

<<育儿亲子多妙招>>

图书基本信息

书名：<<育儿亲子多妙招>>

13位ISBN编号：9787535770356

10位ISBN编号：7535770355

出版时间：2012-1

出版时间：湖南科技出版社

作者：王巍 编

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<育儿亲子多妙招>>

内容概要

孕妈咪经过了10个月幸福旅程，可爱的宝宝终于诞生了，宝宝从出生一刻起，新手爸爸妈妈就要开始学着照顾宝宝，其中既有幸福，也有难题笼罩。

《孕育亲子2+1系列：育儿亲子多妙招》以时间来划分，详细介绍了从宝宝出生到宝宝3岁如何来照顾宝宝，如何来教育宝宝，并附录了在育儿之路上的常见误区，是新手爸爸妈妈的育儿宝典。

<<育儿亲子多妙招>>

书籍目录

第一章 新生宝宝的育儿妙招

成长和发育特点

育儿亲子妙招

衣

新生宝宝的服饰特点

怎样包裹新生儿

怎样给新生儿穿衣服

食

最好采取母乳喂养

母乳喂养的益处

母乳喂养的姿势和技巧

母乳喂养的方法

住

新生儿喜欢的居住环境

新生儿房间的适宜温度

给新生儿准备合适的寝具

行

不宜去人多的地方

怎样给新生儿晒太阳

护理

保护好新生儿的皮肤

怎样给宝宝洗澡

不要用闪光灯给新生儿拍照

身心健康

多对宝宝笑一笑

给宝宝第一次预防接种

给宝宝接种卡介苗

宝宝西日咳

宝宝臀红

完美家教

给宝宝看玩具和图画

懂得妈妈的呼唤

给予听觉刺激

游戏

转圈圈

盘盘腿

第二章 1~2个月宝宝的育儿妙招

成长和发育特点

育儿亲子妙招

衣

给宝宝穿袜子好处多

宝宝要穿宽松的衣服

宝宝忌穿化纤衣服

食

奶粉喂养

<<育儿亲子多妙招>>

奶粉喂养的优点

奶粉喂养的缺点

住

有没有必要给宝宝准备枕头

宝宝房间夜里不宜通宵开灯

行

宝宝可以进行阳光浴和空气浴了

宝宝迈步练习

动作发育的活跃阶段

护理

不要用剃刀给宝宝理发

防止宝宝睡扁头

尿布的选择

如何换尿布

不要将卫生纸当尿布

身心健康

注射第2针乙型肝炎疫苗

如何在早期发现宝宝的先天性心脏病

给宝宝用药应慎重

完美家教

在对答中与妈妈进行交流

宝宝的早期教育不容忽视

让宝宝充分享受母爱

游戏

彩色气球《训练宝宝的视力》

抓玩具（训练感觉能力）

握手指（训练感觉能力）

找妈妈

第3章 2~3个月宝宝的育儿妙招

成长和发育特点

育儿亲子妙招

衣

不宜用纱巾给宝宝蒙面

不要给宝宝穿戴太多

如何给宝宝选围嘴

食

宝宝吐奶

宝宝为什么拒绝吸奶

宝宝吸奶时哭闹怎么办

.....

第4章 3~4个月宝宝的育儿妙招

第5章 4~5个月宝宝的育儿妙招

第6章 5~6个月宝宝的育儿妙招

第7章 6~7个月宝宝的育儿妙招

第8章 7~8个月宝宝的育儿妙招

第9章 8~9个月宝宝的育儿妙招

第10章 9~10个月宝宝的育儿妙招

<<育儿亲子多妙招>>

第11章 10~11个月宝宝的育儿妙招

第12章 11~12个月宝宝的育儿妙招

第13章 1岁1~3个月宝宝的育儿妙招

第14章 1岁1~6个月宝宝的育儿妙招

第15章 1岁7~9个月宝宝的育儿妙招

第16章 1岁10个月~2岁宝宝的育儿妙招

第17章 2岁1~3个月宝宝的育儿妙招

第18章 2岁4~6个月宝宝的育儿妙招

第19章 2岁7~9个月宝宝的育儿妙招

第20章 2岁10个月~3岁宝宝的育儿妙招

附录1 育儿亲子误区

附录2 星座宝宝之育亲子妙招

<<育儿亲子多妙招>>

章节摘录

版权页：插图：身心健康 第2针乙型肝炎疫苗应该在宝宝出生后1个月注射，也就是第1针注射后30天再注射第2针。

如何在早期发现宝宝的心甜性心脏病 先天性心脏病是胎儿时期心脏血管发生异常所致的心血管畸形，或者是应该自动关闭的通道没有闭合（在胎儿属正常）的心脏，是小儿最常见的心脏病。

