第一图书网, tushu007.com

<<常用补阴类药食养生图解>>

图书基本信息

书名：<<常用补阴类药食养生图解>>

13位ISBN编号：9787535757593

10位ISBN编号：7535757596

出版时间：2010-1

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：欧阳荣，周新蓓，胡盛松　编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<常用补阴类药食养生图解>>

内容概要

《常用补阴类药食养生图解》防水折页，方便实用。
常用的补阴类药食有：天冬，石斛，玉竹，黄精，女贞子，墨旱莲，楮实子，南沙参，龟甲，灵芝，北沙参等。

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《常用补阴类药食养生图解》由湖南科学技术出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

<<常用补阴类药食养生图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com