

<<要说不时不说是>>

图书基本信息

书名：<<要说不时不说是>>

13位ISBN编号：9787535907974

10位ISBN编号：7535907970

出版时间：1991年12月第一版

出版时间：广东科技出版社

作者：(美) 哈波特.芬斯特艾姆,吉恩.贝尔

译者：袁文蓝 严国珍,季永佳 顾兆平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<要说不时不说是>>

### 内容概要

本书是有关自信训练的实用性书籍。

自信训练要求人们敢于直接表达自己真实的情感、态度和想法，使人们成为自信、自尊的人，并获得良好的人际反应。

它在现实生活中帮助人们摆脱困境，保持健康的习惯，确立目标并达到目标。

本书从工作、人际交往、恋爱婚姻、家庭生活等诸方面，告诉读者如何具体运用自信训练的方法，内容丰富。

有趣。

本书原著曾在美国极为畅销，相信本书同样会受到我国读者的欢迎

<<要说不时不说是>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>