

<<280天胎教完全手册>>

图书基本信息

书名：<<280天胎教完全手册>>

13位ISBN编号：9787535744234

10位ISBN编号：7535744230

出版时间：2005-12

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：幸玉梅 编

页数：102

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<280天胎教完全手册>>

前言

当今现代女性自我意识高涨，已逐渐超越家庭的藩篱步入社会，并且懂得如何包装本身的内在及外在。

哥德曾言：“美，能给予知性的心灵生命与温暖”，女性的人生可以五彩缤纷，可以与男性一样拥有权力，充实自我。

近年来，女性的进步是有目共睹的，探讨女性的书籍更如雨后春笋般陆续出版，为女性读物市场注入一股新风，再次证明鼓励女性成长的事实。

此书广泛的涉猎、探讨，期许与读者共同分享现代女性生命的内在与外在，更期待女性能走出一条属于自己的理想之路。

<<280天胎教完全手册>>

内容概要

本书是一本胎教指导的宝典，介绍了孕期漫长的280天里基本胎教和保健知识，全书内容包括新生命的诞生、疾病与妊娠、胎教是从受孕前开始的、让胎儿安定愉快的生活、培育他的心、情丝缕缕几个部分，助你孕育出一个健康快乐的宝宝！

<<280天胎教完全手册>>

书籍目录

第一章 新生命的诞生 胎儿是自己出来的 生命的开始 受精——神秘的旅行 受精卵变成了胎儿
孕育生命的大地——母亲 何为胎教 为了孩子的未来第二章 疾病与妊娠 心脏病 肝脏疾病
肝炎病毒 糖尿病 肾脏病 浮肿、虚胖 蛋白尿、血尿 贫血病 高血压、低血压 感染与妊娠第
三章 胎教是从受孕前开始的 第1天~第12周(妊娠初期)的胎教 第1天的胎教:从受孕前开始
受精~第4周:他神不知鬼不觉地来了 第5~第8周:恶心是信号 第9~第12周:用妊娠宣言创造良
好的环境第四章 让胎儿安定、愉快的生活 第13~第28周:(妊娠中期)的胎教 第13~第16周:
母子紧紧连在一起 第17~第20周:需要的是安定和舒适 第21~第24周:悠哉游哉 第25~第28周:
他能听见妈妈的声音了第五章 培育他的心 第29~第40周:(妊娠后期)的胎教 第29~第32周:
向他倾注你的爱 第33~第36周:准备迎接他的诞生 第37~第40周:起跑令响了第六章 情丝缕缕
出生后的养育 尽早接触,稳定孩子的情绪 宝宝需要爱抚 第一声啼哭 他需要得到回答 多和
孩子说话 给孩子笑容和温柔的目光 他喜欢母乳喂养 幸福就在其中 拜托了,父亲

<<280天胎教完全手册>>

章节摘录

受精——生命的开始，从胚胎到胎儿，直至婴儿的诞生，孩子在母亲腹内演绎着一部美好的“电视连续剧”。

据说50亿年前，地球刚刚诞生的时候，在高热的早期大气和原始海洋之中，就存在着一些与生命有直接关系的微粒分子。

后来，在各种各样元素的分化组合中，单细胞的生物诞生了，这就是生于30亿年前的生物。

这种原始的单细胞生物在生与死的交替中又重新分化、组合，反反复复，似乎无穷无尽。

就在这漫长的反复之中，在这生生死死之中，新的、更加复杂的生命出现了。

而且在这生与死的反复中，某些物质的遗传因子被保留了下来，并传给了下一代，使生命得到进一步的发展、变化。

于是，在地球上，就出现了各种各样的生物。

在300万年前，我们的祖先也进入了这个行列。

“人”，他的新生命开始的第一步，就是父亲的精子和母亲的卵子结成一体，成为受精卵。

受精卵是单细胞，但不久它就开始进行细胞分裂，成了多细胞的胚胎，在母体的羊水世界中生长起来。

人的遗传因子，凝聚了30亿年来生命进化的印记。

生命的进化，为人类生命的发展及延续奠定了基础。

<<280天胎教完全手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>