

图书基本信息

书名：<<康乃馨养生系列 合理饮食与药膳食疗>>

13位ISBN编号：9787535769336

10位ISBN编号：7535769330

出版时间：2011-11

出版时间：湖南科技出版社

作者：康乃馨养生研究中心 编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<康乃馨养生系列 合理饮食与药膳食疗>>

内容概要

康乃馨养生研究中心依托康乃馨老年病医院，是康乃馨国际老年生活示范城专设的养生实践与科研中心，中心的组建得到了中南大学湘雅三医院的大力支持。中心拥有骨科专家伍业宁、心脑血管专家刘顺安、脑血管病康复专家张攀桂、老年病专家雷翔剑、内分泌专家陈崇平、老年痴呆专家熊先琼、中西医结合专家唐琼云、神经内科专家刘修庄、养老护理专家彭寿君、神经内科专家谭中东等各科专家数十名，在湖南省医学界享有盛誉。中心在继承中国传统养生方法的基础上，结合自身的医疗、养生实践，吸收现代养生研究成果，进一步丰富、发展了养生理论，形成了具有自身风格的养生学术思想体系。

作者简介

康乃馨养生研究中心依托康乃馨老年病医院，是康乃馨国际老年生活示范城专设的养生实践与科研中心，中心的组建得到了中南大学湘雅三医院的大力支持。中心拥有骨科专家伍业宁、心脑血管专家刘顺安、脑血管病康复专家张攀桂、老年病专家雷翔剑、内分泌专家陈崇平、老年痴呆专家熊先琼、中西医结合专家唐琼云、神经内科专家刘修庄、养老护理专家彭寿君、神经内科专家谭中东等各科专家数十名，在湖南省医学界享有盛誉。中心在继承中国传统养生方法的基础上，结合自身的医疗、养生实践，吸收现代养生研究成果，进一步丰富、发展了养生理论，形成了具有自身风格的养生学术思想体系。

书籍目录

第一章 美味食谱简单做

高血压
高脂血症
慢性胃炎
慢性支气管炎
老年痴呆症
冠心病
卒中后遗症
糖尿病
前列腺增生
骨质疏松症
痛风症

第二章 小小药膳治大病

高血压
高脂血症
慢性胃炎
慢性支气管炎
老年痴呆症
冠心病
卒中后遗症
糖尿病
前列腺增生
骨质疏松症
痛风症

部分中药性能及图谱

第三章 食物是最好的养生药

预防老年病，重点在“食”上
沧海变桑田，食物成良药
“食戒”，让你远离老年病
老年人合理膳食的十大原则
老年病患者的饮食原则与宜忌

第四章 老年人进补与用药

老年人进补有原则
了解体质很重要
根据体质选补品
大病初愈如何补
七嘴八舌话药膳
老年病患者的用药方法

第五章 药食相宜与相克

药食搭配相宜
药食搭配相克
药品搭配相宜
药品搭配相克
常用食物营养成分表
常用食物相宜相克表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>