

<<袖珍针灸 按摩 气功图本>>

图书基本信息

书名：<<袖珍针灸 按摩 气功图本>>

13位ISBN编号：9787535724274

10位ISBN编号：7535724272

出版时间：1999-1

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：田旭,田旭 编

页数：361

字数：167000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<袖珍针灸 按摩 气功图本>>

### 内容概要

腧穴的定位，70种常用穴位及备用穴位的取穴方法和治疗针法，58种常见疾病治疗的穴位，常用耳穴及其主治，基本灸法和拔罐疗法。

8种基本按摩手法，102种按摩操作手法和部位，30种常见疾病的自我按摩法。

大周天，小周天，外气发放途径，52种气功术语的特定部位。

本书图文并茂，旨在手把手地教会您。

全书共分为三部分，第一部分为简易针灸疗法，其中主要介绍了常用穴位的取穴方法、各种针法、灸法和拔罐疗法的操作要领、注意事项以及常见疾病的治疗。

第二部分为简易按摩疗法，其中主要介绍了按摩推拿的基本手法，简易按摩手法的施术要领和部位，常见疾病的自我按摩法，第三部分为气功修炼须知，主要介绍了气功与经络腧穴的关系，经气循行的基本路线以及气功术语的特定部位。

<<袖珍针灸 按摩 气功图本>>

书籍目录

第一部分 简易针灸疗法 腧穴 一、腧穴的定位 二、腧穴的治疗作用 针刺疗法 一、针的种类和针刺角度 二、针刺前的准备工作和注意事项 三、针刺手法 四、针刺的时间与间隔 五、针刺意外的处理 常用穴位及其主治 五要穴、十要穴 常用穴及备用穴图 头部穴位 颈部穴位 上肢部穴位 下肢部穴位 腹部穴位 腰部穴位 备用穴及其主治 治疗各论 耳穴及其主治 耳穴图 常用耳穴定位和主治表 耳针的应用 灸法 拔罐疗法 四、治疗各论 按摩的基本手法 简易按摩的操作手法和部位 常见疾病自我按摩法 第三部分 气功修炼要领 气功与经络 气功术语的特定部位

<<袖珍针灸 按摩 气功图本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>