

<<龙舟>>

图书基本信息

书名：<<龙舟>>

13位ISBN编号：9787535950888

10位ISBN编号：7535950884

出版时间：2009-8

出版时间：广东科技出版社

作者：杜达罗

页数：99

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;龙舟&gt;&gt;

## 前言

龙舟竞渡在我国已有几千年的历史，这个古老而又极具民族特色的传统运动项目，今天已发展成为全民健身的休闲体育项目。

龙舟是一个体育竞技项目，但由于龙舟自身的特点，使它有别其他体育项目。

在原始社会时期，我国南方多江河的地区，人们多以捕猎为生，因此特别善于用舟，除了生产外，有时也组织集体划舟练习。

后来有人把龙的形象装饰在舟上，使龙与舟结合到一起，演变成长舟，人们希望通过集体划龙舟来祈求龙神的保佑、避邪消灾和身体平安。

经过几千年的演变，使龙舟更带有“龙神”的色彩，充满了对龙的信仰和崇拜，因此在“文革”期间被视为“封建迷信”的产物而被明令禁止，民间龙舟活动便“偃旗息鼓”。

在一千多年前，我们的祖先就把端午节、龙舟竞渡和纪念屈原结合在一起，这显示了广大人民群众的智慧，使龙舟活动既有娱乐性又有竞技性，大大地增添了端午节的节日气氛。

只要到了端午节，人们就能听到龙舟的鼓声；只要听到龙舟的鼓声，人们就会想起端午节到了。

我国大部分地区的龙舟活动都是集中在端午节前后约一个月的时间里，因此龙舟活动有明显的季节性，也是唯一一个与我国传统节日紧紧结合在一起的群众性体育项目。

目前我国一些少数民族地区和一些乡村组织龙舟活动时，也选择良辰吉日，举行起龙仪式，然后拜祭神庙，燃放鞭炮，以及吃龙船饭，把龙舟活动办成全村最隆重的活动。

## <<龙舟>>

### 内容概要

本书为“民族传统体育运动系列”丛书中的一本。  
全书共分七章，主要介绍了龙舟的历史，龙舟、粽子与端午习俗，我国各地龙舟造型和竞渡形式，龙舟竞赛的器材，龙舟竞赛的基本技术，走向规范化、国际化的龙舟竞赛以及龙舟文化。

## <<龙舟>>

### 作者简介

杜达罗，从事水上运动40余年，参加过4届全国运动会，在1959年第一届全国运动会上，获双人赛艇和八人赛艇两项第三名(任舵手)。

后任广东女子赛艇队教练，在1975年第三届全国运动会上，带队夺得八人赛艇冠军。

1981年任广东省帆板队教练，带队参加全国首届帆板锦标赛，夺得男子三角绕标赛第一名，女子长距离赛第二名。

1985年任广州航海俱乐部副主任，1992年任主任，曾培养出多名轻量级赛艇世界冠军。

2000年退休。

1965年开始积极参与广州龙舟活动，1985年广州市龙舟协会成立后，曾先后担任了4届秘书长，参与了多届广州国际龙舟邀请赛的筹备工作，并出任总裁判长。

## &lt;&lt;龙舟&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 龙舟的历史 一、我国龙舟历史悠久 二、龙舟运动源远流长 三、龙舟的起源 四、端午龙舟竞渡与屈原 五、龙舟竞渡与造船 六、赛龙夺锦的趣事 七、我国少数民族的赛龙舟活动 八、“老外”也有龙舟赛 第二章 龙舟、粽子与端午习俗 一、端午节的由来 二、端午节的习俗 (一) 插菖蒲、艾草与佩香囊 (二) 悬钟馗像 (三) 扔灾 (四) 游百病 三、广州端午的传统习俗 四、亚洲部分国家的端午习俗 (一) 韩国 (二) 日本 (三) 新加坡 五、我国端午的粽子 六、“老外”的粽子 (一) 日本 (二) 越南 (三) 泰国 (四) 墨西哥 (五) 印度尼西亚 (六) 新加坡 (七) 哥斯达黎加 (八) 马来西亚 (九) 菲律宾 (十) 秘鲁 第三章 我国各地龙舟造型和竞渡形式 一、广东 (一) 顺德 (二) 广州 (三) 肇庆 二、湖南 三、福建 四、四川 五、云南 六、陕西 七、贵州 八、湖北 九、广西 十、浙江 十一、台湾 第四章 龙舟竞赛的器材 一、传统龙舟与国际标准龙舟 二、国际标准龙舟的规格 (一) 龙舟 (二) 舵桨 (三) 划桨 三、标准龙舟舵桨、划桨的制造材料 第五章 龙舟竞赛的基本技术 一、参赛人员 二、划桨技术 (一) 桨叶的运动路线 (二) 人员的集体配合 (三) 起航 (四) 竞渡的战术 三、训练方法 四、水上安全 第六章 走向规范化、国际化的龙舟竞赛 一、逐步走向规范化、国际化 二、中国龙舟协会章程 三、龙舟竞赛规则 (一) 总则 (二) 比赛场地、设备与器材 (三) 运动员 (四) 裁判员 (五) 竞赛通则 (六) 环绕赛、拉力赛的有关规则 (七) 仲裁委员会 (八) 水上安全条例 (九) 反兴奋剂条例 第七章 龙舟文化 一、广东龙舟之“最” (一) 最古老的龙舟 (二) 最快的龙舟 (三) 最长距离的龙舟赛 (四) 最漂亮的龙舟 (五) 最小的龙舟 二、首件进入省博物馆的藏品 三、文人墨客咏龙舟 四、广州传统的“龙船景”

## <<龙舟>>

### 章节摘录

插图：第一章龙舟的历史一、我国龙舟历史悠久龙舟活动在我国有悠久的历史，是深受广大人民群众喜爱和具有深厚民族特色的一项传统体育活动，特别是龙舟竞渡与纪念我国古代伟大的爱国诗人屈原结合起来，使它不仅有民族性、群众性、竞技性和观赏性的特点，而且还有锻炼身体和增强体质的作用，还可以培养人们激流勇进的精神和拼搏向前的勇气。

龙舟竞渡活动的发展与社会的发展有密切的联系。

在远古时期，住在江河湖泊沿岸的先民多用独木舟作为交通工具，从事渔猎和探亲访友。

后来在独木舟的船头船尾加上龙的形象，独木舟逐渐变成船形的龙舟。

战国时期，人们把纪念屈原活动与龙舟竞渡结合在一起，每年农历五月初五的端午节便成为龙舟竞渡的节日。

唐宋时期，我国长江以南的很多地区都有不同形式的龙舟竞渡。

民国期间随着现代体育运动的引进，龙舟竞渡开始向体育运动过渡。

各城镇乡村组织龙舟竞渡，采用了近代体育比赛的淘汰制。

## <<龙舟>>

### 编辑推荐

《龙舟》为民族传统体育运动系列之一。

<<龙舟>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>