

<<肝问>>

图书基本信息

书名：<<肝问>>

13位ISBN编号：9787535948083

10位ISBN编号：7535948081

出版时间：2008-9

出版时间：广东科技出版社

作者：高志良 主编

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

肝脏是人体的“动力车间”，承载着机体消化、吸收、加工、提炼等众多功能。

肝病就是该器官受到各种有害因素作用导致其功能下降，甚至衰竭后所呈现的一系列疾病。

目前肝病的种类及患肝病的人数可以说是人体所有脏器疾病中最多的，其中包括常见的甲肝、乙肝、丙肝等病毒性肝炎，酒精肝、肝脏纤维化等肝脏损伤，肝硬化、肝性脑病、肝癌等致命的肝病。

仅乙型肝炎感染，全世界就有3亿多人，而我国有1亿人左右，并以平均每年250万人左右的速度递增。在众多的乙肝感染者中，约有1/3的慢性乙肝病人会发展为肝硬化，约1/5的乙肝肝硬化病人会发展为肝癌。

面对肝病发生发展的严峻形势，目前世界各国都相当重视对肝病治疗的研究，以乙肝治疗为例：除了核苷类药物和干扰素等常用治疗药物外，各种治疗性疫苗的开发也正在蓬蓬勃勃地孕育和发展之中，同时临床上也在尝试用各种新的方法来治疗乙肝等肝脏疾病。

目前在临床治疗上面临的最大问题就是，有些肝病——特别是乙肝还没有彻底根除的治疗方法，病人在治疗初期可以取得较好的效果，但必须坚持长期治疗，作好与乙肝打持久战的准备；而长期治疗又面临着另外一个问题：那就是容易发生耐药性突变，这是乙肝之所以难治的一个瓶颈，也是让众多医务工作者感到“头疼”的核心问题。

<<肝问>>

内容概要

因此，如何保护好肝脏，如何预防和治疗肝病是普罗大众极为关注的问题。

本书从科普的角度出发，力求简单明了、通俗易懂，将肝脏的特性、常见肝病的分类、肝病防治及食疗保健等逐一作系统介绍，将肝病知识较系统、全面、直观地传授给大众，希望大家能够通过这些知识避免生活中的一些患病风险，也希望广大病人能够正确地对待自己的病情，配合治疗，成功治愈。

<<肝问>>

作者简介

高志良，教授，博士生导师。

现为中山大学肝病医院副院长，传染病学教研室主任，中山大学附属第三医院感染性疾病科主任。担任中国医师协会感染科分会副会长，广东省病毒性肝炎研究中心主任，广东省医师协会（感染性疾病分会）主任委员等，并在多个学术委员会及核心期刊任职。

高志良教授从事传染病学临床、科研及教学二十余年，对传染病的防治，特别是病毒性肝炎的诊断与治疗有深入的研究。

已培养20多位博士、硕士研究生毕业，高志良教授有突出的业务及科学研究能力，近年来获得国家级及省级以上基金课题20余项，省部级科技进步奖5项，发表论文100余篇，主编五年制统编教材《传染病学》第七版配套教材及配套光盘、《丙型病毒性肝炎》，副主编五年制统编教材《传染病学》第七版，参编《传染病学》、《传染病学临床专论》等多部专著。

<<肝问>>

书籍目录

第一篇 肝脏——人体化工厂 1 肝脏住在哪里？

- 2 肝脏究竟长什么模样？
- 3 肝胆相照，名副其实吗？
- 4 肝脏为什么是我们身体中的“大管家”？
- 5 多吃脂肪类会累坏肝脏吗？
- 6 谁为我们解酒？ 7 我们吃的药到哪里去了？
- 8 肝脏还有“御敌神功”？
- 9 切掉部分肝脏以后，它真的可以再长出来吗？
- 10 肝脏是人体的血液储库吗？

第二篇 肝病——人口众多的大家族 第一节 病毒性肝炎家族 1 肝炎病毒成员知多少？

- 2 哪些肝炎病毒经饮食传播？
- 3 经血液传播的肝炎病毒有哪些？
- 4 肝炎病毒之间长得相似吗？
- 5 如何读懂身体带来的信息？
- 6 为什么甲型肝炎病毒偏爱孩子？
- 7 甲肝、乙肝，孰轻孰重？
- 8 为什么说乙肝病毒粒子是一个小而精的“产毒工厂”？
- 9 乙肝抗原是什么？
- 10 乙肝抗体和抗原一一对应吗？
- 11 乙肝表面抗体凭什么保护我们？
- 12 你了解“两对半”吗？
- 13 作了“两对半”为什么还要查DNA呢？
- 14 乙肝病毒的DNA检测有何作用？
- 15 乙肝病毒携带者该如何对待病情？
- 16 “慢迁肝”和“慢活肝”分别是什么？
- 17 重症肝炎的表现是什么？
- 18 乙肝发展三部曲有根据吗？
- 19 肝功能化验单告诉我们什么？
- 20 肝病的生化学检查包括哪些？
- 21 从何感染了丙肝？
- 22 丙肝为何容易慢性化？
- 23 丙肝为什么没有“两对半”检测？
- 24 丁肝为什么常常要与乙肝相伴？
- 25 生吃小葱竟然患上戊肝？
- 26 黄疸为什么常常跟着肝病走？
- 27 存在肝炎病毒的双重打击吗？

