

<<离婚手册解读离婚心理密码>>

图书基本信息

书名：<<离婚手册解读离婚心理密码>>

13位ISBN编号：9787535944856

10位ISBN编号：753594485X

出版时间：2008-4

出版时间：广东科技出版社

作者：李澍晔，刘燕华 著

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<离婚手册解读离婚心理密码>>

前言

<<离婚手册解读离婚心理密码>>

内容概要

离婚是每一位走进婚姻殿堂的人都不愿意看到的结果。

离婚看似简单，但很多里离婚人。

在回忆离婚的过程时，确是相当痛苦的，甚至是刻骨铭心的痛苦，以至于出现恐惧离婚，失去理智，丧失自我，对生活失去信心。

现实生活中，一些婚姻走到尽头的人，对离婚心理问题了解甚少，把本来很简单的事搞得很复杂，把复杂的问题搞得更复杂，甚至会引发悲剧发生。

一幕幕离婚的悲剧，给人们敲响了警钟。

<<离婚手册解读离婚心理密码>>

作者简介

李澍晔，中国作家协会会员，中国科普作家协会会员，中国心理卫生协会会员，中国青少年通讯社成长教育首席专家，“彩虹心灵驿站”主讲，中国爱心世纪网特邀教育专家。

为600万名学生家长作过成长教育、心理素质教育、安全避险教育等，为68 000多名白领作过心理疏导和婚姻指导。

多次被中央电视台少儿节目《成长在线》、中央教育电视1台《家长俱乐部》、北京电视7台《你该怎么办？

》、北京电视8台《父母学堂》、北京广播电台《说烦解忧》栏目邀请为专家，参与节目。

当兵18年，历任侦察兵、班长、排长、连长、政治指导员、作战（侦察）参谋，两次荣立三等功，两次进军事院校学习心理、谋略与谈判问题，对心理学、家庭教育学、婚姻与家庭和谐艺术等颇有研究，发表各类文章2 800多篇。

已经出版20多部著作。

<<离婚手册解读离婚心理密码>>

书籍目录

一 离婚千万别摧残自己 1.生活还得继续 2.没有人能替你受罪 3.自己呵护自己没商量 4.让人同情的日子不好过 5.不值得为一个背信弃义的人去伤感二 离婚以后还是朋友 6.根本没有必要你死我活 7.毕竟好过一回 8.明白宽容为本,人乃大的道理 9.学会绕过“伤害” 10.人之根本——“和为贵” 三 认识离婚是另一面 11.是让痛苦进行下去,还是还爱于配偶呢 12.配偶不是你的私有财产 13.好合好散 14.何必要问为什么呢 15.把善良之心展现在配偶面前四 自然面对儿女情长 16.与儿女的关系永远也断不了 17.与儿女讲话要有分寸 18.不要伤害第三者 19.你有你的生活 20.相信天下的父母都是一样的五 离婚新生活的第一天 21.对自己的未来充满信心 22.安排好生活 23.寻找生活乐趣 24.给人以朝气蓬勃的一面 25.把握好每一个今天六 不要总是检讨 26.过去的错误不能重犯 27.其实没有那么严重 28.提高修养最重要 29.善于总结 30.不要过于在乎他人的看法七 不需要有更多的后悔 31.让自己理智起来 32.让自己坚强起来八 要把原则的问题解决好九 给自己的心灵补充营养十 寻找积极的爱情后记

<<离婚手册解读离婚心理密码>>

章节摘录

一 离婚千万别摧残自己心灵交流
丽兰：我想从根源上找一找哪点配不上他呀？

心理专家：现在不是讲你配上配不上他的时候，而是要考虑怎样生活的问题。

离婚已经是事实，让你痛苦不堪，干吗还要在痛苦中寻找痛苦的根源呢？

这种痛苦的根源不仅一时半会找不到，而且即使找到了，又有什么意义呢？

著名的取舍理论告诉我们：人的生命时间是有限的，为了让生命多一些精彩，聪明的人知道什么该取，什么该放弃。

放弃无意义的东西，就等于延长了有限的生命。

人的思想是在不断变化发展着的，昨天想的与今天想的肯定不一样，夫妻关系也是如此。

两个人从恋爱、结婚到离婚，随着神秘感的消失，思想也会发生着深刻的变化。

夫妻双方各自有各自的思想，各自有各自的审美观，在爱情的问题上也没有固定不变的真理。

昨天是夫妻，感情就存在；今天分手了，感情也就无从谈起了。

不承认现实，生活在虚幻的感情世界中，就是对自己最大的不负责任。

丽兰：可是我总有一种被前夫玩弄的感觉。

心理专家：夫妻之间怎么能说谁玩弄谁的话呢？

你有独立的人身自由，有判断是非的能力，有自己的行为准则，你也不是商品，前夫有什么权力玩弄你呢？

人在感情的问题上不一定是一帆风顺的，经历一些风风雨雨也是正常的。

无论是什么原因导致你们的婚姻出了问题，也要勇敢地面对。

想一想，你们的恋爱过程，想想你们婚礼的情景，谁也不会抱着玩弄对方的想法吧！

有一个事实不能否认，在以前的婚姻中你也体验过快乐吧！

你前夫为你也付出了很多吧！

<<离婚手册解读离婚心理密码>>

编辑推荐

<<离婚手册解读离婚心理密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>