

<<湘滋味蒸>>

图书基本信息

书名：<<湘滋味蒸>>

13位ISBN编号：9787535767561

10位ISBN编号：7535767567

出版时间：2011-1

出版时间：湖南科技

作者：王巍

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;湘滋味蒸&gt;&gt;

## 内容概要

本书系列丛书共4本——《炒》《烧》《炖》《蒸》，精选了湖湘广为流传的家常菜、特色菜和名菜。

不管是家常菜肴、待客佳肴，还是节庆家宴、经典名菜，都能在本丛书中找到满意的菜单和做法。例如，家常菜有干煸四季豆、腊味香干、红烧冬瓜、红烧牛腩、湖藕炖排骨、海带猪蹄汤、黄豆炖筒子骨、蒜蓉蒸茄子、板栗蒸鸡块等；特色菜有梅干菜蒸扣肉、玉米煨排骨、红煨狗肉、苦瓜炖排骨、花生米炖牛腩、香干回锅肉等；名菜有农家小炒肉、乡村猪肝、爆炒腊排骨、板栗炖鸡、乌龙山狗肉、蒜子煨羊肉、糍粑烧鸭、干锅黄鸭叫、清蒸大片腊肉等，可谓雅俗共赏，老少咸宜。

《蒸》介绍了蔬菜、畜肉、禽蛋、水产、点心主食等五大类161例美味佳肴。为了让广大读者更好地了解湘菜和做出健康的美食，在详细记录菜肴做法的同时，本书还对食材的营养功效、食物相宜相克进行了介绍，更有实际操作的厨艺小贴士分享。

## &lt;&lt;湘滋味蒸&gt;&gt;

## 书籍目录

## 烹饪基础

美味基本调料

烹调方法说明

## 素菜类

鸡汁芽白

剁椒娃娃菜

鸡油剁椒娃娃菜

青椒蒸茄子

蒜蓉蒸茄子

剁椒蒸茄子

老干妈蒸茄条

家常蒸南瓜

招财进宝金瓜盅

百合蒸南瓜

三仁蒸南瓜

蜜汁南瓜

红枣蒸南瓜

金银蒜蒸小南瓜

红薯蒸南瓜

板栗蒸红枣

老干妈蒸芋头

剁辣椒蒸土豆

剁椒蒸冬瓜

剁椒蒸金针菇

蒜蓉粉丝蒸金针菇

西兰花蒸蘑菇

鸡汁萝卜片

豆豉辣椒蒸红椒

白辣椒梅干菜蒸苦瓜

清蒸干豆角

蒜蓉粉丝蒸丝瓜

翡翠丝瓜卷

湘味蒸丝瓜

剁椒蒸腊八豆

口水豆腐

剁椒蒸豆腐

咸菜蒸豆腐

开胃香干

青椒蒸香干

剁椒蒸香干

腊八豆蒸猪血丸子

鸡汁蒸香干

豆豉辣椒蒸米豆腐

腊八豆蒸臭干子

剁椒蒸柴火干

## &lt;&lt;湘滋味蒸&gt;&gt;

白辣椒蒸干张皮

畜肉类

榨菜肉末蒸豆腐

酥香豆腐

鲍汁金针菇

金瓜盅粉蒸肉

干豆角蒸肉

开胃五花肉

大围山蒸方肉

槟榔芋蒸五花肉

粉蒸肉

豆豉辣椒五花肉

梅干菜蒸五花肉

苦瓜酿肉

红椒酿肉

猪肉丸子

糯米肉丸子

清蒸大片腊肉

柴火干蒸腊肉

干扁豆蒸腊肉

猪血丸子蒸腊肉

青椒香干蒸腊肉

剁辣椒蒸腊肉

腊味合蒸

湘西腊肉蒸芋头

白辣椒蒸腊肉

开胃麒麟米豆腐

鸡汁火腿蒸冬瓜

豆豉辣椒排骨

清蒸冬瓜排骨

腐乳蒸仔排

鲜淮山蒸排骨

豉汁排骨

黑椒蒸排骨

腊八豆蒸排骨

剁椒排骨

花生蒸猪手

原蒸肚片

清蒸猪肚

猪肚蒸大枣

开胃椒蒸肉皮

豆豉辣椒蒸肉皮

腊八豆蒸肉皮

柴火干蒸油渣

干蒸五香腊肠

茶油蒸腊肠

萝卜干蒸腊肠

<<湘滋味蒸>>

白辣椒蒸腊肠

老干妈蒸腊肠

芋头蒸香肠

白辣椒蒸香肠

腊八豆蒸香肠

农家粉蒸牛肉

牛肉丸子

茶树菇蒸牛肉

小笼黑山羊

红扣猪尾

原蒸五元牛蹄筋

禽蛋类

水产类

点心主食类

速查表

<<湘滋味蒸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>