

<<现代健康教育与应急救护>>

图书基本信息

书名：<<现代健康教育与应急救护>>

13位ISBN编号：9787535948786

10位ISBN编号：7535948782

出版时间：2009-8

出版时间：车金芝、金建颖、林清霞 广东科技出版社 (2009-08出版)

作者：车金芝，金建颖 编

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代健康教育与应急救护>>

前言

《现代健康教育与应急救护》一书，吸收了当前世界上先进的急救知识，结合实际，内容新颖，对日常生活中经常遇到的一些医疗困惑均有详尽的解答。

本书内容全面翔实，可读性好，可操作性强，使学习者更易于掌握。

本书的主编为广州市健康促进会学校卫生专家、广东省教育厅学校卫生评估专家组成员。

编者均是长期从事学校卫生工作且热心健康教育的医务人员，他们身在基层，接近学生，对青年学生成长过程中卫生保健知识的需求有深入的了解。

相信读者尤其是青少年读者，通过本书的学习，对提高自我保健水平和自救互救能力有积极的推进作用。

<<现代健康教育与应急救护>>

内容概要

《现代健康教育与应急救护》吸收了当前世界上先进的急救知识，结合实际，内容新颖，对日常生活中经常遇到的一些医疗困惑均有详尽的解答。

《现代健康教育与应急救护》内容全面翔实，可读性好，可操作性强，使学习者更易于掌握。

《现代健康教育与应急救护》的主编为广州市健康促进会学校卫生专家、广东省教育厅学校卫生评估专家组成员。

编者均是长期从事学校卫生工作且热心健康教育的医务人员，他们身在基层，接近学生，对青年学生成长过程中卫生保健知识的需求有深入的了解。

相信读者尤其是青少年读者，通过本书的学习，对提高自我保健水平和自救互救能力有积极的推进作用。

书籍目录

第一章 心理健康与心理危机干预第一节 心理健康与调适一、大学生心理健康标准/1二、心理问题等级划分/1三、心理调适/2第二节 心理治疗一、精神分析术/6二、支持性心理治疗/6三、行为治疗/6四、认知心理治疗/6五、团体心理治疗/6第三节 大学生常见的心理困扰一、神经症/7二、人格障碍/7三、其他心理困扰/8第四节 精神分裂症一、临床分型与表现/10二、防治/10第五节 网络成瘾一、我国有关网络成瘾的相关研究/11二、网络成瘾诊断标准/11三、大学生网络成瘾的原因/11四、大学生网络成瘾的不良后果/12五、大学生网络成瘾的防治对策/13第六节 心理危机干预一、概述/14二、心理危机干预对象/14三、心理危机干预预警机制/15四、大学生心理危机干预原则/16五、心理危机干预流程/16六、心理救助/16第二章 常见病防治与传染病急救救护第一节 内科常见病一、上呼吸道感染/18二、急性支气管炎/18三、急性胃肠炎/18四、泌尿道感染/19五、泌尿系结石/19第二节 外科常见病一、急性阑尾炎/19二、痔/20三、疖、痈/20四、慢性前列腺炎/20第三节 妇科常见病一、痛经/21二、闭经/22三、停经/25四、月经不调/26五、青春期功血/28第四节 五官科常见病一、沙眼/29二、急性结膜炎/29三、智齿冠周炎/30第五节 皮肤科常见病一、荨麻疹/30二、疥疮/30三、真菌性皮肤病/30第六节 传染性肝炎一、甲型病毒性肝炎/31二、乙型病毒性肝炎/31第七节 肠道传染病一、伤寒/33二、细菌性痢疾/33三、肠道寄生虫病/34第八节 流行性感冒一、病因/35二、主要症状/35三、检查/36四、应急要点/36五、治疗原则/36第九节 甲型H1N1流感一、病毒特征/36二、病理症状/36三、甲型H1N1流感流行病学/37四、治疗/37五、预防/37六、面对甲型H1N1流感如何保护自己和其他人/37七、甲型H1N1流感中医药预防方案(2009版)/38第十节 禽流感一、概述/38二、禽流感病毒/39三、禽流感流行病学/39四、治疗/40五、预防/40六、预后/41第十一节 肺结核一、临床表现/41二、治疗/42三、预防/44四、预后/44第十二节 水痘一、病因/45二、主要症状/45三、应急要点/45四、治疗原则/45第十三节 流行性出血性结膜炎一、病因/46二、主要症状/46三、应急要点/46四、治疗原则/46第十四节 其他少见急性传染病一、登革热/46二、狂犬病/46三、流行性出血热/47四、霍乱/47五、钩端螺旋体病/48第三章 生殖健康与性传播疾病第一节 生殖系统解剖及性发育一、男性生殖系统解剖/49二、女性生殖系统解剖/51三、常见生殖器畸形/53第二节 性生理卫生、恋爱与性心理一、女性生理卫生/54二、男性生理卫生/55三、青春期性心理发育日趋成熟/55四、恋爱与性心理/57第三节 性保护与性安全一、防范性骚扰和性侵害/59二、无保护性行为应急要点/61第四节 性心理变态一、常见的性变态表现形式/62二、常见性变态的治疗/63第五节 婚前性行为的心理基础第六节 性与优生一、不孕的原因/65二、13个威胁男性生殖健康的杀手/65三、避孕失败, 胎儿能要吗/66四、优生与出生缺陷/66第七节 性病一、淋病/67二、非淋菌性尿道炎/68三、生殖器疱疹/69四、阴虱/70五、软下疳/70六、淋病性淋巴肉芽肿/70七、滴虫病/70八、梅毒/70九、尖锐湿疣/72十、艾滋病/73第四章 营养与健康第一节 三大营养素的来源及作用一、概述/75二、三大营养素的来源及作用/75第二节 无机盐和微量元素一、概述/76二、人体主要无机盐的来源及作用/77第三节 人体主要维生素的来源及作用一、概述/77二、人体主要维生素的来源及作用/77第四节 几种特殊情况下的膳食营养一、考试前学生的膳食/78二、体育竞赛期间的膳食/78三、体力劳动时的膳食/79四、肥胖症的饮食调配/79五、消瘦者的饮食调配/79六、贫血者的饮食调配/79七、肝炎患者的饮食调配/80八、健脑食物/80九、防癌食物/80第五章 常见急症与伤害现场救护第一节 常见急症现场救护一、意识障碍及昏迷/81二、呼吸道梗塞/82三、休克/85四、晕厥/86五、鼻出血/86六、癫痫/87七、急性冠脉综合征/87八、猝死/88九、常见急性中毒/89十、中暑/93十一、眼外伤/94十二、运动锻炼与运动损伤/95第二节 意外伤害现场救护一、触电/96二、溺水/97三、蛇咬伤/97第三节 灾害事故现场救护一、地震/98二、台风自救避险/99三、山洪暴发的防备与自救/103四、洪水自救避险/103五、泥石流/104六、洪涝灾害过后的防病工作/105七、交通事故/106八、烧(烫)伤/107第六章 现代救护与现场基础生命支持第一节 现代救护一、现代救护的特点/109二、现场急救的“生命链”/110三、现场状况评估/111四、启动呼救/113五、现场救护的原则及检查方法/114第二节 现场基础生命支持一、对心肺复苏的认识/119二、呼吸复苏方法/120三、心脏复苏方法/121四、急救器械——自动体外除颤器/124第七章 现代创伤救护第一节 现场创伤救护一、常见创伤的原因及特点/125二、主要类型/125三、现场救护目的/126四、现场救护原则/126五、现场检查/126六、现场救护程序/127第二节 创伤止血一、概述/128二、出血类型/128三、失血症状/129四、止血材料/129五、止血方法/129第三节 现场包扎一、概述/133二、伤口种类/133三、

