

<<女人生理调养食谱1688例>>

图书基本信息

书名：<<女人生理调养食谱1688例>>

13位ISBN编号：9787535642806

10位ISBN编号：7535642802

出版时间：2011-1

出版时间：湖南美术

作者：犀文图书

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人生理调养食谱1688例>>

### 内容概要

《女人生理调养食谱1688例》根据女人的生理特点，主要介绍了青春期、孕期、坐月子期、经期、更年期等几个时期进行调养的食谱。

《女人生理调养食谱

1688例》具有实用方便、操作性强等优点，它寓治于食，使您在色泽鲜艳、清香爽口的美食中，获得最佳的疗效。

<<女人生理调养食谱1688例>>

书籍目录

青春期  
孕期  
月子期  
经期  
更年期

<<女人生理调养食谱1688例>>

编辑推荐

《女人生理调养食谱1688例》青春期+经期+孕产期+更年期。  
关爱女性，悉心调理，营养美味，健康美丽。  
女人关爱自己的最佳方案，男人关爱女人的最好办法。

<<女人生理调养食谱1688例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>