

<<拒绝“老掉牙”>>

图书基本信息

书名：<<拒绝“老掉牙”>>

13位ISBN编号：9787535744081

10位ISBN编号：7535744087

出版时间：2005-10

出版时间：湖南科技出版社

作者：罗建国

页数：66

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<拒绝“老掉牙”>>

### 内容概要

健康生活离不开一口好牙。

“老掉牙”是一种错误的观念，它是一种不仅可以避免、且不应该出现的现象。

牙齿是可以和人终身相伴的，预防与治疗是关键。

然而，专业的牙周病专著理论性太强，而且枯燥，对大众而言，很难理解，也很难阅读下去。

作为一名长期从事牙周病研究的专业医生，笔者深感有向大众普及牙周病防治概念和观念的义务和责任，鉴于此，特编写了此本小册子。

本书以大量的图片资料和通俗易懂的语言，详细介绍了牙周病的相关知识，让人们了解牙周病，树立牙周病的防治观念并建立牙周病的防治模式，以帮助人们按照牙周病防治原则思维、行事。

笔者认为尤其是口腔专业人员、教育工作者和卫生系统各级行政主管部门更应该重视牙周病，提高对牙周病的认识，特别是应该在青少年当中广泛宣教牙周病防治的科普知识，帮助人们尽可能地早地防范牙周病，从而提高我们的口腔健康。

## <<拒绝“老掉牙”>>

### 书籍目录

牙齿和牙周组织的结构牙周病的表现口腔是个多细菌的环境牙周病的病因——牙菌斑牙菌病的危害牙石龈上牙石和龈下牙石牙周病的发展进程牙周病的发展与防治牙周组织的病理生理学特点牙周病的全身危险因素药物性牙龈增生吸烟对牙周病的影响对牙周病的抵抗力牙周病的防治模式现实的情况牙周病早期没有疼痛爱牙日2002、2003年“爱牙日”与提高对牙周病的认识牙周病造成的危害牙周病与心脑血管疾病牙周病影孕妇、胎儿牙周病与糖尿病牙周病的治疗目标牙周病的治疗程序口腔卫生宣教牙菌斑控制的方法及工具洗牙刷牙牙刷的选择牙齿邻面的清洁牙线的使用方法牙缝刷自我菌斑控制与疗效的关系牙周利治前后的比较牙周病全身药物治疗的适应证牙周症的手术治疗牙周病的预防医生与患者在牙周病防治中的作用牙周病的预防措施（小结）

## &lt;&lt;拒绝“老掉牙”&gt;&gt;

## 章节摘录

细菌在人的口腔中寄生时间很长，从人出生后3~4小时开始，一直伴随人的一生。口腔有合适的温度、湿度、营养和特殊微环境，适宜许多微生物定居、生长和繁殖。口腔中细菌密度高，数量大，唾液中的细菌超过了 $10^8$ 次方/ml，牙菌斑中细菌则更多，超过了 $10^{11}$ 次方/g(湿重)。

可以从牙周袋内分离出的微生物种类超过400种，有需氧菌、兼性厌氧菌和专性厌氧菌，还有真菌、酵母菌、支原体、原虫和病毒。

寄居在口腔的细菌相互共生、竞争或拮抗，保持着菌群之间的相对平衡，并保持与宿主(人体)之间的动态平衡，这种平衡对于保持口腔健康是很重要的。

这些口腔正常菌群能够：作为生物屏障，可以抑制外源性微生物；维持口腔或全身(如消化道)微生物的生态平衡；刺激宿主的免疫系统；营养功能，如有些细菌会产生维生素K。

口腔正常菌群不是固定不变的，其种类和数量受物理、化学和生物因子的影响，可随人的年龄、饮食、卫生习惯、口腔局部或全身情况等变动，是相对的、动态的、可变的和有条件的。

当正常菌群失去相互制约，或微生物和宿主失去平衡时便变得有害。

患牙周炎时，由于细菌及其产物的作用，牙龈包绕牙齿的附着关系被破坏，正常龈沟病理性加深变成牙周袋，牙骨质暴露，牙周菌群和生态平衡被打破，从而加重了牙周的破坏。

由此可见，我们应该而且必须要做的是：一生中不断地、及时地、彻底地清理干净牙齿的各个面，别让细菌在牙齿表面停留的时间太长和堆积得太多，保持口腔的生态平衡，维护口腔健康。

P15-16

## <<拒绝“老掉牙”>>

### 编辑推荐

牙周病是牙齿支持组织，包括牙龈、牙骨质、牙周韧带和牙槽骨因炎症所致的一种疾病，是最常见的口腔疾病之一，也是导致牙齿丧失的一个主要原因。

本书以大量的图片资料和通俗简短的语言，介绍了牙周病的相关知识，让人们了解牙周病，树立牙周病的防治观念并建立牙周病的防治模式，使大众能自觉地按照牙周病防治原则去思维和行事。

<<拒绝“老掉牙”>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>