

<<常见生活习惯误区图解>>

图书基本信息

书名：<<常见生活习惯误区图解>>

13位ISBN编号：9787535751522

10位ISBN编号：7535751520

出版时间：2008-4

出版时间：湖南科技

作者：北京食物营养研究组

页数：8

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见生活习惯误区图解>>

书籍目录

1 吃酒席用酒消毒碗筷2 筷子无寿命3 用卫生纸、毛巾擦拭餐具或水果4 购回蔬菜存在家里慢慢吃5 炒菜不洗锅6 用塑料袋盛装高温食品7 将变质食物煮沸后再吃8 直接用自来水煮米饭9 多吃植物油利于长寿10 加了添加剂的食品一定有害11 饭后马上吃水果12 把水果烂的部分剥掉再吃13 水果代替蔬菜14 果汁代替水果15 夏天西瓜放入冰箱久冻后拿出来马上吃16 鸡蛋买回来后直接放进冰箱17 白开水无论放多久都能饮用18 饮用水越纯净越好19 久烧开水最干净20 一杯茶从早泡到晚.....

## <<常见生活习惯误区图解>>

### 章节摘录

插图：

## <<常见生活习惯误区图解>>

### 编辑推荐

《常见生活习惯误区图解》由湖南科技出版社出版。

<<常见生活习惯误区图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>