

<<最新绿茶百问百答>>

图书基本信息

书名：<<最新绿茶百问百答>>

13位ISBN编号：9787535637802

10位ISBN编号：7535637809

出版时间：2010-8

出版时间：湖南美术

作者：寿婷尔//王林晚

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最新绿茶百问百答>>

前言

绿茶是一种不发酵茶，其外形及冲泡后的茶汤、叶底较多保留了鲜茶叶的绿色调，故而得名。

据文字记载，绿茶在我国的人工种植历史可追溯至汉代。

从人工掌握绿茶的培植技术之后，绿茶就开始风靡整个华夏大地。

魏晋南北朝时期，贵族崇尚清淡，绿茶则是清淡中重要的辅助饮品。

唐朝之后，饮茶不仅是贵族的享受，也愈加融入普通百姓的生活，更因文人的钟爱，逐渐形成了中国独有的茶文化，传播并影响了整个大中华文化圈。

时至今日，东亚、东南亚的许多国家都保留着悠久的饮茶习俗。

从唐代蒸青制法开始，按干燥和杀青方法的不同，绿茶已发展出炒青、烘青、晒青和蒸青四种不同制法，绿茶品种得到极大丰富的同时，也提高了绿茶品质，这使得名优绿茶在我国茶类中地位最显著。

历史上的所谓十大名茶，大多数都属于绿茶。

现代科学研究表明，绿茶是一种天然健康饮品，富含多种人体所需的维生素、氨基酸及矿物质，茶叶特有的茶多酚物质还对多种现代疾病有防治功效。

尤其是名优绿茶，其保健功效更加显著，往往成为千金难求的珍品。

在提倡养生食品、健康饮料的今天，绿茶获得越来越多人的青睐。

认识绿茶，品饮绿茶，必将让我们的生活更加丰富多彩，也让我们享有更加健康有益的生命方式。

倘若阅读这本书的读者，能够因此而爱上绿茶，更进一步成为品味绿茶的行家，便是本书作者最大的心愿。

<<最新绿茶百问百答>>

内容概要

绿茶是我国六大基本茶类之一，属于不发酵茶，在众茶类中历史最久、种植最广、产量最大、名品最多，因而饮用普遍，应用广泛。
绿茶外形多样，清翠可人，香气清新，滋味鲜爽，冲泡过程中展现的“茶舞”更是赏心悦目的审美体验，也是茶人最为称道的茶事。

<<最新绿茶百问百答>>

书籍目录

- 1 绿茶基本概况 001 什么是绿茶？
 - 002 中国最早从什么时候开始种植绿茶？
 - 003 绿茶的饮用经历了哪些演变？
 - 004 中国绿茶的产区分布在哪里？
 - 005 绿茶有哪些分类？
 - 006 绿茶的制造工序有哪些？
 - 007 什么是蒸青绿茶？
 - 008 什么是炒青绿茶？
 - 009 什么是烘青绿茶？
 - 010 什么是晒青绿茶？
 - 011 为什么说绿茶是其他五大茶类的源头？
 - 012 为什么说花茶是由绿茶发展而来的？
- 2 绿茶名品荟萃 013 中国有哪些名优绿茶？
 - 014 名优绿茶的命名有哪些依据？
 - 015 什么是西湖龙井茶？
 - 016 什么是径山香茗茶？
 - 017 什么是安吉白茶？
 - 018 什么是华顶云雾茶？
 - 019 什么是平水珠茶？
 - 020 什么是顾渚紫笋茶？
 - 021 什么是普陀佛茶？
 - 022 什么是雁荡毛峰茶？
 - 023 什么是天目青顶茶？
 - 024 什么是淳安鸠坑茶？
 - 025 什么是庐山云雾茶？
 - 026 什么是婺源茗眉茶？
 - 027 什么是六安瓜片茶？
 - 028 什么是太平猴魁茶？
 - 029 什么是黄山毛峰茶？
 - 030 什么是敬亭绿雪茶？
 - 031 什么是屯绿茶？
 - 032 什么是涌溪火青茶？
 - 033 什么是老竹大方茶？
 - 034 什么是碧螺春茶？
 - 035 什么是南京雨花茶？
 - 036 什么是都匀毛尖茶？
 - 037 什么是湄潭翠芽茶？
 - 038 什么是蒙顶甘露茶？
 - 039 什么是峨眉竹叶青茶？
 - 040 什么是恩施玉露茶？
 - 041 什么是仙人掌茶？
 - 042 什么是信阳毛尖茶？
- 3 绿茶冲泡与品鉴 043 什么样的水质适宜冲泡绿茶？
 - 044 如何掌握冲泡绿茶的水温？
 - 045 如何控制取茶量？

