深受广大群众的欢迎。
因为此疗法有独特的理论体系和医疗手段，在不干扰生命正常活动的前提下，对人体进行综合的、动态的、整体的观察和调整，具有诊断、预防、治疗、康复、保健的特点。
目前点穴疗法已被广泛应用于内、外、妇、儿、神经、泌？
、五官、伤科等疾病的防治，主要适应：（1）各种痛症：如头痛、牙痛、胃痛、腰痛、关节炎、风湿痛、类风湿性关节炎痛、坐骨神经痛、肩周炎、颈椎病及各种软组织外伤劳损等各种痛症。
（2）各种瘫痪症：如面神经麻痹、中风偏瘫、小儿麻痹后遗症、脑炎后遗症、重症肌无力、脊髓炎后遗症、脑性瘫痪等症。
（3）各种疾病：对各种神经官能症、虚人反复感冒、鼻炎、哮喘、肠胃炎、便秘、泄泻、失眠、头晕、心悸、小儿高热不退、消化不良、不思饮食、身体衰弱、妇科经带杂症等？
（4）肿瘤：肿瘤的治疗，应该是多学科的治疗，因此，通过配合中西医结合的治疗方法，对鼻咽、肺、乳腺等各种肿瘤均有一定疗效。
特别是对减轻药物、化疗等引起的副作用疗效更佳。
今后，随着点穴疗法的发展，将有越来越多的疾病能被医治。
P2-5

编辑推荐

经络点穴疗法是中国医学的宝贵遗产。
它流传于民间，简便经济，适应证广，疗效快而显著，特别是没有副作用。
对一些疑难疾病的治疗也有意想不到的奇效。
那如何把这传统的经络点穴法普及到广大人民群众中去，成为人们的日常保健方法，为医疗卫生事业的发展和人民的健康发挥其应有的作用。
笔者蔡洪光医师从1987年开始，在广州中医学院针灸系主任靳瑞教授的直接指导和支持下，举办了“实用经络点穴疗法学习班”和“自我经络点穴保健讲座”，特别深受初学者及老弱病残者的欢迎，使他们在日常生活中就可以得到诊断、预防、治疗和康复。
广大群众都认为此法实用，可靠，简单易行，故《实用经络点穴疗法（第2版）》名为《实用经络点穴疗法》。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com