

<<自我保健指导>>

图书基本信息

书名：<<自我保健指导>>

13位ISBN编号：9787535925176

10位ISBN编号：7535925170

出版时间：2000-6-1

出版时间：广东科技出版社

作者：郭有声

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自我保健指导>>

书籍目录

劝君每日“三点儿”  憨点儿、粗点儿、幽默点儿  
健康长寿四五六  
从“健康长寿公式”谈起  
长寿需勤用脑与脚  
“需要理论”与健康长寿  
怎样才能活到100岁  百岁老人陈立夫长寿秘诀  
许德珩长寿之道  
乾隆皇帝长寿要诀  
谈谈心绞痛与心肌梗死  
老年心律失常的防治  
脑血管意外的防治  
高血压的防治误区  
低血压的危害也不小  
老年人与糖尿病  
谈谈老年人夜尿多和尿路感染问题  
要高度重视老年人肺炎  
.....

<<自我保健指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>