

图书基本信息

书名：<<一做就减:中医经络消脂减腹健康法 (精装)>>

13位ISBN编号：9787535931405

10位ISBN编号：7535931405

出版时间：2002年10月1日

出版时间：广东科技出版社

作者：蔡洪光

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书主要探讨腹部肥大的各种原因及减腹的各种手法，是目前最科学的综合减肥方法。这是一整套心理疗法、饮食疗法、物理疗法、中草药减肥产品和中医经络穴位治疗手法相结合的减肥法典范。特别是经络穴位手法，仍然是减肥最快见效的最佳辅助手段。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>