

<<名菜家做1688例>>

图书基本信息

书名：<<名菜家做1688例>>

13位ISBN编号：9787535643322

10位ISBN编号：7535643329

出版时间：2011-3

出版时间：湖南美术出版社

作者：犀文图书

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<名菜家做1688例>>

### 内容概要

《名菜家做1688例》汇集了一向受到人们喜爱的名菜500例，用通俗易懂的文字表述，让您在家使用常用的厨具也可做出名菜。

本书以食材分类，每例菜肴包括主料、辅料、制作方法、营养功效、小贴士等，还配有精美图片。

一书在手，轻松学做名菜，在家也能做出“老馆子味”。

本书内容丰富，融科学性、趣味性、知识性于一体，适合各类人士参考使用。

<<名菜家做1688例>>

书籍目录

猪肉类

选购猪肉的诀窍

猪肉的营养价值及适宜人群

牛羊肉类

牛肉的烹饪技巧

选购羊肉的技巧

鸡肉类

鸡肉的食用价值及挑选方法

鸭鹅肉类

鸭肉的营养功效

鱼类

鱼的营养价值

蔬菜类

多吃蔬菜，好处多

做好蔬菜，从选对菜开始

面点类

关于面粉的几个小常识

<<名菜家做1688例>>

章节摘录

版权页：插图：

<<名菜家做1688例>>

编辑推荐

500例菜+500个营养分析+500个小贴士+188个制作技巧。

食不厌精，脍不厌细。

《名菜家做1688例》让您足不出屋，就能尝遍各地的美味佳肴。

最实用的家庭美食菜谱

<<名菜家做1688例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>