

<<益脾胃调养汤>>

图书基本信息

书名：<<益脾胃调养汤>>

13位ISBN编号：9787535942357

10位ISBN编号：7535942350

出版时间：2008-8

出版时间：广东科技出版社

作者：颜春连 编

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<益脾胃调养汤>>

内容概要

《益五脏调养汤》系列，计有《益心调养汤》、《益脑调养汤》、《益肝调养汤》、《益肺调养汤》、《益肾调养汤》、《益脾胃调养汤》6本。

本系列书籍是以汤在保养五脏中的作用为中心，将各种滋补强身、防病健体作用的食物和药物，依据中医理论进行合理调配，形成集色、香、味、形、创意、功能于一身，融中医学、中药学、营养学、烹饪技术、饮食文化于一体的高品味、高营养价值的膳食。

同时，本系列书也充分体现了中国传统饮食保健医学的科学性、系统性、针对性、实用性的诸多特征。

“寓医于食”，使“药借食味，食助药性”，并把两者巧妙地结合在一起，使食用者既可以感受到饮食文化的博大精深，又可以在轻松愉快的享用中达到治疗及保健的效果：既是一种饮食文化的精神享受，又能达到强身健体、延年益寿的目的。

同时，本系列书籍还重点介绍了五脏的虚证和病症的概要情况、饮食原则、饮食宜忌，以及不同汤方对五脏的调养情况和作用。

所列汤方以滋补健身、防病疗疾、口感较佳、制作方便、功效突出为原则，对具体调养汤方的原料、制作、食法、功用、注意事项等一一作了详细介绍。

这样读者可根据自己的体质和需要，有效地进行强身健体，寓养生、疗疾于汤补之中，达到亦食亦养、亦养亦治的目的，从而使自己得以实实在在地感受到生活的乐趣。

完全适合现代人养生的需求，是每一个追求自然、关爱健康的现代人食补食养、防病治病、强身健体的必备书籍。

<<益脾胃调养汤>>

书籍目录

一 脾胃与汤补二 补脾益气汤三 补脾养血汤四 补脾滋阴汤五 温补脾阳汤六 补胃益气汤七
补胃滋阴汤八 温补胃阳汤九 健脾利湿汤十 补脾养胃止痛汤十一 健脾养胃止血汤十二 健脾养
胃止呕汤十三 健脾止泻汤十四 补脾润肠通便汤十五 防治消化不良调养汤十六 防治胃下垂调
养汤十七 防治慢性胃炎调养汤十八 防治胃、十二指肠溃疡调养汤十九 防治厌食调养汤二十 防
治胃癌调养汤

<<益脾胃调养汤>>

章节摘录

一 脾胃与汤补 (一)脾为“后天之本” 五脏,在中国传统医学上是指心、肝、肺、脾、肾,为人体中最重要的器官。

脾胃对生命活动具有极其重要的影响。

脾的功能与胃、肠关系密切,共同起到受纳、腐熟水谷和吸收营养精化、化生气血津液的作用。

因而是后天长养之源泉,故称为后天之本。

人出生后,主要依靠饮食中各种营养物质来维持生命,而饮食则是营养物质的主要来源,也是气血生成的物质基础。

人从自然界获得各种食物经胃消化和吸收,脾的运化,化生气血津液。

为五脏六腑、筋骨、皮肉等提供营养源泉。

所以人体五脏六腑、四肢百骸,以及皮毛、筋、肉等组织器官,若没有脾的作用,就不能从自然界摄取充足的营养,气血化生无源,人体脏腑、筋脉都会得不到营养,各种功能活动必将受到影响,是难以维持其正常生理功能的。

即使在现代科学技术发展的条件下,一旦脾胃功能完全丧失,光靠体外给液而输送营养或给药治疗,既不是长久之计,也难以继续维持其生命。

同时。

肾精也得不到充养,必然影响人的寿命。

《黄帝内经》说:“谷不入半日则气衰,一日则气少矣, ” “人以水谷为本,故人绝水谷则死。

”所以说肾为先天之本,脾为后天之本,后天养先天。

由此可知,脾的生理功能主要体现在主运化、升清,主统血。

主肌肉、四肢,其华在唇,开窍于口等方面。

(二)汤补脾胃的功效与作用 正确应用汤补脾胃的关键是必须掌握汤补品的功效。

具体地说汤补脾胃具有两大功效:一是滋养脾胃,二是补益阴阳气血。

前者是讲汤补能够补养人体的脾胃部位,使其坚固有力。

后者是讲汤补能够补养人体脾胃这一生命活动的物质基础和生理功能,使其平衡协调。

1. 滋养脾胃。

汤补就是通过对脾胃的滋养而发挥作用的。

它对脾胃的滋养是通过两种形式进行的:一是甘味入脾,二是以脏补脏。

<<益脾胃调养汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>