

<<与孩子沟通不难>>

图书基本信息

书名：<<与孩子沟通不难>>

13位ISBN编号：9787535857729

10位ISBN编号：7535857728

出版时间：2010-10

出版时间：湖南少儿

作者：徐燕

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<与孩子沟通不难>>

内容概要

孩子有话要说，做父母的也有话要说……要实现有效的沟通，话不必多，只要到位。

一直以来，父母们无不用自己的全部心血去铺垫孩子的成功之路，但如愿的少，失望的多。

这是为什么呢？

无数个失望父母的案例告诉我们：中国的父母大多只会用自己的成长经验去教育孩子，他们从没有意识到应主动去学习掌握现代教育学、心理学、医学与营养学等知识，甚至连怎么与孩子进行交流都不甚了解，结果也就可想而知了。

只有沟通才会彼此理解，只有沟通，亲子关系才会融洽，家庭生活才会幸福、快乐。

在此，我们真诚希望本书能够帮助家长了解孩子的心理需求，更新家庭教育理念，掌握科学的家庭教育方法和心理技巧，与孩子建立良好的亲子关系，从自身做起，实现自身从本能、低级阶段的父爱母爱，向科学、高级阶段的父爱母爱转化，成为真正的合格父母，把孩子培养成全面发展、健康有为的合格人才。

<<与孩子沟通不难>>

书籍目录

上篇 亲子沟通决定教育成败 1.你与孩子的沟通顺畅吗 2.你是孩子心目中的好父母吗 3.亲子沟通对孩子在校教育的影响 4.测测你与孩子的沟通障碍有多深

中篇 亲子沟通有方法 第一章 沟通的成败取决于父母的态度 1.用心倾听孩子的需求 2.听懂孩子的话外音 3.学点孩子们的时尚话 4.站在孩子的角度说话 5.孩子需要的是鼓励 6.鼓励孩子多提问 7.别把唠叨当沟通 8.别给孩子贴标签 9..拥抱胜过说教 10.帮助他而不是代替他 11.别拿孩子去攀比 12.会赞孩子才会美 13.不做说话不算数的父母 14.好父母应尊重孩子的隐私 15.向孩子敞开心扉 16.写张纸条传递爱 17.做个威而不怒的父母

第二章 沟通让孩子学习更轻松 1.孩子学习困难不要急 2.孩子就是不肯给你学 3.孩子很用功可就是学不好 4.每个孩子都是尖子生 5.孩子不做作业也别监督他 6.培养孩子独立思考 7.兴趣是最好的老师 8.目标才是前进的动力 9.通往成功的捷径是勤奋 10.没有人生下来就优秀 11.留级只是新的开始 12.三人同行，必有你师 13.时间安排让孩子的学习事半功倍 14.学习如盖塔，没底不会有尖 15.教孩子把一天变成25小时 16.学习不能一根筋

第三章沟通让孩子生活更快乐 1.犯错误是孩子的权利 2.孩子说谎一定有原因 3.孩子有坏习惯你莫急 4.为什么看不到自己黑 5.孩子不会莫名其妙发脾气 6.孩子是真倔犟还是被倔犟 7.给孩子的“名牌情结”降降温 8.正确引导孩子的追星行为 9.会“破坏”的孩子才会创造 10.孩子顶嘴为哪般 11.别让孩子被电视“锁定”了 12.你敢和孩子一起玩网游吗

第四章 沟通让孩子社交更自如 1.在同学面前让他有面子 2.同学之间不要嫌贫爱富 3.对待老师有礼貌 4.孩子被老师冤枉了 5.赞美别人，愉悦自己 6.他人的隐私你莫知道 7.筑起诚信的森林 8.异性交往度在哪 9.别让孩子“被聚会” 10.自卑是成功的绊脚石 11.学会说“不” 12.误会宜解不宜结

第五章 沟通让孩子的安全意识更强 1.别为受了欺负的孩子“报仇” 2.放学路上多个心眼 3.远离老师的“关心” 4.熟人未必都是好人 5.父母的朋友也别太大意 6.既然是隐私就把它藏好 7.不要轻意赴网友的约 8.别为陌生人开门 9.人多的地方不一定安全 10.校园暴力何时休

第六章 良好的沟通提升孩子的修养 1.勤俭是一种美德 2.幽默的孩子更有魅力 3.培养孩子做辩才 4.心存善良天地宽 5.快乐是孩子的天性 6.种下谦让收获喜悦 7.宽容是一种超能力 8.诚信是金 9.自己的事自己做 10.阅读提高孩子的情商 11.培养孩子的责任心 12.学会坚强生活更轻松 13.自私是万恶之源 14.别拿任性当个性 15.嫉妒是快乐的毒药 16.我家有个“小气鬼” 17.孩子虚荣为哪般 18.告诉孩子不要“翘尾巴”