第二节 其他肝病家族 第三篇 保养——给操劳的“化工厂”减负 第一节 食疗保养 第二节 药物保养 第三节 你常常忽视的保养方法 第四篇 预防——将疾病扼杀在摇篮 第一节 疫苗，构建人体健康之墙 第二节 远离肝病，生活点滴最重要 第三节 警惕肝病，肝病症状要牢记 第五篇 治疗——曙光在前方 第一节 常用的治疗方法 第二节 特殊的治疗方法 附录一：常见化验单检测结果分析 附录二：慢性乙肝防治指南（节选）

<<肝问>>

章节摘录

肝脏，是人体最重要的器官之一，它和心脏、大脑一样，在人体的正常活动中起着相当重要的作用。大家都不难说出心脏和大脑的位置，但是肝脏又住在哪里呢？

有些人可能会不屑一顾，摸摸自己的肚子说：“还能在哪里？

不就在肚子里吗？

”这句话说对了一半，肝脏的确住在我们的肚子里，准确地说应该是腹腔，很多人习惯摸摸自己的下腹部，说：不就在这里吗？

但是我们能够摸到自己的肝脏吗？

答案是否定的。

为什么呢？

因为对于成年人而言，在正常情况下，肝脏正好位于我们腹部的右上方，平日都被坚强的肋骨所覆盖并保护起来，在肋骨下缘无法触及肝脏，只有当某些疾病导致肝脏肿大时，医生才能够在肋骨下缘摸到它：当然，部分瘦长体形的健康人因为整个肝脏的位置下移，也可能在肋骨下缘摸到肝脏。

所以，在肝脏健健康康的情况下，我们往往是“亲近”不了它的。

<<肝问>>

后记

每次谈起“肝病”这个话题，心情都很沉重。

几乎每个人身边的同学、同事、熟人或朋友，都可能有肝病病人或受到肝炎病毒困扰的人，似乎大家对肝炎都不陌生。

可是，人们真正了解它吗？

知道怎样面对它吗？

答案是否定的。

在我过去与肝炎病毒打交道的近二十年时间内，不断有人问到“大三阳”、“小三阳”、“病毒性肝炎”、“酒精性肝炎”或“输血性肝炎”是怎么回事等问题。

一方面，肝脏系统疾病（如乙型肝炎、丙型肝炎、肝硬化、肝癌）的发病率很高，引起社会的高度关注；另一方面，大众对肝炎的传染性以及肝病的预防和治疗又普遍缺乏正确的认识。

正因为如此，与肝病的斗争，才显得这么艰难。

肝炎是可以预防的，只要社会普及了肝炎的相关知识，人们采取了相应的措施，肝炎病毒的感染率和肝炎的发病率就会持续下降：肝病的治疗是长期的，需要医生和病人以及家属全力配合，才能达到最好的治疗效果。

<<肝问>>

媒体关注与评论

高脂肪饮食、无禁忌地饮酒都给肝脏带来了巨大的伤害，甚至是不可逆转的损伤。

如果人们都能够从日常生活中多关注自己的健康，很多悲剧的发生都是可以避免的。

——中国工程院院士、传染病诊治国家重点实验室主任 李兰娟院士 乙肝难治是世界公认的，但是并不代表患上乙肝就等于得了绝症，无药可救了。

事实上还是有不少患者能够维持正常的生活质量，过着与健康人无异的生活。

——中山大学附属第三医院院长、肝脏移植专家 陈规划教授 通过患者自测或者体检等方式，能够及时发现病情，对于肝病的综合治疗具有重要的意义。

——中山大学附属第三医院感染内科主任 高志良教授

<<肝问>>

编辑推荐

《肝问:路在何方》指出肝炎是可以预防的，只要社会普及了肝炎的相关知识，人们采取了相应的措施，肝炎病毒的感染率和肝炎的发病率就会持续下降：肝病的治疗是长期的，需要医生和病人以及家属全力配合，才能达到最好的治疗效果。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>