

<<人类健康之友>>

图书基本信息

书名：<<人类健康之友>>

13位ISBN编号：9787535951908

10位ISBN编号：7535951902

出版时间：2010-3

出版时间：广东省出版集团，广东科技出版社

作者：陈恕仁，林纪新 著

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

我国人民对蜜蜂的认识历史悠久，在古代的甲骨文中就有“蜂”字和“蜜”字出现，我们的祖先在生活实践中认识了蜜蜂，从搜集天然蜂产品到饲养蜜蜂和利用蜂产品的生产实践中，深刻地认识到蜜蜂及蜂产品给人类健康和生活带来的益处，同时也发现了蜜蜂勤劳勇敢、团结协作、无私奉献的精神。

因此，古代的文人墨客为我们留下了不少关于蜜蜂的记载，以及赞美的诗文、故事和趣事，同时也形成了今天的绚丽多彩的蜜蜂文化，它融于文学艺术、精神文明教育、科技环保以及健康饮食和医疗保健等各领域之中，它也是中华民族文化的重要组成部分。

今天，我们弘扬蜜蜂文化，推广和普及蜂产品保健知识，必将会促进社会主义市场经济的发展、推动精神文明和素质教育以及蜂业的发展。

陈恕仁教授“与蜂共舞”40余载，与蜜蜂结下了不解之缘。

自1983年在广州军区197医院成立了我军第一个蜂疗室开始，对蜜蜂的养殖和利用蜜蜂及蜂产品治疗倾注了巨大的心血。

相继发表了80多篇关于蜜蜂的科普文章，其中有被评为中国养蜂学会优秀论文，曾10次登上国际学术会议讲台。

## <<人类健康之友>>

### 内容概要

《人类健康之友：蜜蜂与蜂产品》是一本介绍蜜蜂和蜂产品知识的科普读物，书中用风趣和通俗的语言介绍了蜜蜂王国的奥秘和趣事，同时还为读者详尽地介绍了各种蜂产品——蜂蜜、蜂花粉、蜂王浆、蜂胶、蜂毒、蜂幼虫、蛹、成虫等在人类健康保健上的应用。

## <<人类健康之友>>

### 作者简介

陈恕仁，教授，中西医结合主任医师，江西永新人，1962年毕业于湖南医学院医疗系（本科）。1974年为广州军区169陆军医院主治军医，1987年任广州军区军医学校临床教研室副教授，1992年任广州医学高等专科学校中医教研室教授，现任南方医科大学（原第一军医大学）中医教研室教授，专家门诊部男性学诊室和蜂疗诊室主任医师。

