

<<勇于矫正扭曲的个性>>

图书基本信息

书名：<<勇于矫正扭曲的个性>>

13位ISBN编号：9787535742940

10位ISBN编号：7535742947

出版时间：2005-6

出版时间：湖南科技出版社

作者：思奎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<勇于矫正扭曲的个性>>

内容概要

如果把命运比作人生湍急河流上的一叶扁舟，那么性格则是唯一的舵手了——它既可能助你抵达光辉的彼岸，也可能使你随波逐流，甚至翻船落水。

在当今人们越来越注重心理健康的时代，健全的个性对心理健康来说更显得至关重要了。

本书主要针对扭曲了的个性，从16位性格障碍者真实的心态产录个案入手分析其成因及病态表现，逐一进行自我心理疏导。

<<勇于矫正扭曲的个性>>

书籍目录

为什么持刀向父母 透视漠视人情个性何处是我容身之地 孤僻者的悲哀 “公主”高傲为哪般 解读骄傲的心态 “最能干”的人是我 评析傲慢心理没有永远能打胜的仗 暴躁个性解析狭隘心理使感情变窄了 剖析狭隘心理多疑毁灭了两条生命 多疑的个性要不得我是弱者吗 让懦弱成为泡影生日礼物成了送葬品 透析脆弱个性者的心态依赖心太重的大不生 依赖心理化爱成灰乖乖女是怎样变成“哑女”的 走出腼腆的心理阴影沐浴在金钱里的“幸福” 透视虚荣个性者的心态虚伪至极是残酷 虚伪个性解析婚姻是怎样造就自卑的 透视自卑心理珍惜生命的雨季 走出强迫个性的误区心理有头拉不回的“牛” 透视固执者的心理状态

<<勇于矫正扭曲的个性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>