

<<家庭营养糖水1688例>>

图书基本信息

书名：<<家庭营养糖水1688例>>

13位ISBN编号：9787535643315

10位ISBN编号：7535643310

出版时间：2011-3

出版时间：湖南美术

作者：犀文图书

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭营养糖水1688例>>

内容概要

糖水一直以其甜蜜清润、健康养生和品种丰富享誉中外。

《家庭营养糖水1688例》为大家精心挑选了500例糖水的做法，既有红豆冰、红薯糖水这样的传统糖水，又有像杨枝甘露、菠萝葡萄羹等时尚新品，亦不乏椰子雪蛤糖水等经典极品。

愿本书能给您带来无限的甜蜜和永恒的健康。

<<家庭营养糖水1688例>>

书籍目录

糖的分类
煲糖水的乐趣
消暑糖水
糖在烹调中的特殊作用
清润糖水
煲糖水和糖水文化
糖水的功效
如何挑选燕窝
广东糖水与港式糖水
养颜糖水

<<家庭营养糖水1688例>>

章节摘录

版权页：插图：

<<家庭营养糖水1688例>>

编辑推荐

《家庭营养糖水1688例》：500例糖水+500个营养分析+500个小贴士+188个制作技巧日常多喝糖水，既可饱口福。
又能补充营养素，更能丰富饮食生活。
最实用的家庭美食菜谱

<<家庭营养糖水1688例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>