

<<实用修脚术>>

图书基本信息

书名：<<实用修脚术>>

13位ISBN编号：9787535732293

10位ISBN编号：7535732291

出版时间：2001-11

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：肖一宾 晏建立

页数：192

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用修脚术>>

### 内容概要

本书叙述了修脚术的渊源、发展和近况，系统地介绍了足部骨骼、肌肉、神经、血管、经络、穴位、全息反射区，以及足部皮肤、趾甲的构造和功能。

首次公开修脚练功法和磨刀法，全面系统地介绍了修脚的工具、刀法，对修脚的卫生要求、修整各种类型趾甲和脚病及修脚意外事故的处理等修脚术的基本技能亦作了详细介绍。

充实捏脚、刮脚的足部保健法，切合实际地介绍保健治疗疾病160余种。

书末并附有常用外用药和消毒药。

本书博采众长，深入浅出，图文并茂，条理清晰，通俗易懂，附有插图100余幅，具有一看便知，一学即会，实用性强的特点。

适用于初中以上文化、修脚术爱好者自学参考，亦可作为中医外治和中医护理人员的选修、自学书籍。

目前修脚专业书籍甚少，本书经有关专家审定，可作为修脚职业的培训教材。

## <<实用修脚术>>

### 作者简介

肖一宾 毕业于湖南中医学院。

1981年从事针灸推拿工作，现任湖南省永顺县中医院针灸推拿副主任医师，为湖南省中医药跨世纪人才。

晏建立 毕业于湖南中医学院。

湖南省中医药跨世纪人才，副主任医师、副教授。

发表论文30余篇，编写著作6部，获省、市科技成果奖3项。

## <<实用修脚术>>

### 书籍目录

第一章 绪论第二章 足部解剖简介 第一节 足部骨骼 第二节 足部关节、韧带及足弓 第三节 足部肌肉  
第四节 足部神经 第五节 足部血管 第六节 足部的皮肤结构和功能 第七节 趾甲的结构和功能第三章  
足部经络、腧穴及全息反射区 第一节 足部经络 第二节 足部经穴 第三节 足部奇穴 第四节 足部全息  
反射区第四章 修脚工具 第一节 修脚工具及功能 第二节 修脚刀具的维修和保护第五章 修脚术的基  
本内容 第一节 修脚术的姿势 第二节 握脚的方法 第三节 持刀方法 第四节 修脚术的练功法 第五节  
修脚术的操作法 第六节 包扎法第六章 修脚的卫生要求 第一节 修脚的环境 第二节 修脚的卫生要求  
第七章 修脚术 第一节 修脚常规操作步骤 第二节 特殊甲形修整法 第三节 常见脚病修整法第八章 足  
部全息反射区刮痧法 第一节 足部刮痧法的作用原理 第二节 刮痧板的制作与使用 第三节 刮治方法  
与注意事项 第四节 常见病症的足部反射区刮痧法第九章 修脚意外事故的处理 第一节 意外事故的防  
范 第二节 意外事故的处理附：修脚术中常用的药物主要参考书目

<<实用修脚术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>