

<<杨青青教你穿内衣>>

图书基本信息

书名：<<杨青青教你穿内衣>>

13位ISBN编号：9787535725127

10位ISBN编号：7535725120

出版时间：1999-04

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：杨青青

页数：58

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<杨青青教你穿内衣>>

### 内容概要

设计形象肯定是需要技巧的，但怎样的学习才是有用的呢，还是自己心里要先有形象，许多女子不了解这一点，就容易打扮过分，打扮不足和打扮过分一样，仍然不是自己。

获得自己形象的一些条件，往往和如何打扮无关，它是自己的心境，对人的态度，看事物的方法，可以说是安身立命的那些东西。

本书是杨青青介绍如何穿着内衣方面知识的书。

## <<杨青青教你穿内衣>>

### 作者简介

杨青青，中国著名形象设计师。

最早在中国创导形象设计，给中国女性的审美观念带来革命性的变化，多年来，一直是中国女性时尚的引导者。

在普通女性中具有极强的号召力和吸引力。

她致力于形象设计的专业化、系统化、数字化的研究和领导工作，为此作出了杰出业绩，使之在国际上产生影响。

成为这一专业中的权威人士。

十部专著填补了中国在该领域出版物中的空白。

英国《金融时报》：杨青青是中国第一代形象设计师。

她帮助有时尚意识的人们，从重重选择中找到自己正确的方向。

法国《GRAND MARCHE》：杨青青在人的形象美和服饰美方面颇有造诣，且非常有名。

中国《人民日报》：杨青青善于在人的动态中抓住瞬间的美好，帮助人们建立起追求美的信心。

上海《新民晚报》：青青几乎成了这都市的一个神话。

她授课，写书，创办形象设计工作室，教人如何变得美丽、得体、自信。

她的影响力，著作及崇拜者的数量与她的年龄早已不成正比。

## <<杨青青教你穿内衣>>

### 书籍目录

- 一、你的体形真的无药可救吗
  - 二、你了解自己的秘密尺寸吗
  - 三、短时间内用内衣改变你的坏身材恢复你的好身材
  - 四、你知道每一种内衣对人体的作用吗
  - 五、内衣怎么洗藏
  - 六、外衣形象与内衣形象的配合
  - 七、内衣怎么穿戴
  - 八、学会测量自己的体形就知道自己需要什么了
- 后记

<<杨青青教你穿内衣>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>