

<<婴幼儿营养食谱1688例>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿营养食谱1688例>>

13位ISBN编号：9787535642745

10位ISBN编号：7535642748

出版时间：2011-1

出版时间：湖南美术

作者：犀文图书

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿营养食谱1688例>>

内容概要

本书是一本经典婴幼儿营养食谱书。它是针对婴幼儿的生理特点和成长阶段，并根据婴幼儿的肠胃消化、吸收和调节功能，为婴幼儿精选的食谱。妈妈们根据本书来制作的营养食谱，可为宝宝提供全面均衡的营养，让宝宝更聪明，更有活力。

本书内容科学，操作简便，一学就会，很适合妈妈们参考使用。

<<婴幼儿营养食谱1688例>>

书籍目录

0~1岁宝宝营养食谱
1~2岁宝宝营养食谱
2~3岁宝宝营养食谱
0~3岁各时间段喂养关键
合理搭配断奶期婴儿的饮食
婴幼儿补钙方案
盘点宝宝补铁食物
如何给0~3岁宝宝补锌
宝宝获得均衡营养的注意事项

<<婴幼儿营养食谱1688例>>

编辑推荐

《婴幼儿营养食谱1688例》500道菜+500个营养分析+500个小贴士+188个制作技巧。
婴幼儿童，家中之宝，吃啥喝啥，不可潦草。
食谱选择，十分重要，科学育儿，全家欢笑。

<<婴幼儿营养食谱1688例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>