

<<美味厨娘系列 滋补药膳>>

图书基本信息

书名：<<美味厨娘系列 滋补药膳>>

13位ISBN编号：9787535767523

10位ISBN编号：7535767524

出版时间：2011-10

出版时间：湖南科技出版社

作者：王巍

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美味厨娘系列 滋补药膳>>

### 内容概要

药膳是由古老的中医学“药食同源”理论诞生出奇妙产物，可以说是一种具有中国特色的医疗保健饮食文化。

涉及到药材，听起来很复杂，其实制作营养美味的药膳是每个家庭都可以轻松做到的，《美味厨娘：滋补药膳》就教你如何选择、烹制适合自己的药膳。

<<美味厨娘系列 滋补药膳>>

书籍目录

餐桌中药师药膳应用原则药膳的药材介绍季节调理篇春季养生药膳黄瓜银耳汤枣王烧山药大葱爆木耳鲜虾韭菜菠菜银耳汤香菇山药肉末粥夏季养生药膳清炖鸭块冬瓜黄瓜拌蛤蜊肉苦瓜菊花汤菊花烩鸡丝芙蓉烩南瓜绿茶红薯粥木瓜蜂蜜粥秋季养生药膳贝母秋梨银耳沙参饮核桃爆鸡块丝瓜百合炒虾皮栗子猪肉燕麦胡萝卜银耳粥山楂莲子红枣粥冬季养生药膳牛肉萝卜汤豆腐烧鲫鱼党参黑豆瘦肉汤黄芪豆芽牛肉汤红枣花生墨鱼仔汤肉末花生粥木耳牛肉粥特殊人群篇美容保健篇对症保健篇养生健体篇

<<美味厨娘系列 滋补药膳>>

编辑推荐

药膳是由古老的中医学“药食同源”理论诞生出奇妙产物，可以说是一种具有中国特色的医疗保健饮食文化。

涉及到药材，听起来很复杂，其实制作营养美味的药膳是每个家庭都可以轻松做到的，《滋补药膳》就教你如何选择、烹制适合自己的药膳。

本书由王巍担任主编。

<<美味厨娘系列 滋补药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>