

<<中国茶道大全集>>

图书基本信息

书名：<<中国茶道大全集>>

13位ISBN编号：9787535645388

10位ISBN编号：7535645380

出版时间：2011-8

出版时间：湖南美术

作者：收藏经典版编委会

页数：500

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国茶道大全集>>

### 内容概要

茶为国饮，好茶者众，懂茶者寡。

本书《中国茶道大全集》带您走进精彩绝伦的茶艺世界，从简单的茶叶介绍到新手必知的茶艺知识，无不完整详尽，是一本真正指导您识茶、泡茶、鉴茶的茶艺宝典。

《中国茶道大全集》完整涵盖绿茶、红茶、黄茶、白茶、青茶、黑茶、花茶等的冲泡方法，其中对普洱茶的冲泡、收藏、鉴赏等介绍得最为详尽，同时介绍最全面的茶艺和茶礼，从选茶、择水、备器、冲泡到品饮，呈现精彩绝伦的茶艺流程，图文并茂，让您一目了然，身心愉悦地享受整个过程。

茶是“万病之药”、“养生之源”，不仅能解渴、提神、去火、消食，还有益于保健、养颜。

《中国茶道大全集》着眼于现代人的养生保健，收集了众多传统文化中的茶疗知识，介绍众多中国古代的对症茶方、指导您对症祛病养生、纤体排毒、养颜护肤。

## <<中国茶道大全集>>

### 书籍目录

#### 第一篇 茶源篇

- 第一章 茶的诞生
- 第二章 历代茶叶的发展
- 第三章 中国古代制茶方式的历史演变

#### 第二篇 茶类篇

- 第一章 茶的类别
- 第二章 红茶的品种
- 第三章 绿茶、乌龙茶的品种
- 第四章 白茶、黄茶和黑茶的种类
- 第五章 紧压茶、花茶和中药保健茶的种类

#### 第三篇 茶道技艺

- 第一章 茶具
- 第二章 泡茶用水
- 第三章 茶的冲泡
- 第四章 饮茶习俗和饮茶环境

#### 第四篇 养生茶疗

- 第一章 茶疗养生
- 第二章 健康活力茶饮
- 第三章 预防心血管、呼吸系统疾病茶饮
- 第四章 预防肠胃疾病、柔筋健骨茶饮
- 第五章 预防男性疾病、养肾护肝茶饮
- 第六章 预防妇儿疾病茶饮

#### 第五篇 中国茶文化

- 第一章 名人茶事和茶的传说
- 第二章 茶与宗教、祭祀、婚姻

#### 第六篇 普洱茶

- 第一章 普洱茶热
- 第二章 认识普洱茶

<<中国茶道大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>