

<<十大病症居家疗法全书>>

图书基本信息

书名：<<十大病症居家疗法全书>>

13位ISBN编号：9787535644893

10位ISBN编号：7535644899

出版时间：2011-6

出版时间：湖南美术

作者：十大病症居家疗法全书典藏精品版编委会

页数：576

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<十大病症居家疗法全书>>

内容概要

随着富贵病死亡率的不不断攀升，肝病、高血压、糖尿病等十大病症已经成为危害现代人健康的主要杀手，《十大病症居家疗法全书》即是针对这些病症的自疗保健全书。

《十大病症居家疗法全书》不仅详解了每种病症的病理知识，并提出对应病症的居家饮食疗法和运动保健法，从饮食习惯的改善、营养食谱搭配、饮食宜忌的揭示，到居家护理、用药规范等方面着手，让您全面把控自己和家人的健康，并积极开展防御措施，防治疾病。

<<十大病症居家疗法全书>>

书籍目录

第一篇 肝病

- 第一章 肝与肝病
- 第二章 酒与肝脏
- 第三章 护肝饮食
- 第四章 治疗肝病的中草药
- 第五章 肝病患者的居家护理和用药
- 第六章 肝病患者的日常保健

第二篇 高血压

- 第一章 高血压的基础知识
- 第二章 高血压的食疗法
- 第三章 高血压的民间疗法
- 第四章 高血压患者的运动保健法

第三篇 糖尿病

- 第一章 你对糖尿病了解多少
- 第二章 糖尿病的发病症状
- 第三章 糖尿病的饮食疗法
- 第四章 糖尿病的运动疗法
- 第五章 警惕肥胖，原理糖尿病
- 第六章 糖尿病的自我监测与管理

第四篇 心脏病

- 第一章 心脏病的有关知识
- 第二章 心脏病的红色信号
- 第三章 引发心脏病的因素
- 第四章 安排适宜的日常生活
- 第五章 心脏病的饮食疗法
- 第六章 心脏病的运动疗法

第五篇 胃病

- 第一章 胃的概述
- 第二章 常见肠胃疾病的防治措施
- 第三章 胃病患者的饮食
- 第四章 胃病患者的日常保健

第六篇 贫血

- 第一章 贫血的基本知识
- 第二章 贫血的分裂
- 第三章 预防贫血必须关注的饮食问题
- 第四章 贫血患者营养治疗

第七篇 肾脏病

- 第一章 了解肾脏
- 第二章 肾脏病的临床表现和种类
- 第三章 肾脏病患者的食疗与家庭保健法

第八篇 痛风

- 第一章 有关痛风的知识
- 第二章 痛风的家庭护理与调养
- 第三章 痛风患者的饮食保健

第九篇 肥胖症

<<十大病症居家疗法全书>>

第一章 肥胖症的基础知识

第二章 肥胖症患者的居家细节

第三章 肥胖症患者的居家饮食疗法

第十篇 抑郁症

第一章 抑郁症自我诊断

第二章 抑郁，无所不在

第三章 摆脱抑郁，快乐向前走

<<十大病症居家疗法全书>>

编辑推荐

《十大病症居家疗法全书(典藏精品版)》为现代社会十大健康隐患自诊、自疗全典。早防治，早受益，不可不备的自疗典籍，修得健康之福，成就健康人生。

<<十大病症居家疗法全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>