

<<新手妈妈的妊娠、分娩、育儿大全书>>

图书基本信息

书名：<<新手妈妈的妊娠、分娩、育儿大全书>>

13位ISBN编号：9787535766670

10位ISBN编号：7535766676

出版时间：2011-6

出版时间：湖南科技出版社

作者：池川明

页数：231

译者：朱白兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新手妈妈的妊娠、分娩、育儿大全书>>

### 内容概要

池川明编著的这本《新手妈妈的妊娠分娩育儿大全书》围绕如何有计划受孕、怀孕前要做哪些准备、受孕前和妊娠期如何避开一些危险因素、孕期营养指导、胎儿在子宫内的生长发育过程、分娩的过程、如何科学坐月子、产后营养与康复、新生儿生长发育特点、日常喂养护理等进行了专业的介绍和指导。

本书文字通俗易懂，配有图画，是科学孕育健康宝宝的指导手册，也是科学育儿的宝典。本书集系统性、科学性、时代性于一体，具有很强的操作性和指导性。

作者简介

作者:(日)池川明 译者:朱白兰

书籍目录

制订一个分娩计划

制订一个分娩计划

分娩的种类

分娩计划的其他要素

我的分娩计划

要让胎儿健康发育

从妊娠前就必须注意饮食

营养均衡是每天饮食的重点

妊娠早期的饮食

妊娠中晚期的饮食

饮食中控制盐分摄入

哺乳期间的饮食

小知识

妊娠早期（1~4个月，第0~15周）

1~2个月 第0~7周

准妈妈的身体和心理

腹中的胎儿

建立感情

当您准备怀孕的时候

妊娠的迹象

选择一家妇产医院

何谓初诊

定期产前检查的内容

妊娠周和预产期

3个月 第8~11周

准妈妈的身体和心理

腹中的胎儿

建立感情

妊娠反应

妊娠早期需要注意的事项

妊娠早期的各种不安情绪

准妈妈如果患有疾病

妊娠异常

流产和先兆流产

4个月 第12~15周

准妈妈的身体和心理

腹中的胎儿

建立感情

开始控制您的体重

腹部紧绷和疼痛

妊娠期间的性生活

感染症

高龄分娩

出生前诊断

妊娠早期的孕妇生活

孕妇服饰

妊娠中期（5~7个月，第16~27周）

妊娠晚期（8~9个月，第28~35周）

临川（10个月，第36~39周）

分娩

产后

育儿

产前和产后的体操

编辑推荐

日本资深妇产专科专家倾力奉献，日本最新畅销的孕育百科全书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>