

<<家常菜圣经>>

图书基本信息

书名：<<家常菜圣经>>

13位ISBN编号：9787535648327

10位ISBN编号：7535648320

出版时间：2011-12

出版时间：湖南美术出版社

作者：陈志田

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家常菜圣经>>

### 内容概要

方便、简单、快速、美味，让人眼前一亮、食欲大增……家常菜要这样做，才能算成功。

史上最精美的特大型、赏析式美食写真图典。

320P超大容量+195mm × 285mm超大尺寸+128g铜版纸全彩印刷+1000幅超高清美食写真图=超精美、超实用的家常菜烹饪宝典。

翻开家常菜圣经，从此天天变换不同的烹饪方式，天天做出不同的新菜色。

6大主题、600多道美味佳肴、1000张图，烹饪大师教你用拌、炒、烧、蒸等多样技法做出最不同凡响的绝美滋味，让人人都能做出拿手菜肴。

超细致讲解、超精准配料、超完整做法，上手快速，绝不失败，让你超有成就感。

超精美的版式，更加赏心悦目，只要翻开本书，立马就知道想吃哪一道菜。

## <<家常菜圣经>>

### 作者简介

· 国际烹饪艺术大师 · 中华名厨 · 国家高级烹调技师 · 国家高级营养配餐师 · 中国饭店业金牌大厨 · 亚洲蓝带白金五星级勋章 1977年生于河北省承德市丰宁县的中医世家，学历经济管理本科，现任北京名人美食保健协会理事，首都保健美食学会特约理事，荣获建国60周年酒店职业经理人国际精英论坛精英新锐大奖，担任第二届全国乡土菜大赛副秘书长，第二届搜厨国际烹饪大赛评委，中国饭店协会采购专业委员会评委，事迹录入《中国当代名厨》大师篇。  
擅长官府保健菜，师承“唐朝药王”孙思邈第48代传人——孙耀祖先生，凭借多年的烹饪经验，将中医、官府菜、融合菜三者有机结合为保健菜系，倡导“以自然之道养自然之身”的健康理念，在我国美食界享有盛誉。

## <<家常菜圣经>>

### 书籍目录

序言家常菜面面观制作凉菜有讲究制作营养沙拉的妙招常见畜肉与禽肉的选购鱼的不同部位及其营养价值食用海鲜的注意事项常见菇菌的食疗作用食用豆类的注意事项和保健功效食用鸡蛋的七大误区如何做到合理膳食日韩料理与西餐简单做.....家常凉菜家常热菜家常水产家常菌豆蛋家常主食小吃日韩料理与西餐

## <<家常菜圣经>>

### 编辑推荐

《家常菜圣经》编辑推荐：超人气的天天必吃家常菜600道。  
菜色丰富、做法多样、学做轻松！

<<家常菜圣经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>