先天性心脏病主要有几种：心衰、青紫、杵状指（趾）、红细胞增多症、蹲踞、肺动脉高压、发育障碍以及一些其他的症状。

发病率占据出生宝宝的0.8%，其中有60%在宝宝满1周岁之前死亡。

先天性心脏病临床上有不同的表现，家长可以着重注意观察宝宝的几个主要方面来判断宝宝是否患有先天性心脏病。

1.宝宝出生后的脸色和肤色是否正常，如果发青就值得注意了；2.宝宝在吃奶或者哭闹的时候不是面色通红而是面色发青；3.宝宝是否经常患感冒、支气管炎或肺炎；4.宝宝是否出现发育迟缓、瘦弱、营养不良、多汗等现象；5.宝宝是否经常出现体力差、容易疲劳，且在稍微活动之后就出现口周发青或出长气等现象。

如果宝宝有以上几个方面的问题，家长就应该引起重视，及时就医，检查宝宝是否身体健康，是否患有先天性心脏病或者其他的病症，以便能够得到及时的治疗。

婴幼儿的抵抗能力和体内抗体都比成年人弱，因此可能在成人身上的轻微副作用在婴幼儿身上就表现为毒性或者产生更严重的副作用，严重影响宝宝的身体健康。

如抗生素中的氨基糖甙类、磺胺类、氯霉素等，这些药物对婴幼儿都有不同程度的危害。

家长不要胡乱给宝宝吃药，对于有些轻微的疾病，宝宝本身有自愈的能力，给宝宝吃药反而会有副作用，如果家长觉得宝宝的情况严重的话可以带宝宝去医院，应在遵循医嘱的情况下用药。

完美家教 在对答中与妈妈进行交流 宝宝的教育是一个长期的过程，从在妈妈肚子里的胎教就已经开始了，此时的宝宝虽然不会讲话，但是妈妈同样不应该放弃这个与宝宝交流的机会。

宝宝对妈妈的声音都非常注意，在对答中与妈妈的交流是宝宝与妈妈最初的交流方式，也是一种必不可少的交流方式。

妈妈可以尽量多跟宝宝说说话、唱儿歌、哼曲子，以愉悦和开心的情绪与宝宝交流，让宝宝感受到妈妈的情绪。

宝宝从出生到现在的2个月时间与妈妈的接触时间最多，对妈妈也最为熟悉，妈妈在给宝宝喂奶的时候可以学着宝宝的声音发出“啊啊噢噢咿咿……”的声音。

宝宝会对这种熟悉的声音很敏感，自己也会开心地发出“啊噢咿”的声音来与妈妈积极的交流。

宝宝的早期教育不容忽视 2个月的宝宝还不会说话，但是家长可以根据宝宝的视觉、听觉、触觉、动作等几个方面来着手教育宝宝。

这时候宝宝是可以看见活动的物体和成人面容的，将物体靠近宝宝眼前的时候他会眨眼。

家长可以训练宝宝眼睛集中能力和追视能力，用不同色彩的玩具来训练宝宝目光的锁定。

妈妈可以将宝宝抱在怀里抚摸他并轻声呼唤他、逗引他。

训练宝宝的触觉和听觉，还可以拿一些小的玩具来让宝宝抓着玩，训练宝宝的手的抓握能力和协调能力。

等过了七八个月龄的宝宝就已经有了一定的视觉能力，他的听觉、触觉和运动系统就会有初步的发育。

。

<<育儿亲子多妙招>>

编辑推荐

《育儿亲子多妙招》详细全面的宝宝成长记录，系统介绍到宝宝的衣食住行，宝宝各个成长阶段的早教游戏，培养优质宝宝的完美家教。

<<育儿亲子多妙招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>