

<<8090下厨房>>

图书基本信息

书名：<<8090下厨房>>

13位ISBN编号：9787535768810

10位ISBN编号：7535768814

出版时间：2012-1

出版时间：湖南科技出版社

作者：王巍

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<8090下厨房>>

### 内容概要

王巍主编的《8090下厨房》从最简单的食材入手，循序渐进，教“80后”、“90后”们做出美味可口的家常菜，从厨房菜鸟轻松变身美食达人。

《8090下厨房》中除了有原料、做法等技术性的内容外，还有做菜、吃菜的心情故事。

<<8090下厨房>>

书籍目录

Part 1 菜鸟级

8090的厨房宣言

鹌鹑蛋烧豆腐

心情故事 首付与大闸蟹

白菜梗炒肉

洋葱炒肉

蚕豆炒肉片

凉拌藕尖

豆角末炒肉

醋熘白菜

心情故事 辣椒炒肉，他只吃辣椒

大蒜子烧肉

干煸四季豆

红烧冬瓜

清炒苦瓜

茶树菇炒牛柳

醋熘土豆丝

红烧日本豆腐

红烧土豆泥

蕨菜炒肉

韭菜炒蛋

韭菜薹炒肉

心情故事 他是我的“王贵”

腊八豆蒸香肠

花菜炒肉

家常豆腐

腊八豆炒鸡蛋

凉拌黄瓜

老干妈蒸香肠

凉拌黑木耳

空心菜梗炒腊肉

心情故事 习以为常的小幸福

南瓜炒肉

菠菜牛肉

芹菜豆笋

芹菜炒香菇

清炒菠菜

清炒毛豆

清炒藕片

清炒丝瓜

清炒莴笋丝

清炒西葫芦

手撕包菜

四季豆炒肉

素炒藕条

<<8090下厨房>>

油豆腐烧排骨  
冬瓜薏米肉片汤  
蒸鸡蛋羹  
剁椒豆豉  
蒜苗炒腊肉  
素炒三丝  
莴笋炒黑木耳  
爆炒猪肚  
小炒魔芋  
油豆腐炒丝瓜  
油淋茄子

Part 2 达人级

心情故事 可以拒绝胡萝卜，但不能拒绝他的用心

板栗烧肉  
爆炒牛肚  
豉汁排骨  
凤爪黄豆汤  
槟榔鸭  
大蒜腊肉  
粉丝蒜蓉蒸扇贝  
红烧鲫鱼  
脆皮虾子  
干炸小鱼  
红烧鸡块  
红烧猪尾巴  
红烧猪脚  
腊八豆蒸扣肉  
酱香鸡爪  
口水豆腐  
酱汁皮蛋  
苦瓜酿肉  
红烧肉  
花生猪脚汤  
珍珠肉丸  
心情故事 平淡未央真情绽放  
辣椒炒猪肝  
糖醋排骨  
萝卜丝鲫鱼  
鱿鱼三丝  
芹菜炒香肠  
香辣鱼块  
槟榔芋焖排骨  
杏鲍菇炒肉  
红薯烧排骨  
梅菜扣肉  
莴笋烧鸡块  
黑木耳炒螺肉

<<8090下厨房>>

韭菜薹炒鳝鱼

猪耳炒蒜苗

盐焗鸡

红枣老鸭汤

麻油猪血

养生乌鸡汤

野山椒螺肉

洋葱炒鸡块

口味牛蛙

白菜猪肚

心情故事 当做饭成为一种责任

## <<8090下厨房>>

### 编辑推荐

离开父母的怀抱，我们不再是昨日那个饭来张口的小孩，我们不得不走进厨房，拿起昔日陌生的锅碗瓢盆，“演奏”起艰难的“厨房协奏曲”。

打开王巍主编的《8090下厨房》吧，这里有属于我们自己的“菜”，本书精心收罗了约100例从简单到复杂的家常菜，详细的解说，精美的图片，让你从厨房“菜鸟”晋升为厨房“达人”。

此外，这里还有属于我们8090关于做饭的心得，以及充满温情的家长里短，让你在享受美食之余，感受生活的酸甜苦辣。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>