

<<饮食相宜与相克速查手册>>

图书基本信息

书名：<<饮食相宜与相克速查手册>>

13位ISBN编号：9787535645265

10位ISBN编号：7535645267

出版时间：2011-8

出版时间：湖南美术

作者：胡维勤

页数：1056

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<饮食相宜与相克速查手册>>

### 内容概要

现代家庭必备的饮食宜忌速查宝典，国人不可不知的饮食搭配法则完全揭示。

多P数：1056P超大容量，绝对史无前例。

多案例：列举近万种相宜相克配搭，网罗最系统、最齐全的相宜相克知识。

超低价：全彩精美印刷，震撼超值定价，绝对物超所值。

完整涵盖：300种必吃食物营养与功效、3000余组食物相宜相克搭配、128种药物与食物相宜相克搭配、161种疾病的饮物相宜相克搭配、31种人群的饮食相宜相克、90种四季养生饮食相宜相克.....

## <<饮食相宜与相克速查手册>>

### 作者简介

国家领导人专职保健医生 著名医学科学家 中国人民解放军总参警卫局保健处主任医师  
1961年毕业于上海第二医科大学医疗系，曾师从于著名内科医师乐文照和著名老中医祝谌予教授。  
1971年调至北京中南海门诊部做专职医疗保健医生，曾先后担任过朱德总司令、华国锋主席的专职保健医生，受命参加李先念、胡耀邦等同志的会诊和保健工作，被国务院评为“有突出贡献的医学科学家”。  
1990年被中央保健委员会授予荣誉证书和荣誉奖状，享受国务院颁发政府特殊津贴。

<<饮食相宜与相克速查手册>>

书籍目录

1 日常食物相宜与相克

蔬菜类

白菜

小白菜

包菜

菠菜

油菜

空心菜

苋菜

芹菜

生菜

芥蓝

西红柿

西葫芦

菜薹

竹笋

芦笋

莴笋

茭白

百合

韭菜

韭黄

红薯

马蹄

洋葱

青椒

蒜薹

马齿苋

木耳菜

芥菜

花菜

西蓝花

黄花菜

黄豆芽

绿豆芽

雪里蕻

茼蒿

香菜

香椿

芦荟

白萝卜

胡萝卜

冬瓜

苦瓜

.....

<<饮食相宜与相克速查手册>>

- 2 药物与食物相宜相克
- 3 常见病症饮食相宜与相克
- 4 特定人群饮食相宜与相克
- 5 四季养生饮食宜忌

<<饮食相宜与相克速查手册>>

编辑推荐

《饮食相宜与相克速查手册(全品版)》编辑推荐：全国著名医学科学家倾力打造，最全、最厚的居家饮食健康指导书。

<<饮食相宜与相克速查手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>