<<最新绿茶百问百答>>

- 046 什么是上投法？
- 047 什么是中投法？
- 048 什么是下投法？
- 049 如何掌握冲泡绿茶的时间和次数？
- 050 适宜冲泡绿茶的茶具有哪些？
- 051 什么是玻璃杯冲泡法？
- 052 什么是茶壶冲泡法？
- 053 什么是盖碗冲泡法？
- 054 什么是薄荷糖茶烹饮法？
- 055 绿茶的审评要点有哪些？
- 056 审评绿茶的工具具有哪些？
- 057 如何审评绿茶的形状？
- 058 如何审评绿茶的色泽和香气？
- 059 如何审评绿茶的滋味？
- 060 如何审评绿茶的汤色？
- 061 如何审评绿茶的叶底？
- 062 茶艺表演对仪表和姿态有哪些要求？
- 063 西湖龙井的茶艺表演是怎样的？
- 064 太平猴魁的茶艺表演是怎样的？
- 065 黄山毛峰的茶艺表演是怎样的？
- 066 碧螺春的茶艺表演是怎样的？
- 4 绿茶养生与保健 067 绿茶含有哪些营养成分？
- 068 古人怎样论述绿茶的养生功效？
- 069 喝绿茶能降低胆固醇吗？
- 070 喝绿茶能预防心血管疾病吗？
- 071 喝绿茶能防治糖尿病吗？
- 072 喝绿茶能抑制癌症吗？
- 073 喝绿茶能防治感冒吗？
- 074 喝绿茶能防治“电视病”吗？
- 075 喝绿茶能预防龋齿吗？
- 076 喝绿茶能提神醒脑吗？
- 077 喝绿茶能延年益寿吗？
- 078 喝绿茶能美容吗？
- 079 喝绿茶能减肥吗？
- 080 喝绿茶能抗辐射吗？
- 081 怎样进行适当的“茶疗”？
- 082 哪些人群不宜多饮绿茶？
- 083 能用茶水服药吗？
- 084 怎样看待绿茶类饮料的作用？
- 085 绿茶类食品有哪些？
- 086 每天喝多少绿茶合适？
- 087 为什么说饮茶不宜过浓？
- 088 为什么说空腹不宜饮茶？
- 089 为什么说隔夜茶不宜饮用？
- 090 绿茶渣有哪些用处？
- 091 为什么说茶具要勤洗？
- 5 绿茶选购与贮存 092 绿茶有何选购标准？

<<最新绿茶百问百答>>

- 093 绿茶选购主要分哪几个步骤？
- 094 如何选择绿茶的外观包装？
- 095 如何区分和选购春茶、夏茶、秋茶？
- 096 如何区分和选购高级茶和低级茶？
- 097 如何区分和选购新茶和陈茶？
- 098 贮存绿茶有哪五忌？
- 099 绿茶的专业储藏方法有哪些？
- 100 家庭贮存绿茶方法有哪些？

<<最新绿茶百问百答>>

章节摘录

插图：天目山位于浙江省西北部，是我国重点产茶区之一。

山势由西南向东北伸展，美丽的西子湖群山、避暑胜地莫干山皆为其余脉。

主峰西天目和东天目，海拔均在1500米左右，峰顶各有一池，澄澈明净，形如双目，故称天目山。

天目山群峦叠嶂、林深木秀、谿壑纵横，有禅源寺、百丈峰、狮子口、倒挂莲花峰等名胜美景。

明代文豪袁宏道曾在《天目山记》中列举其山、水、云、雷之奇，林、木、茶、笋之美，并将头茶誉为“天目第七绝”。

天目山终年云遮雾绕，年降雪平均在30天以上，积雪深度达30多厘米。

<<最新绿茶百问百答>>

编辑推荐

《最新绿茶百问百答》是由湖南美术出版社出版的。

<<最新绿茶百问百答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>