

<<观手治病一本全>>

图书基本信息

书名：<<观手治病一本全>>

13位ISBN编号：9787535641588

10位ISBN编号：753564158X

出版时间：2011-1

出版时间：湖南美术出版社

作者：中国保健协会

页数：512

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<观手治病一本全>>

前言

许多人小时候都玩过“手心，手背”的游戏，可谁能想到，这小小一双手的正反面竟然暗藏着我们的健康玄机。

一说到“观手诊病”，人们常常会将它与手相算命等同而论。

那些手相大师指点着别人手上的纹线、凸起或者凹下的部分，说起别人命运时头头是道，对于自己的命运却无从得知。

难道“观手诊病”又是一桩“江湖骗局”？

其实，如果您愿意亲身体会一次，就会对这种神奇的诊断方法彻底信服。

看您“手相”的人能在几分钟之内说出您身体的各种问题。

这些问题可能是您曾经患过的重病，也有可能是现在正折磨您的小病小痛，甚至还可能是一些连精密的医学仪器也无法发现的潜在病变因素。

在中医里，“观手诊病”由来已久。

它是一种常用的诊疗方法，传承了上千年。

近年来，被誉为“掌纹诊疗第一人”的名医王晨霞，经过十几年的探索、研究，创立了一套通过观察掌纹深、浅、消、长的变化情况，以及手部的形态和骨骼来判断疾病的发生、发展状况，从而指导治疗的方法，将传统的“手诊”提升到一个新的高度。

很多疾病，尤其是心脑血管疾病等慢性病，都有一段潜伏期，而手诊最有价值的地方就在于此，它可在身体出现明显不适之前就提示病变的存在，从而使人们及早治疗，免除罹患大病的危险。

“导弹之父”钱学森教授、“文化泰斗”南怀瑾教授都给予“手诊”以极高评价。

那么，小小的一双手为什么能为我们展示这么多的“疾病信号”呢？

我国医学典籍《黄帝内经》中有云：“视其外应，以知其内脏，则知其所病矣。”

这就是说，人体的内部病变，会通过外部表征显露出来。

这种观点与现代生物全息理论不谋而合。

全息理论认为，机体各组织器官的信息都在体表有固定的“投影区”。

而手，就是人们发现的一个能够显现人体所有脏器状况的“镜子”。

每个人每只手的大小、软硬、厚薄、纹路各不相同，每只手的独特之处都是一种生命特征的暗示。

为了让普通人也能看懂手的“暗示”，享受手诊带来的方便和实惠，编者总结各方经验和研究成果，在实践检验的基础上，经过精心筛选和提炼，终于完成了这本《观手治病一本全》。

在本书中，我们从手的形态到手骨，从掌丘到掌纹，详细地介绍了手部每一种形态、手上每一处异常表象所代表的健康状况，并且结合了大量的临床实践，为读者总结出各种常见病在手上的具体反映，方便读者自我手诊或为亲友手诊。

此外，对于各种常见病，我们还提供了简易的手疗方法和药膳调理方法。

这样，读者除了能够为自己诊病外，还能为自己调理疾病，缓解病痛，从而“掌握”自己的健康！

为了增强阅读的趣味性，本书还设有“手相趣闻”板块，搜罗了一些与手相有关的民谣和故事，其中有许多内容在民间流传甚广，可为读者的阅读增添更多的乐趣。

考虑到部分读者的医学知识有限，对与手诊相关的某些专业名词以及手部的结构不甚了解，因此为了能让读者快速掌握手诊方法，准确操作，我们还精心制作了大量清晰、逼真的示范图片，即使是毫无医学知识的读者也能够一看就懂、一学就会。

衷心希望这本《观手治病一本全》能真正成为您的“家庭医生”，为您的健康保驾护航！

<<观手治病一本全>>

内容概要

手部的形态、掌纹、指甲等都隐含着人体内部状况的丰富信息，堪称人体健康的“透视镜”。这些信息就像一串串密码，只要你读懂了它们，便可洞察体内种种潜在的疾病，进而防患于未然，“掌握”自己的健康。

