

<<四季糖水300例>>

图书基本信息

书名：<<四季糖水300例>>

13位ISBN编号：9787535774484

10位ISBN编号：7535774482

出版时间：2013-1

出版时间：湖南科技出版社

作者：李瑞华 编

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四季糖水300例>>

内容概要

本书共介绍了具有清热下火、润肺止咳、补血养血、强身健体、美容养颜等功效的特色糖水300款，并对每款糖水的营养功效、制作过程、适合人群、制作要点等进行了详细的解说。主要读者根据书中的步骤解说，就能十分轻松地掌握广东糖水的做法。

<<四季糖水300例>>

作者简介

李瑞华，中国烹饪协会高级会员、广东食文化研究会会员。
多年来一直潜心研究饮食保健知识。
目前在一所著名烹饪学校当烹饪讲师，并不定时在多家美食、健康、生活类杂志发表料理专题。

<<四季糖水300例>>

书籍目录

春季糖水

养颜荞麦糖水
菠萝银耳露
雪蛤黑米甜粥
麦冬双枣羹
竹荪枣莲糖水
蜜枣马蹄糖水
燕窝荔枝糖水
莲子菊花糖水
菠萝西米露
老姜龙井汤丸
雪梨萝卜糖水
桂花西米糖水
清心双果糖水
金玉百合糖水
豆杞芦荟糖水
苹果银耳糖水
四宝炖栗子
南瓜番薯糖水
冰糖鸡蛋羹
姜条番薯糖水
清甜西米露
南瓜白米甜粥
白果番薯糖水
乌梅无花果糖水
黑米火龙盅
五彩西米露
淮山木瓜糖水
黑糯米海椰粥
生姜番薯糖水
杏仁枇杷露
南北杏菊花糖水
莲子鸡蛋糖水
无花果糖水
香橙苹果爽
小麦黑糯米甜粥
红枣黑豆奶露
金玉桂杞糖水
魔芋番薯干糖水
紫薯白果糖水
马蹄萝卜蜜
三宝清心糖水
马蹄糕鲜奶露
黑米金银花糖水
椰香杂宝糖水

<<四季糖水300例>>

红白海带糖水

香蕉圣果糖水

银耳黑米糖水

甘蔗马蹄糖水

木瓜银耳糖水

竹荪双枣糖水

.....

夏季糖水

秋季糖水

冬季糖水

<<四季糖水300例>>

章节摘录

版权页：插图：

<<四季糖水300例>>

编辑推荐

《四季糖水300例》编辑推荐：三百款精致美味的糖水，让四季变得简单而甜蜜。跟随季节的律动，变换不同的糖水，养心、养生、养颜……

<<四季糖水300例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>