

<<豆浆与早餐圣经>>

图书基本信息

书名：<<豆浆与早餐圣经>>

13位ISBN编号：9787535649300

10位ISBN编号：7535649300

出版时间：2012-3

出版时间：湖南美术出版社

作者：陈志田

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<豆浆与早餐圣经>>

内容概要

不想每天都吃同一种口味的豆浆与早餐，如何才能摆脱单调做出缤纷口味，吃得更有营养？翻开豆浆与早餐圣经，让保健营养大师为您搭配豆浆与早餐营养黄金组合。

陈志田编著的《豆浆与早餐圣经》集豆浆与美食于一体，不仅教会您做豆浆，更教您学会实用的餐点搭配，让您天天吃出新花样。

300道经典养生豆浆、涵盖保健豆浆、祛病豆浆、不同人群豆浆、花草豆浆、蔬果汁、米糊、米浆：300道家常易做中西点心，涵盖经典中式早餐与西式创意点心。
《豆浆与早餐圣经》所选美食，都能在十几分钟内搞定，非常便于您在家中操作。

名厨呈现精彩厨艺，超详细讲解、超精准配料、超完整做法，让您快速上手，助您一次成功，让您和家人从此吃得更丰盛、更营养。

<<豆浆与早餐圣经>>

作者简介

陈志田，国际烹饪艺术大师，中华名厨，国家高级烹调技师，国家高级营养配餐师，中国饭店业金牌大厨·亚洲蓝带白金五星级勋章

1977年生于河北省承德市丰宁县的中医世家，学历经济管理本科，现任北京名人美食保健协会理事，首都保健美食学会特约理事，荣获建国60周年酒店职业经理人国际精英论坛精英新锐大奖，担任第二届全国乡土菜大赛副秘书长，第二届搜厨国际烹饪大赛评委，中国饭店协会采购专业委员会评委，事迹录入《中国当代名厨》大师篇。

擅长官府保健菜，师承“唐朝药王”孙思邈第48代传人——孙耀祖先生，凭借多年的烹饪经验，将中医、官府菜、融合菜三者有机结合为保健菜系，倡导“以自然之道养自然之身”的健康理念，在我国美食界享有盛誉。

<<豆浆与早餐圣经>>

书籍目录

序言
豆浆与早餐
宜人豆浆
营养早餐

<<豆浆与早餐圣经>>

章节摘录

插图：

<<豆浆与早餐圣经>>

编辑推荐

《豆浆与早餐圣经》编辑推荐：豆浆早餐巧搭配，丰盛营养又美味！

<<豆浆与早餐圣经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>