为了让普通人也能看懂手的“暗示”，享受手诊的方便和实用，中国保健协会在总结各方经验和研究成果的基础上，精心编写了这本《观手治病一本全》。

在《观手治病一本全》中，编者详细地介绍了手上每一个异常表象所代表的健康状况，并结合大量临床实践，为读者总结出各种常见病在手上的具体反映，同时提供了一些简易的手疗方法，且都附有清晰的示例图片，以方便读者自我或为亲友手诊、手疗。

<<观手治病一本全>>

作者简介

中国保健协会，由中国健康产业内具有代表性的大中型企业为核心组成的行业管理机构，是真正由企业自己当家作主维护行业自身权益的组织。

中国保健协会将坚持“服务政府、服务企业、服务消费者”的宗旨，致力于健康产业的发展和科技的进步，在法律规范、产品研发、市场管理、行业自律及标准化建设等各个方面为中国的健康产业提供全方位的服务，成为代表行业公信力的权威机构。

<<观手治病一本全>>

书籍目录

第一章 手心手背健康的“透视镜”行家一伸手，便知有没有为什么手诊有时比电子仪器还灵手上的健康密码在哪儿看懂你的手，疾病都赶走第二章 读懂手部形态的健康密码手部表面形态？

——健康晴雨表手的形状交感和副交感神经区指掌比例手的大小手的胖瘦手的软硬手的凉热手的变色手的青筋浮现手茧手斑手肤发亮手心冒汗手骨形态？

——不容忽视的诊病依据认识手部骨骼与关节第二掌骨桡侧中指掌骨拇指掌骨无名指掌骨手腕骨骼第三章 读懂手掌健康密码查查掌丘和掌纹的“户口”掌丘掌纹掌丘？

？
——组织器官的健康密码金星丘：心脏反映区木星丘：胆道反映区水星丘：提示肾脏健康第一火星丘：反映神经系统疾病火星平原：提示近期健康状况第二火星丘：反映呼吸系统异常土星丘：心脏和头部的显像区地丘：反映泌尿生殖系统功能月丘：全面的健康报告太阳丘：感觉器官的显像区掌纹线——能判断疾病的14条线生命线：健康与寿命的“显示器”智慧线：提示心脑、神经系统功能感情线：显示呼吸和消化系统功能玉柱线：显示心肺功能强弱健康线：重病发展“路线图”太阳线：手掌上的“血压计”障碍线：慢性消耗性疾病的信号放纵线：对放纵者的警示金星线：过敏体质的标志土星线：肝气不疏的信号性线：与生殖功能有关肝病线：肝脏的求救信号通贯掌：预示人体特征的遗传倾向悉尼线：先天性疾病的信号病理纹？

？
——显示病变的10种异常纹“十”字状纹：不幸中的幸运“符号”“井”字状纹：慢性炎症的信号羽毛形纹：提示疾病的脚步近了“米”字状纹：提示疾病渐重“ ”样纹：说明病情有恶化倾向“ ”样纹：暗示易患突发性疾病岛形纹：肿块或者肿瘤的“脚印”“ ”样纹：伤痛的“记忆”伞形纹：骨骼的“求救”信息“ ”样纹：外物撞击的记录第四章 读懂手指健康密码手指机体功能的预警器手指形状指纹指节纹手指气色拇指食指中指无名指小指指甲——播放疾病信息的“荧光屏”指甲形态指甲颜色半月痕分看五指半月痕指甲光泽度指甲缺损指甲长斑指甲纵纹指甲横纹8种特殊指甲第五章 掌握手疗路径手部的经络和经穴拇指：手太阴肺经食指手阳明大肠经中指：手厥阴心包经无名指：手少阳三焦经小指：手少阴心经和手太阳小肠经手部重要的经外奇穴手感传停顿点——手部反应点手部的？

