

<<饮食与癌症>>

图书基本信息

书名：<<饮食与癌症>>

13位ISBN编号：9787535948748

10位ISBN编号：753594874X

出版时间：2009-6

出版时间：广东科技出版社

作者：万德森 总主编

页数：81

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<饮食与癌症>>

### 内容概要

癌症是威胁人类健康的重大疾病，迈进21世纪以来，癌症发病率和死亡率仍在飙升。

据世界卫生组织统计，2007年全球癌症新病例1200万，死亡790万，分别比2000年的1010万和620万增加18.8%和27.4%，新病例数年均增加2.7%，死亡例数年均增加3.9%。

如果不及时采取有效措施，预测2050年新病例达2700万。

死亡1750万。

我国癌症发病和死亡亦趋于上升，2002年我国癌症新病例数占全球发病总数的20.3%，1999年我国癌症年发病总数约140万，到2002年已增至220万，3年内发病总数上升57.9%，年均增长高达19.3%，2002年我国男女癌症发病率与1999年相比分别增长了14.3%和22.9%。

1999~2002年我国癌症死亡数总体上升了30.7%，癌症死亡数接近全球癌症死亡总数的1/4（23.8%）。

我国每年花费在癌症的医疗费达数千亿，至于癌症对家庭、单位乃至社会的严重影响更不必细说。

## <<饮食与癌症>>

### 书籍目录

第一章 绪论第二章 营养与癌症 一、碳水化合物 二、食物纤维素 三、脂肪 四、蛋白质 五、维生素 六、类胡萝卜素 七、微量元素第三章 食物与癌症 一、正相关食物——可能致癌或促癌 二、负相关食物——可能具有抗癌、抑癌或对人体有保护性第四章 食品加工、食品污染与癌症 一、食品添加剂 二、食品污染第五章 肥胖与癌症第六章 饮酒与癌症 一、背景 二、饮酒与癌症 三、饮酒与吸烟 四、建议第七章 均衡饮食——预防癌症 一、饮食防癌14条建议 二、我国饮食防癌的概括第八章 癌症病人饮食第九章 患了癌症吃什么——忌口与否 一、常见的消化系统癌症 二、肺癌 三、鼻咽癌 四、宫颈癌 五、白血病 六、膀胱癌附录一 主要食物营养成分表附录二 食物热量计算参考文献

## <<饮食与癌症>>

### 章节摘录

1817年，在恒河三角洲流域暴发了一种怪病，一开始是全身虚弱、盗汗和呕吐，随后就是持续几小时的腹泻。

病人烦渴，却因为恶心呕吐无法饮水而导致脱水，脱水使病人痉挛并感到四肢难以忍受的剧痛。

皮肤开始松弛，体重下降，肤色变蓝以至黑色，最终昏迷、死亡。

整个可怕的死亡过程也许不超过24h。

后来，人们称之为霍乱。

再后来，人们发现，引起霍乱的是不卫生的饮水和饮食，其根源就是其中的霍乱弧菌。

霍乱，这个曾被形容为“曾摧毁地球的最可怕的瘟疫之一”的疾病，给人类带来了巨大的灾难。

1817~1948年的130余年中先后发生6次世界性霍乱大流行，波及亚、非、欧、南美、北美等5大洲，死亡人数难以计数，仅印度死亡例数就超过3 800万，对亚洲危害尤其严重。

1961年在印度尼西亚暴发并持续至今的第7次世界霍乱大流行，迄今波及东南亚、拉丁美洲、东欧、美洲，殃及140个国家和地区，患者达350万以上，近百万人死亡。

以上是污染饮食导致疾病的典型例子，而缺乏必要的营养素也会引发疾病。

.....

<<饮食与癌症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>