

<<一个人的美食跑跑跑>>

图书基本信息

书名：<<一个人的美食跑跑跑>>

13位ISBN编号：9787535666031

10位ISBN编号：7535666035

出版时间：2013-11-5

出版时间：湖南美术出版社

作者：[日] 高木直子

译者：香冰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一个人的美食跑跑跑>>

内容概要

《一个人的美食跑跑跑》是近日风靡中国的超人气绘本天后高木直子全新绘本，由天闻角川引进，11月5日发行上市。

这次高木直子将对美食的执着，对运动的热爱化作质朴的文字，以幽默的画风，展现日本最具特色的地方马拉松之旅。

讲述她在马拉松过程中，结识新朋友，感受人间温情，尝尽特色美食，品味特色文化的治愈故事。

阅读她的绘本，依然能从简单的线条和朴实的文辞中感受一抹浓浓的日式治愈。

从广阔无垠的北海道平原到海波荡漾的冲绳小岛，从热情洋溢的都会名城到宁静写意的自然乡村。

带着一张嘴，一双脚，带着一颗追求美食、感受人情的心，高木直子与你一同踏上品味日本最具特色的地方风情之旅。

结识当地新朋友，充满活力的奥川健康马拉松在河中全力奔跑？

自然景色满当当的水上马拉松。

北海道大胃王称霸！

别具一格的咖喱马拉松，暖暖灯光照夜道～温馨的冲绳之旅感动落泪！

美食追逐不停息！

我来啦，天下的厨房——大阪！

美食！

观光！

特色文化！

最地道的日本一次尝尽，饱饱饱！

<<一个人的美食跑跑跑>>

作者简介

高木直子，1974年出生于日本三重县，插画家，主要作品包括《150cm Life ~ 》《一个人住第5年》等，其作品引进中国，日渐受到中国读者欢迎，现已成为超人气绘本小天后。

<<一个人的美食跑跑跑>>

书籍目录

目录

前言

再度陷入缺乏运动的每一天 2

CHAPTER 1

超越空白、畅饮吧~慰问啤酒

饱享房总半岛的海和鱼贝！

馆山若潮马拉松（10km，千叶）10

和当地的朋友一起交流，让人充满活力的奥川健康马拉松（5km，福岛）26

CHAPTER 2

堤坝 田埂 河流.....

在大自然中奔跑吧！

水果、蔬菜，满当当！

小布施鉴赏马拉松（半程，长野）42

在河水中全力快跑.....！

？

八幡川河流马拉松（1.5km，广岛）54

目标——3kg！

还买了新鞋子哟 68

P5

CHAPTER 3

咖喱马拉松+黑暗马拉松！

？

参加了有趣的大赛~

意料外的第一场胜利！

？

端野咖喱饭马拉松（2~5km，北海道）76

能见到那个人物吗！

？

第二次的松岛马拉松（10km，宫城）96

用灯光照着夜路跑步 伊平屋月光马拉松（半程，冲绳）102

CHAPTER 4

边跑边吃，然后再跑。

是要跑遍天下的厨房吗！

面食、关东煮、难波风情！

大阪马拉松（全程、大阪）132

结语 乌云笼罩..... 168

金教练的马拉松讲座 20

请问金教练 Q&A 72

金教练的推荐 15场当地马拉松！

128

<<一个人的美食跑跑跑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>