<<现代健康教育与急救救护>>

伤口判断/134四、包扎材料/134五、包扎要求与操作要点/134六、包扎方法/135第四节 现场骨折固定一、骨折判断/138二、骨折类型/139三、固定材料/139四、固定原则/140五、固定方法/140第五节 伤者的搬运一、概述/145二、搬运方法/145第六节 开放伤现场救护一、概述/148二、伤口判断/148三、伤口现场处理/148第七节 身体重要部位损伤的救护一、颅脑损伤/150二、胸部损伤/151三、腹部损伤/152四、多发伤和复合伤/152第八章 血液与健康第一节 血液概述一、血液的重要作用/153二、血液的组成和功能/153第二节 无偿献血一、概念/154二、无偿献血的意义/154三、公民献血的规定/154四、献血的注意事项/154五、适量献血有益健康/156六、无偿献血者的权利/156第三节 成分献血一、成分献血的概念及意义/157二、机采成分血/158三、成分献血的基本条件/157四、成分献血的流程/157五、成分献血前的注意事项/157六、成分献血对身体有否影响/157第三节 造血干细胞的移植和捐献一、造血干细胞/158二、造血干细胞的采集/158三、造血干细胞移植/158四、关于加入造血干细胞库/158第四节 血型与输血一、血型定义/158二、血型系统/158三、输血和输血原则/159第九章 实用医学常识第一节 正确的就医方法一、学会看病/161二、首诊建议/162三、急诊建议/162四、生病就医过程/162五、学会省钱看病/162第二节 常见检验正常参考值及意义一、血、尿、大便——三大常规检查/163二、肝功能各项检查的正常参考值及临床意义/168三、血清胆固醇各项检查的正常参考值及临床意义/168四、糖耐量试验/169第三节 常见症状及其护理一、头痛/170二、发热/170三、呕吐/171四、腹痛/171五、腹泻/172六、便秘/172第四节 药品的合理应用一、家庭用药现状——自我药疗/173二、安全合理用药/173第五节 家庭应急物品一、家庭应急救援包(箱)/175二、家庭日常防灾救援包/175附录 知识问答附录一 甲型H1N1流感知识问答附录二 预防艾滋病基本知识问答附录三 献血与健康基本知识问答附录四 中国造血干细胞捐献者资料库问答参考文献

<<现代健康教育与应急救护>>

章节摘录

插图：

<<现代健康教育与应急救护>>

编辑推荐

《现代健康教育与应急救护》由广东科技出版社出版。

<<现代健康教育与应急救护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>