从医40余年，先后从事过外科、妇科、儿科、解剖教学、中医基础理论、蜂疗室和不孕不育诊室的中西医结合诊疗工作。

曾任中国养蜂学会蜂疗专业委员会委员，中国蜂产品协会蜂疗专业委员会专家组组长，广东省养蜂学会常务副理事长，中国性学会会员，美国中华医学会会员。

陈恕仁教授长期从事男性学、性医学、不孕不育症、蜂医学的探索和攻关，并开展男性学、蜂医学的临床应用，科研和教学工作。

采用蜂疗、磁疗纳米技术等中西医结合诊疗方法，为数十万患者进行了精心的诊治。

26年来多次受到嘉奖，1987年被评为广州军区计划生育先进工作者，1988年被评为广州军区拥政爱民先进个人。

因在蜂医学方面作出显著成绩而荣获三等功，获全军科技进步四等奖2次，省级一等奖3次，市级三等奖1次，10次出席国际性学术研讨会，3次担任学术研讨会的主持人。

2004年1月参加中国性学会第五届学术年会，并荣获中国性学会性科学优秀成果奖。

在国家级、省级学术研讨会或杂志上发表论文共56篇，主编或编辑了《中西医结合治疗不孕不育症》、《性医学知识解答》、《生物磁疗与保健》。

## 书籍目录

第一章 蜜蜂概述一、我国养蜂的历史二、蜜蜂王国的组成三、特殊的家庭关系四、蜜蜂王国里的蜂王五、勤劳可爱的工蜂六、悲壮一生的雄峰七、蜜蜂的“喜怒哀乐”八、“尊老爱幼”的美德九、蜜蜂王国中的“独裁主义”十、没有“爸爸”的雄蜂十一、公平竞争追“新娘”十二、善于“计划生育”的蜜蜂第二章 蜜蜂趣谈一、蜜蜂与战争二、蜜蜂与人造卫星三、蜜蜂与照相机四、蜜蜂与定向仪五、蜜蜂与感冒治疗仪六、蜜蜂与信息素灭虫七、蜜蜂与排雷八、蜂眼与偏光导航仪九、蜜蜂与蔬果质量鉴定十、蜜蜂飞行方向的辨别十一、蜜蜂靠光流测量距离十二、蜜蜂传递信息的方法十三、蜜蜂传递信息的新发现十四、奇妙的蜂巢十五、蜂巢的“空调”十六、蜜蜂与找矿十七、蜜蜂高超的飞行技巧十八、蜜蜂的“气味语言”十九、蜜蜂拥有微型地磁罗盘第三章 蜂蜜一、蜜蜂与人类的关系二、我国应用蜂产品的历史三、蜂蜜与保健四、蜂蜜既是食品又是药物五、蜂蜜有生用和熟用之分六、部分单花蜂蜜的药用功效七、蜂蜜在临床上的应用八、患者吃蜂蜜比吃糖好九、蜂蜜可延缓人体衰老十、蜂蜜可促进睡眠和缓解疲劳十一、蜂蜜能养肝护肝十二、蜂蜜能治便秘十三、蜂蜜能保护牙齿十四、蜂蜜是“老年人的牛奶”十五、蜂蜜是“糖中之王”十六、蜂蜜有利于儿童生长发育十七、蜂蜜特别适合婴幼儿十八、早餐应该有蜂蜜十九、蜂蜜可用于美容二十、蜂蜜的正确食用方法二十一、蜂蜜的正确选购方法二十二、蜂蜜常用的鉴别方法二十三、蜂蜜的正确保存方法二十四、蜂蜜的结晶二十五、蜂蜜食品的制作二十六、蜂蜜外治的用法第四章 蜂花粉一、蜂花粉及其形成二、蜂花粉的品种及功效三、食用蜂花粉有“十益”四、蜂花粉的保健作用五、服用蜂花粉的剂量及注意事项六、蜂花粉的家庭保存方法七、服用蜂花粉过敏的问题八、蜂花粉的破壁处理九、蜂花粉质量的简易鉴定第五章 蜂王浆一、蜂王浆及其形成二、蜂王浆中的氨基酸三、蜂王浆中的维生素四、蜂王浆中的脂肪酸五、蜂王浆中的微量元素六、蜂王浆的保健作用七、蜂王浆是天然营养保健品八、蜂王浆的使用剂量及服用方法九、蜂王浆服用知识问答十、蜂王浆的选购十一、蜂王浆的保存第六章 蜂胶一、蜂胶及其形成二、蜂胶的制备及功用三、蜂胶的保健作用四、蜂胶制品的应用及注意事项第七章 蜂毒一、蜂毒以及蜂毒的排出二、蜂毒疗法三、蜂毒疗法的历史四、蜂毒的成分及特性五、蜂毒疗法的应用六、临床上常用的蜂毒制剂七、常用蜂毒的给药方法八、活蜂蜇刺及实操方法九、蜂毒注射法十、蜂毒导入法十一、蜂毒治疗的次数和疗程十二、蜂毒疗法的适应证与禁忌证十三、蜂针疗法的注意事项第八章 蜂幼虫、蜂蛹、成虫一、概述二、营养成分三、食用方法四、保健功效五、临床应用六、对人体是否有毒性附录：论文、相关报道与文摘蜂疗的临床研究让蜜蜂更好地惠及人类——第一军医大学陈恕仁教授和他的蜜蜂舞“杏林怪杰”钻研蜂疗治不育症中老年人养蜂大有益处有条件的医疗机构养蜂大有好处参考文献

## &lt;&lt;人类健康之友&gt;&gt;

## 章节摘录

蜜蜂王国是一个典型的合作型母系社会，所有“公民”的等级和分工都格外明显。在这样的一个群居世界里，每个成员都在为蜜蜂王国兴旺发达而努力工作，它们各尽所能，各取所需，可以说，这是一个典型的“共产主义”社会。

除了蜂王外，所有的工蜂都是利他主义者或者叫集体主义者。

在生物界中，为了群居社会的利益，甘愿放弃生育权，甚至失去性命，愿付出如此牺牲的例子真是少见和令人赞叹不已，蜜蜂就能做到这一点。

但任何一个社会，一个国家，不管其社会秩序多么严谨，总会出现一些叛逆和违法者，在蜜蜂王国中当然也不例外。

工蜂虽然已经丧失了交配的能力，无法随随便便和雄蜂一样“寻欢作乐”，去挑战“妈妈”的性统治地位，但它们却可以搞“地下活动”——产下未受精卵。

然而这种违规行为不仅蜂王决不允许，就是其他的“姐妹”们也无法容忍。

这时，以蜂王为首的暴力独裁统治者会很快采取措施，首先工蜂会将“私生卵”以极快的速度吃掉，然后对这些私自产卵的雌蜂进行惩罚。

为了维护蜂巢的安定团结，蜜蜂们会采用“谋杀”、“拷打”、“折磨”或“关禁闭”等方式来惩罚“叛徒”或“罪犯”。

英国谢菲尔德大学的生物进化学家弗兰克斯莱特尼克斯经过多年的研究后，发现了蜜蜂社会中存在着这些镇压“叛徒”的方法，这些似乎专属于人类社会的暴力统治方式，早已在蜜蜂王国中存在。

由此看来，蜜蜂王国也存在相应的“国家机器”。

编辑推荐

蜜蜂王国趣谈 蜂蜜的保健功效与食用方法 蜂花粉的保健功效与服用方法 蜂王浆的保健功效与服用方法 蜂胶制品的应用及注意事项 蜂毒与蜂毒疗法 蜂幼虫、蜂蛹、成虫的保健功效 蜂产品用于医疗和保健的历史十分悠久，扎根于民间和传统医学之中，我国古代医药专著把它们列为地道药材，奉为上品，深得历代帝王将相的钟爱和布衣平民的喜欢，已深深扎根于华夏之沃土，繁茂于炎黄子孙之中。

蜂产品主要有蜂蜜、蜂蜡、蜂花粉、蜂毒、蜂胶、蜂王浆、蜂王幼虫、雄蜂蛹、蜂巢和蜂尸等。

蜂产品在疾病防治、保健食疗、美容护肤以及医药等领域均已得到广泛的应用，有些已被编入药典。

近年出版的《中药大辞典》、《中华本草》、《中药大全》等典籍中，均列有蜂产品的词条。

蜜蜂王国趣谈 蜂蜜的保健功效与食用方法 蜂花粉的保健功效与服用方法 蜂王浆的保健功效与服用方法 蜂胶制品的应用及注意事项 蜂毒与蜂毒疗法 蜂幼虫、蜂蛹、成虫的保健功效

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>