

<<实用脚部(反射区)按摩法>>

图书基本信息

书名：<<实用脚部(反射区)按摩法>>

13位ISBN编号：9787535712899

10位ISBN编号：7535712894

出版时间：1999-9-1

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：朱佐才,顾培德

页数：227

字数：169000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用脚部(反射区)按摩法>>

### 内容概要

脚部按摩疗法是一种不吃药、不打针、不动手术的自我保健疗法。

全书内容包括脚部按摩的医理与疗效、按摩部位、人体各器官在脚部的反射区、按摩的基本方式、脚部按摩的治疗与有关问题、常见病症的脚部按摩法等。

脚部反射区的分布，是大自然的一个奥秘，自从被人们揭开以后，逐步发现，逐步充实，在治疗应用上，已有丰硕的成就。

但事物的发展，生生不息，笔者遵循着脚部反射区位置，依照着人体生理构造排列的自然现象，在实践中不断探索，在资料中摘择精华，而后依承《若石健康法》62个反射区编号，逐步修正、充实，加以完善，而今定出反射区75个，研制成具有疗效显著、切合实用的最新脚部反射区位置图，供读者参考使用。

又为了使读者能掌握反射区的正确位置，把每个反射区按脚的骨骼而定位置，并以图片表明，专立章节，使读者入门有径，便于掌握。

## <<实用脚部(反射区)按摩法>>

### 书籍目录

第一章 绪论 第一节 中国古代脚部按摩的形成、发展与衰落 一 脚部按摩的形成 二 中国医学——脚部穴位按摩的兴起 三 脚部穴位按摩法向东西方的传播 四 脚部穴位按摩法在中国的衰落 第二节 脚部按摩法在国外的兴趣和发展 一 日本的脚部穴道指压法 二 美国的脚部反射区带疗法 三 美国的脚部反射区按摩疗法的发展 四 德国的玛鲁卡多与《足反射疗法》 五 瑞士的海迪与《脚部反射区病理按摩法》 六 日本的脚部反射带刺激疗法 第三节 脚部按摩法的回归与发展 一 1980年台湾省吴若石神父病理按摩法的大震撼 二 台湾省关于脚部按摩的研究与实践 三 脚部按摩法在我国大陆重受重视

第二章 医理与治病、保健的效果 第一节 脚部反射区按摩的医学原理 一 脚部反射区按摩的基本概念 二 脚部反射区按摩的基本原理 第二节 治病、保健的效果 一 综述 二 治病的效果 三 保健的效果

第三章 脚部按摩的部位 第一节 脚部反射区位置图 一 反射区位置依照着人体生理构造排列 二 反射区位置常用的方位术语 三 脚部反射区示意图 1 右脚底的反射区图 2 左脚底的反射区图 3 脚内侧、外侧的反射区图 4 脚背、牙齿的反射区图 第二节 人体各器官部位在脚部的反射区 (1) 头反射区 (2) 额窦反射区 (3) 小脑·脑干反射区 (4) 垂体反射区 (5) 三叉神经·颞叶反射 (6) 鼻反射区 (7) 颈反射区 (8) 目反射区 (9) 耳反射区 (10) 肩反射区 .....第四章 脚部按摩的基本方式第五章 脚部按摩的治疗程序与有关问题第六章 常见病症的脚部按摩法第七章 典型治验病例附录

<<实用脚部(反射区)按摩法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>