

<<爱上指压>>

图书基本信息

书名：<<爱上指压>>

13位ISBN编号：9787535741486

10位ISBN编号：7535741487

出版时间：2005-1

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：汉湘指压研究学会 编

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱上指压>>

### 内容概要

《爱上指压：教会您健康指压术》主要介绍穴位指压的方法。  
中医学认为：疾病引发的同时，对手相关的网状组织（专业用语称为经络）的刺激特别敏感。  
因此就算是初学者，利用《爱上指压：教会您健康指压术》中的穴位图也可迅速地找出所在点，并在阅读之后了解如何正确地刺激穴位以达到治疗效果。

## <<爱上指压>>

### 书籍目录

第1章 忙碌的早晨SOS赖床睡姿不良所造成的颈部酸痛脸部浮肿上妆宿醉第2章 办公场所SOS头痛眼睛疲劳背部酸痛腰痛肌腱炎贫血脚部浮肿瞌睡膝部疼痛第3章 AFTER 5 SOS暴食暴饮喉咙疼痛全身性倦怠第4章 最近的烦恼SOS脱发、头发分岔肥胖手脚产冷外反母趾失眠便秘下痢第5章 突发性病症SOS腿部抽筋晕车、晕船、晕机牙痛痛经呕吐感食欲不振耳鸣感冒日晒惧热症打嗝突发性流鼻血与头晕脸部抽搐及痉挛时差性发呆第6章 情绪SOS忧郁焦躁月经前症候群无精打采第7章 有效的治疗方法SOS热灸指压按摩时应注意的各种事项植物精油的使用方法

<<爱上指压>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>