

<<图说糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<图说糖尿病>>

13位ISBN编号：9787535771445

10位ISBN编号：7535771440

出版时间：2012-12

出版时间：吴辽芳、刘泽灏、孙虹 湖南科学技术出版社 (2012-12出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图说糖尿病>>

### 内容概要

《图说糖尿病》讲述为什么我们周围糖尿病病人越来越多，为什么说预防糖尿病从：迈开腿，管住嘴，开始。

糖尿病病人到底怎么吃才能控制血糖，如何防止糖尿病的慢性并发症和合并症，胰岛素和降糖药该怎么选择，糖尿病人需要终生服药吗。

## &lt;&lt;图说糖尿病&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 认识血糖、胰腺和胰岛素 什么是血糖 血糖的来源 血糖的去路 血糖的正常值 什么是胰岛素 胰岛素是如何降血糖的 正常情况下, 血糖和胰岛素的关系 患糖尿病时, 血糖与胰岛素的关系 第二章 认识糖尿病 什么是糖尿病 为什么会发生糖尿病 糖尿病的类型 糖尿病有哪些特点 糖尿病的危害有哪些 1. 为什么高血糖对人体不利 2. 糖尿病的急慢性并发症 3. 糖尿病并发症的危害 第三章 糖尿病的危险因素有哪些 年龄增长 糖尿病家族史 肥胖 高血压和血脂异常 能量摄入过多 体力活动减少 其他危险因素 第四章 怎样知道自己得了糖尿病 糖尿病的症状 没有不舒服就没有糖尿病吗 怎样诊断糖尿病 得了糖尿病, 要做哪些检查 1. 葡萄糖耐量试验 (OGTT) 2. 胰岛素释放试验 (IRT) 3. C肽释放试验 (CRT) 4. 糖化血红蛋白化验 第五章 得了糖尿病, 怎么办 糖尿病饮食治疗 1. 什么是糖尿病饮食 2. 糖尿病饮食治疗的原则 3. 食物中的三大营养素 4. 饮食估算方法 5. 饮食治疗建议 糖尿病运动治疗 1. 为什么要进行运动 2. 哪些人可以进行运动 3. 哪些人不适宜运动 4. 运动的类型 5. 不同运动项目所消耗的热量 6. 什么时候运动较好 7. 每次运动持续的时间 8. 运动的次数 9. 运动的强度 10. 运动的注意事项 口服降糖药治疗 1. 口服降糖药的种类和代表药物 2. 口服降糖药作用机制 3. 口服降糖药副作用和服用方法 4. 口服降糖药联合应用原则 5. 服用降糖药的注意事项 胰岛素治疗 1. 什么是胰岛素 2. 糖尿病患者为什么需要补充胰岛素 3. 哪些人需要用胰岛素 4. 生理性的胰岛素分泌 5. 胰岛素的种类 6. 胰岛素的注射装置 7. 胰岛素的注射部位 8. 胰岛素的注射步骤 9. 胰岛素的保存 10. 胰岛素的携带 11. 胰岛素治疗注意事项 自我血糖监测 1. 为什么要监测血糖 2. 血糖监测的时间点和适用范围 3. 血糖监测的频率 4. 血糖控制目标 5. 血糖监测方法 6. 自我血糖监测注意事项 糖尿病控制目标 第六章 糖尿病急性并发症 糖尿病酮症酸中毒 1. 什么是糖尿病酮症酸中毒 2. 为什么会发生糖尿病酮症酸中毒 3. 糖尿病酮症酸中毒的临床表现有哪些 4. 怎样治疗糖尿病酮症酸中毒 5. 怎样预防糖尿病酮症酸中毒 高渗性高血糖状态 1. 什么是高渗性高血糖状态 2. 为什么会发生高渗性高血糖状态 3. 高渗性高血糖状态的临床表现有哪些 4. 怎样治疗糖尿病高血糖高渗状态 5. 怎样预防糖尿病高血糖高渗状态 糖尿病乳酸性酸中毒 1. 什么是糖尿病乳酸性酸中毒 2. 怎样预防糖尿病乳酸性酸中毒 第七章 糖尿病慢性并发症和合并症 糖尿病心脑血管病 1. 为什么糖尿病患者容易并发心脑血管疾病 2. 糖尿病心脑血管疾病的危险因素 3. 糖尿病心脑血管疾病的临床表现 4. 怎样预防糖尿病心脑血管疾病 糖尿病肾病 1. 肾脏的功能 ..... 第八章 如何预防糖尿病 第九章 得了糖尿病, 一定要问的几个问题

## &lt;&lt;图说糖尿病&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：（4）饮食：肾病患者每天蛋白质的摄入量为0.6~0.8克/公斤。天，以优质蛋白为主，如肉类、禽类、鱼类、蛋、牛奶、奶酪等。

（5）戒烟。

（6）按医嘱服药。

（7）早期筛查：最基本的检查时尿常规化验，有助于发现明显的蛋白尿，但是会遗漏微量蛋白尿。检测尿液微量蛋白最简单的方法是测定尿中白蛋白与肌酐的比值，只需单次尿标本既可检测。如结果异常，则应在3个月内重复检测以明确诊断。

必要时留24小时尿标本化验尿微量蛋白。

应每年检测血清肌酐浓度（图166）。

24小时尿标本留取方法：患者清晨7点起床，解小便于厕所，不要；7点以后至次日晨7点将所有的小便解在干净的容器内，如塑料小桶、广口瓶等；容器内有第一次小便后放甲苯10毫升左右防腐，次日7点解最后一次小便后送检。

糖尿病眼部病变 1.眼睛的基本结构（1）眼睛是人体最小和最精致的器官。

角膜位于眼的前表面，是光线进入眼内的窗口。

晶状体位于眼的前段，它的曲率调节有助于使光线聚集于视网膜。

（2）玻璃体是填充在眼球内澄清的胶冻样物质，只有它澄清透明时，外来的光线才能抵达视网膜。

（3）视网膜位于眼球壁内侧，是具有感光功能的神经组织，她接受光线并将光信号经视神经传入大脑视觉中枢。

视网膜分为后极部、赤道部和周边部三个部分。

黄斑位于后极部视网膜，是视网膜对图像和色觉感知最敏锐的区域，负责中心视力。

视网膜的赤道和周边部负责外周视力。

（4）视网膜的营养来自于视网膜中央血管系统和脉络血管系统，视网膜的血管属于微血管，容易受到糖尿病高血糖状态的侵害（图167）。

## <<图说糖尿病>>

### 编辑推荐

《图说糖尿病》是图说健康指导系列丛书之一。

<<图说糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>