32个反射区一学就会的简易手疗第六章 观手诊治常见病循环系统疾病高脂血症高血压低血压冠心病先天性心脏病肺心病心律失常脑梗死脑溢血神经系统疾病小儿先天愚钝小儿睡眠不足神经衰弱头痛症失眠症眩晕症癫痫抑郁症产后抑郁症内分泌系统疾病糖尿病甲状腺机能亢进女性更年期综合征男性更年期综合征消化系统疾病小儿营养不良小儿虫症慢性胃炎胃及十二指肠溃疡胃下垂胆囊炎胆结石肝硬化病毒性肝炎脂肪肝肝癌肠炎便秘阑尾炎痔疮呼吸系统疾病小儿急性呼吸道感染感冒鼻炎咽炎慢性支气管炎肺炎肺气肿肺结核肺癌泌尿生殖系统疾病肾炎尿毒症泌尿系统感染肾结石慢性前列腺炎前列腺增生性功能障碍乳腺增生月经不调痛经卵巢囊肿子宫肌瘤不孕症运动系统疾病风湿性关节炎颈椎病肩周炎腰椎间盘突出症感觉系统疾病牙痛假性近视中耳炎……

<<观手治病一本全>>

章节摘录

手上的健康密码在哪儿 一双小小的手，简直就是反映疾病信息的一面镜子，身体状况的好坏尽在其中。

但是，对于大多数人来说，我们即便能从这面镜子里看到一些变化，也往往不清楚这些变化意味着什么。

许多健康密码都需要我们去了解。

首先，从整体上来看，世界上绝没有两只一模一样的手。

有的胖，有的瘦；有的长，有的短；有的厚实，有的薄弱；有的红润光亮，有的青暗无光；有的软，有的硬；有的凉，有的热。

隐藏在皮肤之下的手骨也不尽相同，有的平滑，有的凹凸起伏……真是千姿百态，各有特色。

要知道，这各异的形态并非只有美学上的意义，它还代表了丰富的生命信息，在向您提示身体内部的健康状况。

把手打开，放到与视线相平的位置，你会发现从腕部到手指根部的手掌上并非平坦无起伏，它的上面有一个个隆起的小包，像是一个个小山丘，即所谓的“掌丘”。

这些掌丘在手相家眼里十分重要，古人以易经八卦名之，外国人则用九大星体名之，可见其地位的重要。

这些掌丘正常情况下呈淡红色，看起来柔和丰满，如果过分隆起或塌陷，或有颜色上的改变，则是在暗示机体内部有病变。

把手拿近，你就会看见手掌上面有许多的纹和线，这就是掌纹。

人的手掌中，“陈列”着三条清晰深刻的掌纹，即感情线、智慧线和生命线。

此外，手掌上还有许多由相对细小的短线组成的“十”字状、“井”字状、“米”字状纹线。

当这些纹线出现在特定区域时便具有特定的病理意义，因此被称为病理纹。

地球上的生物只有人类与人类的近亲——猩猩和长臂猿有掌纹。

后者所谓的掌纹只是“敷衍了事”的两条线和若干皱纹，和人类复杂的掌纹相比实在不值得一提。

随着人类的进化，掌纹也在不断地丰富，里面隐藏着的密码也越来越繁多。

好在手诊专家已经为我们打开了一扇“窗”，总结出了一些掌纹与机体内部病变的对应规律。

与手掌紧密连接的是手指，手指和手掌共同组成了手。

手指与脏器有着异常密切的联系。

专家研究发现，拇指与大脑以及呼吸系统联系密切、食指与肠胃联系密切、中指与心脏联系密切等。

此外，每个人独一无二的指纹，也代表着每个人独一无二的健康状况。

所以，对手指的形态、指纹的特点、指节纹的形样也要予以重视，这里面也隐藏着大量的健康信息。

手指尖部有指甲，指甲是否也能反映机体的健康状况？

《黄帝内经》有言：“肝藏血、主筋……其华在爪”、“爪为筋之余”，这里的“爪”就是指甲。

不要小看了这肢体末端的小细节，它是人体毛细血管和神经最为集中的区域，其大小、凹凸、颜色以及半月痕的大小等都是诊断疾病的依据。

……

<<观手治病一本全>>

编辑推荐

《中华大字版·生活经典：观手治病一本全（03）》66种常见疾病的手诊与手疗方法，全方位解读手部健康密码。

<<观手治病一本全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>