下篇 完美沟通成就幸福家庭 1.完美的沟通让孩子少走弯路 2.完美的沟通让孩子健康快乐地成长 3.完美的沟通是家庭的幸福

<<与孩子沟通不难>>

章节摘录

版权页：插图：12.会赞孩子才会美卡耐基很小的时候母亲就去世了。

在他9岁的时候，父亲又娶了一个女人。

继母刚进家门那天，父亲指着卡耐基向继母介绍说：“以后你可千万要提防他，他可是全镇公认的最坏的孩子，说不定哪天你就会被这个倒霉蛋害得头疼。

”继母对丈夫的话置若罔闻，她微笑着走到卡耐基面前，摸着卡耐基的头，责怪丈夫：“你怎么能这么说呢？

你看哪，他怎么会是全镇最坏的男孩呢？

他应该是全镇最聪明最快乐的孩子才对。

”继母的话深深打动了卡耐基，从来没有人对他说过这种话啊，即使母亲在世时也没有过。

因为继母的这一句话，让卡耐基与继母建立了友谊。

也就是这一句话，成为激励他的一种动力，使他日后创造了成功的28项黄金法则。

可见赞美的力量有多大。

沟通有方法著名的心理学家杰丝·雷尔说过：“称赞对温暖人类的灵魂而言，就像阳光一样，没有它，我们就无法成长开花。

”我们都有一个共性，就是在得到别人的赞美之后会极力维护这份荣誉。

赞美能激发人们内在的自尊，人人都喜欢与真诚赞美自己的人接触交往。

在日常生活中，总会听到不少家长在抱怨自己的孩子毛病太多，诸如吵嘴、打架、不听话……试问我们的父母们，你是否认真地观察过自己的孩子？

当孩子安安静静地游戏或做自己的事情时，你们还会认为孩子毛病多吗？

你们是不是只有等到孩子吵嘴了，打架了，才来充当调解人？

不是对他们进行严厉的批评，就是指责他们，甚至夹带武力。

其实，在孩子的小心眼里，他们最渴望自己的行为能引起他人的关注，得到赞许。

要知道，如果他们认为自己积极的行为不能达到目的时，就会采取消极的行为。

赞美，应该是家长在教育孩子的过程中经常使用的手段，很多家长也都希望通过这种方式让孩子养成良好的行为习惯。

假如你还没有赞美孩子的习惯，那不妨现在就试一试，从留心孩子在做什么开始。

如果孩子现在的表现让你感到满意，马上对他进行赞美。

当然，任何事情的开始都会有困难，但慢慢就会变得容易起来。

因为赞美的力量是巨大的。

在你不断的赞美声中，你会发现孩子的行为发生了奇迹般的变化，他们积极的行为会越来越多，消极的行为会越来越少。

你不必担心孩子会过度依赖赞美，因为，我们的家长给孩子的赞美不是太多，而是太少了。

然而，在现实的家庭教育实践中，赞美的效果并不一样，甚至会适得其反，这是为什么呢？

因为运用赞美也要讲究方式、方法。

首先，父母要对孩子良好的行为表现给予经常的关注和及时的表扬。

其次，要明确表扬的目标是行为，而不是孩子本身。

父母如果能把注意力都集中到孩子的行为上，事情就好办了。

比如：父母不要说“你真是好孩子。

”而要说“你懂得帮助别的同学，这样很好。

”或者“妈妈喜欢你的这种做法。

”当然，表扬方式还要得当。

赞美要具体明确，要让孩子知道究竟是自己的哪一种行为受到了赞美。

赞美越具体明确，孩子就越容易理解，并且重复这一行为。

另外，赞美还要及时，当孩子表现出好的或者家长所期待的行为，要马上赞美，因为这样才会让孩子更高兴，赞美的效果才会更明显。

<<与孩子沟通不难>>

爱心小贴士作为父母，拥有爱的眼睛，才能发现孩子的成长和进步，同时还要毫不吝啬地把你的发现表达出来，让孩子在赞美声中获得自信。

如果你发现的都是孩子的缺点、劣势、短处、不成功之处，并且因此经常批评他，指责他，否定他；那么，你就会看到，孩子会越来越表现得像你所批评的那样，他的缺点就会越来越多，他就会离成功越来越远。

反之，你努力发现孩子的优点、长处、闪光点、成功之处，并且发自内心地赞美、表扬、肯定他，你就会发现，孩子的优点越来越多，离成功越来越近。

<<与孩子沟通不难>>

编辑推荐

《与孩子沟通不难:怎样与孩子进行心灵对话》：完美沟通是成功教子的前提！
用爱沟通，用心对话，和孩子一起成长。
爱心+态度+方法=打开孩子心扉的钥匙。

<<与孩子沟通不难>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>